



UNIVERSITATEA “VALAHIA” DIN TÂRGOVIȘTE
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>



Universitatea “Valahia” din Târgoviște
Facultatea de Științe Umaniste
Departamentul de Educație fizică și Sport

PROGRAMUL DE STUDII UNIVERSITARE DE LICENȚĂ *KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ*

EXAMEN DE LICENȚĂ - SESIUNEA 2023

A. PROBE

Proba 1 –Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate – probă orală, pondere de 50% în media examenului.

Proba 2 – Prezentarea și susținerea lucrării de licență – probă orală cu durata de 20 de minute, pondere de 50% în media examenului.

Pentru realizarea lucrării de licență candidații vor respecta recomandările *Ghidului pentru elaborarea și susținerea lucrării de licență/disertație* - <http://fsu.valahia.ro>

B. TEMATICA PENTRU PROBA 1

1. **Kinesiologie:** Direcțiile de studiu ale kinesiologiei (biomecanica, fiziologia exercițiilor fizice, comportamentul psihomotor și evaluarea acestuia; Mișcarea umană și componentele sale; Caracteristicile mișcărilor (spațiale, temporale, spațio-temporale, dinamice, ritmice, calitative generalizate); Sisteme de referință în analiza mișcărilor; Biomecanica mersului; Biomecanica alergării; Efortul fizic și oboseala, modificări induse de efort la nivelul organismului.

2. **Bazele generale ale kinetoterapiei:** Terminologia specifică kinetoterapiei; Tehnici utilizate în kinetoterapie; Procedee utilizate în kinetoterapie; Metode utilizate în kinetoterapie; Mijloacele specifice kinetoterapiei; Mijloace ajutătoare ale kinetoterapiei.



3. **Structurile (periferice)** angrenate în sistemul: neuro-mio-artrokinetic. Țesutul osos, țesutul muscular; Caracteristicile morfo-funcționale ale oaselor, mușchilor și articulațiilor; Scheletul corpului uman. Principalele tipuri de articulații ale scheletului uman; Principalele grupe de mușchi ale corpului uman.

4. **Fiziologia sistemului muscular** – structura și compoziția chimică a mușchiului striat, mecanismul molecular al contracției musculare, tipuri de contracție musculară, manifestările mecanice, termice și electrice ale contracției musculare, oboseala musculară, transmiterea neuro-musculară, efectele antrenamentului asupra musculaturii striate.

5. **Structurile suprasegmentare și controlul motor.** Cortexul senzori-motor, trunchiul cerebral, cerebelul, ganglionii bazali, căile ascendente, căile descendente. Realizarea controlului motor.

6. **Coordonare și echilibru.** Controlul muscular. Coordonare-încordonare, echilibru-dezechilibru. Componentele echilibrului.

7. **Elemente de semiologie** – principalele semne și simptome din patologia aparatelor locomotor, cardiovascular și respirator.

8. **Primul ajutor medical** - definiție, intervenție, material necesare.

9. **Asepsia și antisepsia** - definiție, clasificare, mecanism de acțiune, principalele substanțe și metode utilizate.

10. **Traumatismele deschise și închise:** definiție, clasificare, simptomatologie, tratament, evoluție, complicații. Leziunile pielii și ale țesutului subcutanat: simptomatologie, diagnostic, tratament, evoluție, complicații.

11. **Leziunile vasculare.** Hemoragia: definiție, mecanism de producere; hemostaza – mecanisme fiziologice. Diagnostic, prim ajutor, evoluție, complicații.

12. **Leziunile osteo-articulare:** entorse, luxații, fracturi; definiție, mecanism de producere, clasificare, simptomatologie, diagnostic pozitiv, tratament, evoluție, complicații, sechele.



13. **Deficiențele fizice funcționale:** definiții, clasificări, principalele entități clinice. Deficiențele fizice ale cutiei toracice și ale coloanei vertebrale, ale bazinului și ale membrilor.
14. **Conceptul de evaluare în kinetoterapie** – caracteristici generale, funcțiile evaluării, tipologia evaluării, conținuturile evaluării, criteriile de evaluare, metode de evaluare: somatoscopie, somatometrie, testul muscular și articular.
15. **Dezvoltarea fizică și capacitatea motrică** - definire, selecționarea și clasificarea testelor pentru indicatorii somatici, funcționali și motrici.
16. **Măsurarea și evaluarea capacității de efort** – capacitate de efort, măsurarea capacității de efort aerob; măsurarea capacității de efort anaerob.
17. **Importanța învățării înotului** și beneficiile practicării înotului și a ramurilor natației. Bazele tehnice ale activităților acvatice.
18. **Metodica predării și învățării înotului.** Metode de învățare a înotului. Înotul aplicativ și salvarea de la înec.
19. **Fitness-ul în apă** (Aquafitness, Aquaerobic, Aquapower, Aquatraining). Exerciții gimnice în apă (Aquagym, Aquabuilding, Aquastretching, Aquarelax). Jogging înapă (Aquajogging).
20. **Înotul terapeutic. Hidrokinetoterapia.**
21. **Importanța și locul gimnasticii în kinetoterapie; Gimnastica de bază** - mijloacele gimnasticii de bază.
22. **Mijloace asociate** din sporturile individuale și jocurile sportive utilizate în kinetoterapie - atletism, baschet, volei, handbal, fotbal.
23. **Date epidemiologice**, noțiuni clinice, anatomo-fiziologice, implicații diagnostic în geriatrie-gerontologie. Construcția socială a bătrâneții.
24. **Modele explicative ale procesului de îmbătrânire**, considerații generale asupra teoriilor îmbătrânirii. Criterii de îmbătrânire. Normal și pathologic în procesul de îmbătrânire, principalele modificări induse de procesul de îmbătrânire. Relația dintre vârsta biologică și



vârsta cronologică și consecințele ei în planul asistenței terapeutice. Aspecte generale ale patologiei vârstei a treia, principalele sindroame geriatic.

25. **Impactul bolilor cronice** ale vârstnicilor asupra individului și asupra societății. Asistența medicală și socială a vârstnicilor. Strategii geriatic pentru frânarea procesului de îmbătrânire, rolul kinetoterapiei în prevenirea îmbătrânirii precoce.

26. **Kinetoterapia în geropatologia aparatului locomotor** (boala artrozică, osteoporoza, artritele). Recuperarea vârstnicului cu handicap locomotor.

27. **Kinetoterapia în patologia cardio-vasculară a vârstnicului** (cardiopatia ischemică, infarctul miocardic acut, hipertensiunea arterială).

28. **Kinetoterapia în geropatologia aparatului respirator** (BPOC, astmul bronșic, insuficiența respiratorie).

29. **Sindromul de imobilizare.**

30. **Kinetoterapia în îngrijirile paliative.**

31. **Tulburările de nutriție și bolile asociate:** diabetul zaharat, malnutriția, obezitatea, rahitismul carențial. Tratamentul kinetic de recuperare.

32. **Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice:** principii de evaluare, diagnostic și tratament în poliartrita reumatoidă, spondilita anchilozantă, coxartroză, gonartroză, artrozele coloanei vertebrale, periartrita scapulo-humerală.

33. **Bazele evaluării la pacienții cu afecțiuni cardiorespiratori** - teste de efort, indicații și contraindicații.

34. **Accidentele vasculare cerebrale (AVC)** – clasificare, etiologie, fiziopatologie, tablou clinic, evoluție, prognostic, tratament complex, rolul tratamentului kinetic.

35. **Kinetoterapia în paralizia de plex brahial:** indicații, obiective, tehnici și metode de reabilitare.

36. **Rolul kinetoprofilaxiei în pediatrie.**



37. **Creșterea și dezvoltarea.** Caracteristicile anatomice și funcționale ale copilului în fiecare etapă de dezvoltare: prenatală, postnatală (nou-născut, sugar, copil mic, preșcolar, școlar, adolescent).

38. **Bolile aparatului respirator:** pneumoniile, astmul bronșic la copil - epidemiologie, etiopatogenie, manifestări clinice, diagnostic pozitiv, evoluție, principii de tratament și aplicații ale kinetoterapiei.

39. **Sindromul Down** - caracteristici clinice, principii de diagnostic, conduita terapeutică și aplicații ale kinetoterapiei.

40. **Patologia caracteristică activității sportive.** Traumatologia sportivă. Clasificarea leziunilor traumatice.

41. **Etiopatogenia traumatismelor sportive.** Examenul sportivului traumatizat.

42. **Macrotraumatismele aparatului locomotor în activitatea sportivă.** Traumatismele părților moi. Traumatismele musculare. Traumatismele articulare: generalități, mecanisme de producere, particularitățile tratamentului kinetic.

43. **Entorsele, luxațiile și fracturile** în activitatea sportivă: semne clinice, tratament, recuperare.

44. **Revenirea în activitatea sportivă.** Stabilirea programului de întreținere. Criterii de revenire în activitatea sportivă.

45. **Masajul:** indicații și contraindicații. Procedeele principale de masaj: netezirea, fricțiunea, frământatul, tapotamentul, vibrațiile.

46. **Procedeele secundare de masaj:** cernutul, rulatul, presiunile, tensiunile, tracțiunile, scuturările.

47. **Automasajul:** considerații tehnice, metodice. Automasajul membrelor superioare, inferioare, trunchiului, cefei.

48. **Metode speciale de masaj** cu efecte predominante, asupra elementelor aparatului neuro-mioartro-kinetic, circulației sanguine și limfatice.



BIBLIOGRAFIE:

- Bâc, O., Szabo, M., Szabo, P. (2002), Volleyball-ul în kinetoterapie, Editura Universității din Oradea, Oradea.
- Bădescu, V. (2004), Înot – baze teoretice și practice, Editura Universității din Pitești, Pitești.
- Bădescu, V. (2006), Înot – curs de perfecționare, Editura Paralela 45, Pitești.
- Bălăceanu-Stolnici, C. (1998), Geriatrie practică, Editura Medicală Amaltea, București.
- Bogdan, C. (1997), Geriatrie, Editura Medicală, București.
- Bogdan, C. (coord.) (2006), Elemente de îngrijiri paliative oncologice și nononcologice, Editura Universitaria, Craiova.
- Bruckner, I. (2002), Semiologie medicală, Editura Medicală, București.
- Ciofu, E., Ciofu, Carmen (2002), Esențialul în pediatrie, ed. a II-a, Editura Medicală Amaltea, București.
- Ciucurel C. (2008), Bazele anatomo-fiziologice ale mișcării, Editura Universitaria, Craiova.
- Ciucurel C., Iconaru, Ioana (2008), Introducere în gerontologie, Editura Universitaria, Craiova.
- Ciucurel, C. (2005), Fiziologie, Editura Universitaria, Craiova.
- Ciucurel, C. (2005), Fiziologie, îndrumar de lucrări practice, Editura Universității din Pitești.
- Ciucurel, Constantina (1996), Natație, curs de bază, Editura Universității din Pitești.
- Colibaba-Evuleț D., Bota, I. (1998), Jocuri sportive – teorie și metodică, Editura Aldin, București.
- Cordun, Mariana (1999), Kinetologie medicală, Editura Axa, București.



- Crețu, Antoaneta (2003), Ghid clinic și therapeutic fizical-kinetic în bolile reumatice, Editura Bren, București.
- Crețu, Antoaneta, Boboc, F. (2003), Ghid de kinetoterapie în bolile reumatice, Editura Bren, București.
- Cristea, D., N., (2019), Metode și tehnici de reeducare neuro-motorie, Editura Valahia University Press, Târgoviște.
- Cristea, D., N., (2019), Kinetoterapia în pediatrie, Editura Valahia University Press, Târgoviște.
- Cucui, G., G., (2016), Fundamentele științifice ale jocului de fotbal, Editura Bibliotecha, Târgoviște
- Diaconu, A. (2008), Manual de tehnică a masajului terapeutic, Editura Medicală, București.
- Dragnea, A., Bota, Aura (1999), Teoria activităților motrice, Editura Didactică și Pedagogică, București.
- Dragnea, A., Mate-Teodorescu, Silvia (2002), Teoria sportului, Editura FEST, București.
- Drăgan, I. (2002), Tratat de medicină sportivă, Editura Medicală, București.
- Dumitru, A. (2010), Tratatamentul kinetic în sindromul de decon condiționare la persoanele de vârstă a treia, Editura Universitară, București.
- Ferrario, Bianca, (2019) Gimnastica de bază în kinetoterapie, Editura Valahia University Press, Târgoviște.
- Fieroiu, E. (2009), Centre de refacere balneoclimaterice din România, Editura Universitaria, Craiova.
- Galan, D., (2017), Educație pentru sănătate și prim ajutor, Editura Risoprint, Cluj-Napoca.
- Galan, D., (2018), Metode și tehnici de tonifiere musculară, Editura Risoprint, Cluj-Napoca.



- Georgescu, Luminița (2001), Caiet de lucrări practice de prim ajutor, Tipografia Universității din Pitești, Pitești.
- Georgescu, Luminița (2002), Fiziologia educației fizice și sportului, Editura Universitaria Craiova.
- Georgescu, Luminița (2006), Prim ajutor și traumatologie sportivă aplicată, Editura Universitaria Craiova.
- Iancu, A. (2008), Curs de bază la disciplina Fotbal, Editura Universitaria, Craiova.
- Iancu, A. (2008), Curs de bază la disciplina Handbal, Editura Universitaria, Craiova.
- Iconaru, Elena Ioana (2010), Recuperarea copiilor cu infirmitate motorize cerebrală, Editura Universitaria, Craiova.
- Iconaru, Elena Ioana (2013), Manual clinic de kinetoterapie înafecțiunile metabolice, Editura Universitaria, Craiova.
- Iconaru, Elena Ioana (2013), Reumatismele inflamatorii în practica kinetoterapeutică, Editura Universitaria, Craiova.
- Ionescu, A. (1994), Masajul, Editura All, București.
- Iordăchescu, F., coord. (1999), Pediatrie, vol I, II, Editura Național, București.
- Mârza, Doina (1998), Metode speciale de masaj, Editura Plumb, Bacău.
- Mihăilă, I., Popescu, Corina, D. (2006), Handbal – îndrumar practico-metodic, Editura Universitaria, Craiova.
- Moacă, Gabriela, Monica, (2014), Anatomia aparatului locomotor – cu aplicații în kinetoterapie, Editura Bibliotheca, Târgoviște.
- Moacă, Gabriela, Monica, (2015), Fiziologie generală, Editura Bibliotheca, Târgoviște.
- Moacă, Gabriela, Monica, (2015), Educație pentru sănătate și prim ajutor, Editura Bibliotheca, Târgoviște.
- Necșoi, Cristina, (2011), Actualități în abordarea tratamentului kinetic, Editura Universității din Pitești, Pitești.



UNIVERSITATEA "VALAHIA" DIN TÂRGOVIȘTE
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>



- Necșoi, Cristina, (2011), Ghid practic de evaluare în kinetoterapie, Editura Universității din Pitești, Pitești.
- Niculescu, C., Th., Cârmaciu, R., Voiculescu, B., Sălăvăstru, C., Niță, C., Ciornei, C. (2003), Anatomia și fiziologia omului - Compendiu, Editura Corint, București.
- Ochiană, Gabriela, (2007), Kinetoterapia în afecțiuni cardio-vasculare, Editura Performantica, Iași.
- Ochiană, Gabriela, (2008), Kinetoterapia în afecțiuni respiratorii, Editura Pim, Iași.
- Pehoiu C., (2018), Kinesiologie - Știința Mișcării. Curs. Valahia University Press, Targoviste.
- Pehoiu C., și colab. (2018), Teoria și metodică educației fizice și sportului. Curs. Valahia University Press, Targoviste.
- Pehoiu C., (2019), Bazele generale ale kinetoterapiei. Curs. Valahia University Press, Targoviste.
- Pehoiu C., (2018), Măsurare și evaluare în kinetoterapie. Curs. Valahia University Press, Targoviste.
- Popescu, E., Ionescu, R. (2002), Compendiu de Reumatologie, Editura Tehnică, București.
- Popovici, D.V. (coord), (2005), Terapii ocupaționale pentru persoane cu deficiențe, Editura Muntenia, Constanța.
- Rabolu, Elena (2009), Managementul activităților fizice la persoanele de vârstă a treia, Editura Universitaria, Craiova.
- Rabolu, Elena (2009), Masaj și tehnici complementare de masaj, Editura Universitaria, Craiova.
- Robănescu, N. (2001), Reeducarea neuromotorie, Editura Medicală, București.
- Sbenche, T. (1987), Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Editura Medicală, București.



UNIVERSITATEA "VALAHIA" DIN TÂRGOVIȘTE
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>



- Sbenghe, T. (1996), Recuperarea medicală la domiciliu lbolnavului, Editura Medicală, București.
- Sbenghe, T. (2008), Kinesiologie – știința mișcării, Editura Medicală, București.
- Tătaru Ana Maria, (2006), Kinetoterapia în afecțiuni neurologice – lucrări practice, Editura Universității din Pitești, Pitești.
- Tătaru Ana Maria, Dumitru A. (2006), Kinetoterapia în afecțiuni neurologice – curs, Editura Universității din Pitești, Pitești.
- Toma, Geanina, (2013), Gimnastica de bază - fundamente teoretice și practico-metodice, Editura Universitaria, Craiova & Prouniversitaria, București, Colecția Motricitate umană.
- Zdrenghea, D., Branea, I. (1995), Recuperarea bolnavilor cardio-vasculari, Editura Clusium, Cluj.

DECAN,
Prof.univ.dr. Mircea ANGHELINU

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr. Cristian-Florian SAVU