



Universitatea "Valahia" din Târgoviște
Facultatea de Științe Umaniste
Departamentul de Educație fizică și Sport

**TEMATICA de SPECIALITATE ȘI BIBLIOGRAFIE
PENTRU ADMITERE PROGRAM DE MASTER :
EDUCAȚIE FIZICĂ, TURISM ȘI TIMP LIBER
SESIUNEA SEPTEMBRIE 2023**

TEMATICĂ:

1. Educația fizică, antrenamentul sportiv, capacitate motrică - noțiuni de bază ale teoriei domeniului;
2. Funcțiile educației fizice;
3. Conținutul educației fizice;
4. Forme de practicare a exercițiului fizic - lecția de educație fizică, gimnastică, fitness-ul, activitățile turistice, orientarea turistică și sportivă, competițiile sportive;
5. Mișcarea umană - definiție, componente definitorii;
6. Mijloacele educației fizice și sportului;
7. Jocul, formă, metodă și mijloc de realizare a educației fizice;
8. Conceptele de sport și sportul pentru toți;
9. Deprinderile motrice - definiție, clasificare, etapele formării;
10. Turismul-concepte și terminologie;
11. Principalii factori de influență asupra activității turistice;
12. Turismul în România;
13. Clarificări conceptuale ale timpului liber și ale agrementului - Timp liber - concept și structură. Evoluția timpului liber și funcțiile acestuia;
14. Servicii de agrement și divertisment pentru timp liber;
15. Conceptul de recreare;
16. Conceptul de sănătate;
17. Sportul ca mijloc de timp liber;
18. Sportul ca mijloc de socializare;
19. Femeia și sportul;
20. Jocuri de timp liber- Pentanque, Korfball, Kin-bal, Catchball, Bumbal;
21. Sporturi de timp liber- Badminton, Basebal, Biliard, Inot, Golf, Schi;



BIBLIOGRAFIE

- ***., (1978) *Terminologia educației fizice și sportului*, București -Editura stadion;
- Angelescu, Coralia, JulaD., (1997) *Timpul liber-condiționări și implicații economice*, București-Ed.Economica;
- Câmpeanu, Melania, Rusu, Flavia, (2008) *Sport pentru timp liber și sănătate*, Cluj-Napoca-Editura Napoca Star;
- Cânde, Melindea, Erdeli, G. Simion, Tamara, (2000) *România-potențial turistic și turism*, București- Editura Universității;
- Cosmescu, I., (1998) *Turismul fenomen complex contemporan*, București- Editura Economică;
- Dragnea A., (2002) *Teoria sportului*, București- Editura FEST;
- Dragnea A., și colab. (2000) *Teoria educației fizice și sportului*, București- Editura Cartea școlii;
- Erdeli, G., Istrate I., (1996) *Potențialul turistic al României*, București- Editura Universității;
- Ferrario, Bianca, (2007) *Gimnastica artistică*, Ploiești-LVS, Crepuscul;
- Ferrario, Bianca, (2007) *Gimnastica de bază*, Ploiești-LVS, Crepuscul;
- Glăvan, V., (1995), *Turismul în România*, București- Editura Economică;
- Iacob Ioan, Iacob, H.R., (2005) *Sportul ca loisir*, Iași- Casa Editorială Demiurg;
- Ielenicz, M., (2003) *România-enciclopedia turistică*, București- Editura Corint;
- Ionica, Măria, (2003) *Economia serviciilor -teorie și practică*, București- Editura Uranus;
- Neguș S., (2003) *Geografia Turismului*, București- Editura Meteor Press;
- Oprescu V., (1991) *Aptitudini și atitudini*, București- Editura Științifică;
- Pehoiu C., (2005) *Continuitatea activității de educație fizică în învățământul preșcolar gimnazial*, Târgoviște- Cetatea de Scaun;
- Pehoiu C., (2005) *Jocul-formă și mijloc de realizare a obiectelor și conținutului educației*, Târgoviște- Cetatea de Scaun;
- Pehoiu C., (2008) *Sociologia timpului liber, Note de curs*, Târgoviște-Uz intern;
- Pehoiu G., (2008) *Turism. Destinații și obiective turistice principale*, Târgoviște- Valahia University Press;
- Rață, Gloga, Rață, CB., (2006) *Aptitudinile în activitatea motrică*, Bacău- EduSoft;
- Roman, Gh., Rusu, Flav'm, colab .(2008) *Activitățile sportive pentru populația adultă*, Cluj-Napoca, Editura Napoca Star;
- Scarlat, E., Scarlat, M.B., (2002) *Educație fizică* , București- Editura Didactică și Pedagogică; Snack, O.B., Neacșu, N., (2001) *Economia turismului*, București-Ed.Expert;
- Stanciulescu, Gabriela, LupuN., Tigu, Gabiela, (1998) *Dicționar poliglot explicativ de termeni utilizați în turism*, București-Ed.All;
- Uscatu, T., (1996) *Curs de turism. Organizarea și conducerea activităților turistice*, București-Universitatea Politehnică;
- Uscatu, T., (2002J) *Orientare, Turism și sport*, București-Printech;