

ORAR semestrul I 2025-2026 Educație Fizică și Sport - anul III			
LUNI		Grupa 1	Grupa 2
	8-10		
	10-13	PRACTICĂ PEDAGOGICĂ – Lp Conf. univ. dr. Alina CUCUI – Școli generale	
	13-14		
	14-16	INSTRUIRE ASISTATĂ PE CALCULATOR – Seminar Cerc.Radu Lucian OLTEANU – Săptămână Impară Sala C 102	
	16-18	INSTRUIRE ASISTATĂ PE CALCULATOR – Curs Prof. univ. dr. Gabriel GORGHU – Amf. J2 Săptămână Pară	
	18-20		
MARTI	8-10		
	10-12	PRACTICĂ ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ – Curs Conf. univ. dr. Gabriel CUCUI – Amf. E	
	12-14	PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ – Lp. Conf. univ. dr. Gabriel CUCUI – Teren	
	14-16	METODICA PREDĂRII HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ – Curs Lector univ. dr. Dumitru Nicolae CRISTEA – Săptămână Pară – Amf. F	
	16-18	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ – Lp. Conf. univ. dr. Cristian-Florian SAVU – Sala Lic.C-tin BRÂNCOVEANU	METODICA PREDĂRII HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ – Lp Asis. univ.drd. Alex Paul SECUI - Sala Lic.C-tin BRÂNCOVEANU
	18-20		METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ – Lp. Conf. univ. dr. Cristian-Florian SAVU – Sala Lic.C-tin BRÂNCOVEANU
MIERCURI	8-10		
	10-12		PRACTICA ȘI METODICA ACTIVITĂȚILOR MOTRICE PE GRUPE DE VÂRSTĂ – Lp. Conf. univ. dr. Gabriel CUCUI – Teren
	12-14	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN UNITĂȚI DE ÎNVĂȚĂMÂNT - Lp Asist. univ.drd. Alex-Paul SECUI	
	14-16	METODICA PREDĂRII HANDBALULUI ÎN ȘCOALĂ – Lp Asis. univ.drd. Alex Paul SECUI - Sala Lic.C-tin BRÂNCOVEANU	
	16-18	PROIECT	
	18-20	PROIECT	
JOI	8-10	TEHNICI DE AUTOAPĂRARE – Lp. Conf. univ. dr. Doru GALAN – F 107	STAGIU DE PRACTICĂ ÎN UNITĂȚI DE ÎNVĂȚĂMÂNT - Lp Asist. univ.drd. Alex-Paul SECUI
	10-12	TEHNICI DE AUTOAPĂRARE – Curs Conf. univ. dr. Doru GALAN – Sală gimnastică	
	12-14	METODICA PREDĂRII VOLEIULUI ÎN ȘCOALĂ – Curs Conf. univ. dr. Cristian-Florian SAVU – Amf. F Săptămână Impară	
	14-16		TEHNICI DE AUTOAPĂRARE – Lp. Conf. univ. dr. Doru GALAN – E 006
	16-18	PROIECT	
VINERI	8-10	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ – Curs Conf. univ. dr. Anuța PÎRVAN Amf. F	
	10-12	TEORIE ȘI PRACTICĂ ÎN ALTE RAMURI SPORTIVE – CULTURISM – Lp. Conf. univ. dr. Doru GALAN - E 006	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ – Seminar Conf. univ. dr. Anuța PÎRVAN - Amf. F

	12-14	EVALUARE MOTRICĂ ȘI SOMATO-FUNCȚIONALĂ – Seminar Conf. univ. dr. Ancuța PÎRVAN - Amf. F	TEORIE ȘI PRACTICĂ ÎN ALTE RAMURI SPORTIVE – CULTURISM – Lp. Conf. univ. dr. Doru GALAN -E 006
	14-16	TEORIE ȘI PRACTICĂ ÎN ALTE RAMURI SPORTIVE – CULTURISM – CURS Conf. univ. dr. Doru GALAN--Amf. J2	
	16-18		
	18-20		

Decan,
Prof. univ. dr. Constantin PEHOIU

Întocmit,
Lect. univ. dr. Dumitru CRISTEA