



UNIVERSITATEA “VALAHIA” DIN TÂRGOVIȘTE  
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE  
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România  
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279  
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)  
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>



**Universitatea „Valahia” din Târgoviște**  
**Facultatea de Științe Umaniste**  
**Departamentul de Educație Fizică și Sport**

**Tematică lucrări de licență**  
**programul Kinetoterapie și motricitate specială**  
**promoția 2025-2026**

**Prof. univ. dr. Constantin PEHOIU**

1. Rolul programelor kinetice in recuperarea sportivului diagnosticat cu ruptura de tendon Achilian;
2. Rolul programelor kinetice in recuperarea post-luxatie de glezna la sportivii de performanta;
3. Rolul programelor kinetice in recuperarea sportivului diagnosticat cu ruptura musculara;
4. Rolul kinetoterapiei si a mijloacelor asociate in tratarea contracturilor musculare;
5. Calitatea vietii din perspectiva relatiei sedentarism – obezitate-activitate fizica la diferite categorii de varsta – la alegere;
6. Rolul programelor kinetice in tratarea discopatiilor de suprasolicitare la sportive;
7. Metode si mijloace kinetice utilizate in cresterea fortei musculare post-imobilizare la nivelul membrului superior;
8. Metode si mijloace kinetice utilizate in cresterea fortei musculare post-imobilizare la nivelul membrului inferior;
9. Studiu cu privire la eficienta utilizarii metodei McKenzie in tratarea persoanelor diagnosticate cu lombalgii acute;
10. Studiu cu privire la eficienta utilizarii tipurilor de contractie musculara in demersal de reeducare a fortei;



UNIVERSITATEA “VALAHIA” DIN TÂRGOVIȘTE  
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE  
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România  
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279  
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)  
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>



11. Studiu privind rolul tehnicilor manuale in tratarea mialgiilor post-efort;
12. Kinetoterapia si rolul sau in reeducarea functionala a pacientului diagnosticat cu fractura a treimii inferioare a gambei;
13. Rolul programelor kinetoterapeutice in tratarea persoanelor diagnosticate cu sindrom cervical dureros;
14. Relatia dintre kinetoterapie si mijloacele moderne de tratament si recuperare a tendinopatiilor;
15. Eficienta programelor kinetoterapeutice in tratarea afectiunilor geriartrice;
16. Rolul programelor kinetoterapeutice in recuperarea functionala a sportivilor diagnosticati cu sindrom de impingement.



UNIVERSITATEA “VALAHIA” DIN TÂRGOVIȘTE  
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE  
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România  
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279  
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)  
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>



## **Conf. univ. dr. Gabriela-Monica IONESCU**

1. Aportul kinetoterapiei în recuperarea defomărilor toracelui la tineri – studiu de caz
2. Rolul kinetoprofilaxiei în prevenirea declinului musculo-scheletal la vârstnici
3. Tehnici de recuperare a staticii și locomoției în bolile neurologice la pacientul vârstnic
4. Rolul kinetoterapiei în combaterea obezității la adolescenți
5. Metode de recuperare a echilibrului și mersului în hemipareza spastică la copii – studiu de caz
6. Tehnici kinetoterapeutice în recuperarea funcționalității membrului inferior post ruptură de tendon achilean
7. Rolul kinetoterapiei în recuperarea paraliziei cerebrale infantile
8. Monitorizarea și tratamentul recuperator la pacientul cu epilepsie – studiu de caz



UNIVERSITATEA “VALAHIA” DIN TÂRGOVIȘTE  
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE  
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România  
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279  
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)  
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>

---



### **Conf. univ. dr. Ionela-Alina CUCUI**

1. Studiu privind îmbunătățirea echilibrului individului prin exerciții fizice
2. Studiu privind folosirea exercițiului fizic în corectarea posturii individului
3. Studiu privind îmbunătățirea condiției fizice a individului prin exerciții fizice
4. Studiu privind recuperarea motricității pacientului după AVC



UNIVERSITATEA “VALAHIA” DIN TÂRGOVIȘTE  
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE  
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România  
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279  
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)  
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>

---



## **Conf. univ. dr. Doru GALAN**

1. Refacerea potențialului psiho-fizic după diverse traume asupra aparatului locomotor, prin utilizare metodelor de tonifiere musculară
2. Ameliorarea potențialului fizic și a mobilității prin utilizarea metodei Pilates și a exercițiilor de stretching



UNIVERSITATEA “VALAHIA” DIN TÂRGOVIȘTE  
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE  
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România  
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279  
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)  
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>



## **Conf.univ.dr. Bianca FERRARIO**

1. Studiu privind utilizarea exercițiilor de gimnastică în corectarea deficiențelor de postură (cifoasă, lordoasă, cifo-lordoasă), la vârsta adultă.
2. Studiu privind utilizarea unor mijloace și metode ale gimnasticii în combaterea stresului uman.
3. Contribuții privind ameliorarea condiției fizice a persoanelor vârstnice prin exerciții de gimnastică.



UNIVERSITATEA “VALAHIA” DIN TÂRGOVIȘTE  
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE  
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România  
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279  
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)  
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>



## **Conf. univ. dr. Cristian-Florian SAVU**

1. Studiu privind recuperarea umărului prin intermediul mijloacelor specifice jocului de baschet.
2. Studiu privind recuperarea cotului prin intermediul mijloacelor specifice jocului de baschet.
3. Studiu privind corectarea cifozei dorsale prin intermediul mijloacelor specifice jocului de baschet.
4. Studiu privind corectarea scoliozei în C prin intermediul mijloacelor specifice jocului de baschet.
5. Studiu privind corectarea cifozei totale prin intermediul mijloacelor specifice jocului de baschet.
6. Studiu privind corectarea scoliozei în S prin intermediul mijloacelor specifice jocului de baschet.
7. Studiu privind recuperarea umărului prin intermediul mijloacelor specifice jocului de volei.
8. Studiu privind recuperarea cotului prin intermediul mijloacelor specifice jocului de volei.
9. Studiu privind corectarea cifozei dorsale prin intermediul mijloacelor specifice jocului de volei.
10. Studiu privind corectarea scoliozei în C prin intermediul mijloacelor specifice jocului de volei.
11. Studiu privind corectarea cifozei totale prin intermediul mijloacelor specifice jocului de volei.
12. Studiu privind corectarea scoliozei în S prin intermediul mijloacelor specifice jocului de volei.



UNIVERSITATEA “VALAHIA” DIN TÂRGOVIȘTE  
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE  
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România  
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279  
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)  
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>



## **Lect. univ. dr. Dumitru Nicolae CRISTEA**

1. Aspecte comparative ale reabilitării din punct de vedere fizic în discopatia lombară.
2. Metodologia de recuperare fizica-kinetică în umărul dureros cronic.
3. Paralizia de plex brahial la copil – recuperare prin kinetoterapie.
4. Evaluarea și recuperarea în paralizia cerebrală infantilă.
5. Antrenamentul proprioceptiv în reabilitarea motorie.
6. Incidența și recuperarea microtraumatismelor musculare.
7. Modalități terapeutice de recuperare folosite în cervicalgie.
8. Modalități kinetice de dezvoltare a schemei corporale la copilul cu Paralizie cerebrală.
9. Ameliorarea echilibrului și coordonării în scleroza multiplă.
10. Kinetoterapia pentru recuperarea abilităților motorii grosiere în paralizia cerebrală infantilă.
11. Recuperarea și evaluarea echilibrului în paralizia cerebrală infantilă.
12. Utilizarea mecanicii mișcării corecte în exercițiile cu rol kinetoterapeutic în cazul copiilor cu sindrom Down.
13. Afecțiunile post AVC și rolul kinetoterapiei în recuperarea pacientului.
14. Rolul kinetoterapiei în recuperarea motorie a copilului la vârste fragede.