

1. **Funcția didactică, titlul științific, numele și prenumele /** (Teaching function, scientific title, name and surname):  
Conferențiar univ.dr. Cristian-Florian SAVU  
Associate Professor Ph.D. Cristian-Florian SAVU

2. **Foto:**



3. **Contact/** (Contact):

- Universitatea „Valahia” din Targoviste, Facultatea de Stiinte Umaniste, Departamentul de Educatie Fizica si Sport, Strada Lt. Stancu Ion, Nr. 34-36, Targoviste, Dambovita, cod postal 130105, Romania/Valahia University of Targoviste, Faculty of Humanities, Department of Physical Education and Sport, Street. Lt. Stancu Ion, No. 34-36, Targoviste, Dambovita, postal code 130105, Romania; **tel. (004)0245206105**;
- e-mail—cristian.savu@valahia.ro.

2. **Domenii de interes/** (Research fields):

- Educație fizică, baschet, volei, timp liber/Physical education, basketball, volleyball, free time.

3. **Teza de doctorat/** (Thesis of phd): titlul, anul susținerii

- Conținutul pregătirii fizice din perspective biologice la juniorii baschetbaliști I, București, 2017/The content of physical training from a biological perspective for junior I basketball players, Bucharest 2017.

6. **Activitate didactică/** (Teaching activity):

- Fundamentele științifice ale jocului de baschet/The scientific foundations of the game of basketball;
- Fundamentele științifice ale jocului de volei/The scientific foundations of the game of volleyball;
- Metodica predării baschetului în școală/Methodology of teaching basketball in school;
- Metodica predării voleiului în școală/Methodology of teaching volleyball in school.

- **Lucrări practice/** (Practical work)

- Fundamentele științifice ale jocului de baschet/The scientific foundations of the game of basketball;
- Fundamentele științifice ale jocului de volei/The scientific foundations of the game of volleyball;
- Metodica predării baschetului în școală/Methodology of teaching basketball in school;

- Metodica predării voleiului în școală/Methodology of teaching volleyball in school.

#### **7. Activitate de cercetare/(Research activity):**

- membru echipă proiect cercetare / (member of research project team)
  - Practica de zi – Pregătirea profesioniștilor de mâine/Practice today – Preparing tomorrow's professionals
  - În mișcare spre piața muncii! Organizarea și desfășurarea stagiilor de pregătire de specialitate pentru studenții Facultății de Științe Umaniste – specializarea Educație Fizică și Sport/On the move towards the labor market! Organizing and conducting internships for students of the Faculty of Humanities – Physical Education and Sports specialization:

#### **8. Publicații/(Publications):**

- Optimizarea pregătirii fizice la baschetbaliștii juniori/Optimizing physical training in junior basketball players;
- Baschet. Curs pentru studenți/Basketball. Cours for students;
- Kinesiologie – Știința mișcării. Curs pentru studenți/Kinesiology – The science of movement. Cours for students.
  
- articole (representative articles):
  - The Highlighting of the Relationships between Biomechanical Parameters of Musculoskeletal System of the Spine Measured with Backfix Technology and its Statokinetic Functional Stat;
  - Study on the Importance of Physical Exercise in the Recovery and Social Integration of Pupils with Special Needs;
  - Particularities of the Education of the Coordination and Acquisition of the Curriculum of Physical Education by Using the Specific Means of Playing Basketball;
  - Developing Force by Means of Basketball in the Physical Education Lesson.

#### **9. Mobilități internaționale / (International Mobility):**

- Universitatea Democritus din Grecia/Democritus University from Greece;

#### **10. ORCID ID:0000-0001-8722-4944**