



Nr. facultate ... 1180 / 10-07-2026

**RAPORT DE EVALUARE INTERNĂ
PRIVIND PROGRAMUL DE STUDII DE MASTER
EDUCAȚIE FIZICĂ, TURISM ȘI TIMP LIBER
Anul 2025**

Domeniu: Știința sportului și educației fizice

Număr de credite: 120

Capacitatea de școlarizare în primul an de studiu: 50

Data la care expiră avizul ARACIS: 26.05.2027

Calificări incluse în RNCIS:

- Profesor în învățământul liceal, postliceal (cod COR: 233001)
- Profesor în învățământul gimnazial (cod COR: 233002)
- Profesor în învățământul profesional și de maiștri (cod COR: 232001)

Număr de studenți în 2025-2026 pe ani de studiu (tabel).

Program studii	Anul I	Anul II
Educație fizică, turism și timp liber	37	28

Promovabilitatea în 2024-2025 (pe an, tabel).

Program studii	Anul I			Anul II		
	Înscriși	Promovați	%	Înscriși	Promovați	%
Educație fizică, turism și timp liber	29	28	96,55	28	24	85,71

Gradul de finalizare al studiilor de master (cu și fără diplomă, ultimele 3 generații, tabel).

Program studii	Absolvenți 2024-2025				Absolvenți 2023-2024				Absolvenți 2022-2023			
	Total	Cu diplo mă	Fără diplo mă	%	Total	Cu diplo mă	Fără diplo mă	%	Total	Cu diplo mă	Fără diplo mă	%
Educație fizică, turism și timp liber	24	22	2	91,67	15	12	3	80	13	13	0	100

Structura și prezentarea programului de studii: în anul 2025 a fost aprobat un nou plan de învățământ pentru programul de master Educație fizică, turism și timp liber, aplicabil începând cu



anul universitar 2025-2026 pentru anul I de studiu (pentru anul II din 2026-2027). Planul a fost modificat prin adăugarea orelor de pregătire individuală a studentului, schimbarea numărului de credite pe disciplină (toate disciplinele obligatorii din anul I au 5 ECTS, iar disciplinele opționale sunt creditate cu 5 ECTS – 15 ECTS în total, față de 13), reorganizarea unor discipline între semestre (Jocuri sportive. Modele de joc și pregătire – sem. I; Ecologie și igienă în activitățile turistice și de agrement sportiv – sem. II), creșterea Practicii de agrement turistic și sportiv la 28 ore și 3 ECTS și introducerea Voluntariatului ca disciplină facultativă, conform standardelor ARACIS. În anul universitar 2025-2026, anul II a parcurs planul de învățământ din 2024. Programul funcționează în domeniul de master acreditat Știința sportului și educației fizice (aviz ARACIS valabil până la 26.05.2027), conform Hotărârii Guvernului privind aprobarea domeniilor și programelor de studii universitare de master acreditate pentru anul universitar 2025-2026; prin HSU nr. 43 L/29.01.2026 a fost inițiat, în același domeniu, programul de master Kinetoterapia în educarea și reeducarea funcțională.

Centralizatorul indicatorilor privind organizarea procesului de învățământ

1. Raportul dintre numărul orelor de aplicare practică (seminare, laboratoare/lucrări practice, proiecte, practică) și numărul orelor de curs

Anul	Total ore	Ore aplicare practică	Ore curs	Raport ore
Total an I	392	140	252	-
Total an II	392	238	154	-
Total ciclu	784	378	406	0,93

Datele se referă la planul de învățământ aplicabil începând cu anul universitar 2025-2026: 120 ECTS (30 ECTS/semestru), 14 ore/săptămână, 784 ore fizice, 25 de discipline, din care 105 ECTS la disciplinele obligatorii și 15 ECTS la cele opționale, la care se adaugă 21 ECTS la disciplinele facultative. Planul din 2024, parcurs în 2025-2026 de anul II, are același raport (378 ore aplicative / 406 ore de curs = 0,93).

Ponderea disciplinelor, prin raportare la standardele ARACIS (din totalul de 120 ECTS): discipline obligatorii – 105 ECTS (87,50%), discipline opționale – 15 ECTS (12,50%); la acestea se adaugă 21 ECTS suplimentari la disciplinele facultative. Din cele 25 de forme de verificare prevăzute în planul de învățământ, 18 (72,00%) sunt examene și 7 colocvii.

Disponibilitatea și dotarea spațiilor de învățământ

Activitățile didactice se desfășoară în spațiile Universității „Valahia” din Târgoviște – în campusul Facultății de Științe Umaniste din str. Lt. Stancu Ion nr. 34-36 și în Campusul universitar din Alea Sinaia nr. 13. Toate spațiile sunt adecvate desfășurării activităților didactice și se



UNIVERSITATEA "VALAHIA" DIN TÂRGOVIȘTE
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE
DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT



încadrează în standardele impuse de ARACIS, numărul de locuri în sălile de curs, seminar și laborator fiind corelat cu mărimea formațiunilor de studiu.

Pentru activitățile practice, programul utilizează baza sportivă a universității: sala de gimnastică, sala de jocuri sportive, sala de judo, sala de fitness și pista de atletism. Sălile de curs și seminar dispun de mobilier adecvat, videoproiectoare, ecrane de proiecție, calculatoare și conexiune la internet prin fibră optică, iar o parte dintre săli au fost dotate cu table inteligente. Prin proiectul D-EDUC (digitalizare) au fost achiziționate calculatoare noi și echipamente performante. Spațiile asigură accesibilitatea pentru persoanele cu dizabilități (rampe de acces, lifturi, grupuri sanitare adaptate), iar proiectele FDI (2024 și 2025) din Domeniul 8 au contribuit la dezvoltarea resurselor și serviciilor dedicate acestora.

Disponibilitatea și dotarea bibliotecii cu fond de carte pentru programul de studiu (câteva puncte de vedere generale)

Universitatea dispune de biblioteci cu fond de carte și periodice relevante în domeniul programului de studii, în format fizic și/sau electronic. Studenții programului au acces direct la sediul central al Bibliotecii UVT și la Secția Periodice, precum și la biblioteca arondată Facultății de Științe Umaniste, dotată cu sală de lectură (70 de locuri), fond de carte și periodice proprii, acces permanent la Internet și Intranet.

Fondul de carte din literatura de specialitate română și străină există într-un număr suficient pentru a acoperi integral disciplinele din planul de învățământ, iar cel puțin 50% dintre titluri reprezintă cărți sau cursuri de specialitate apărute în ultimii ani, în edituri recunoscute la nivel național și internațional. Asigurarea resurselor de învățare este responsabilitatea universității, a facultății, a departamentului și a fiecărui cadru didactic titular de disciplină. Suporturile de curs și materialele pentru seminarii și lucrări practice sunt disponibile în format digital pe platforma Moodle (<https://moodle.valahia.ro/>) și pe Microsoft Teams, iar unele cursuri sunt publicate la Editura Valahia University Press și la editura parteneră Bibliotheca.

Universitatea asigură studenților accesul electronic la baze de date naționale și internaționale specifice domeniului (ANELIS Plus, Science Direct Freedom Collection, Clarivate Analytics, ProQuest Central, Scopus, EBSCO etc.): <https://www.valahia.ro/baze-date-on-line/>.

Gradul de ocupare cu personal didactic și de cercetare

Cadrele didactice cu norma de bază la program au ocupat posturile în urma susținerii unui concurs, organizat conform Metodologiei de concurs pentru ocuparea posturilor didactice și de cercetare (M15), și au fost numite pe post prin decizii ale rectorului. Facultatea de Științe Umaniste dispune de personal didactic adecvat, atât numeric, cât și ca pregătire, pentru activitățile prevăzute



UNIVERSITATEA "VALAHIA" DIN TÂRGOVIȘTE
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE
DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT



la disciplinele din planul de învățământ, pentru întreg ciclul programului de studii. Toate cadrele didactice titulare dețin titlul științific de doctor în domeniul disciplinelor predate.

Conform Statului de funcțiuni și de personal didactic al Departamentului de Educație Fizică și Sport pentru anul universitar 2025-2026, cele 21 de discipline și activități ale programului gestionate de departament (inclusiv practica de specialitate și practica pentru realizarea lucrării de disertație) sunt acoperite de 10 cadre didactice, din care 10 sunt titulare în universitate (100%): 1 profesor (10,00%) și 9 conferențieri (90,00%). Celelalte discipline din planul de învățământ sunt acoperite de cadre didactice din alte departamente ale UVT, conform statelor de funcții ale acestora. Activitățile s-au desfășurat cu câte o grupă în fiecare an de studiu. Fiind un program de master profesional, nu se impune existența unui cadru didactic abilitat în conducere de doctorat.

Modalitatea de realizare a practicii (număr de ore, an). Precizați câteva exemple reprezentative de companii/instituții unde studenții au realizat practica (ultimul an universitar).

Practica studenților înscriși în anul II la programul de master Educație fizică, turism și timp liber se desfășoară în conformitate cu planul de învățământ, pe baza convențiilor de practică încheiate de Facultatea de Științe Umaniste, sub coordonarea unui cadru didactic titular și a unui tutor de practică. În anul universitar 2025-2026 (plan 2024), activitățile de practică au cuprins: Practica de agrement turistic și sportiv (sem. III, 14 ore, 2 ECTS), Practica de specialitate în liceu (sem. III, 28 ore, 4 ECTS și sem. IV, 28 ore, 3 ECTS) și Practica în vederea realizării lucrării de disertație (sem. IV, 56 ore, 10 ECTS), în total 126 ore. Noul plan de învățământ prevede 84 ore de practică de specialitate (10 ECTS) și 56 ore pentru elaborarea lucrării de disertație (10 ECTS).

Exemple reprezentative de instituții unde studenții au realizat practica: Complexul Turistic de Natație, Clubul Sportiv Școlar Târgoviște, Clubul Sportiv Municipal Târgoviște, Inspectoratul Școlar Județean Dâmbovița etc.

Repartizarea orelor de practică pe ani de studiu (plan de învățământ aplicabil începând cu anul universitar 2025-2026):

Activitatea de practică	Anul de studiu	Număr de ore	ECTS
Practica de agrement turistic și sportiv	II (sem. III)	28	3
Practica de specialitate în liceu	II (sem. III)	28	3
Practica de specialitate în liceu	II (sem. IV)	28	4
Elaborarea lucrării de disertație	II (sem. IV)	56	10

Valorificarea calificării universitare prin angajarea pe piața muncii sau prin continuarea studiilor universitare (câteva idei despre angajabilitate, continuare de studii, relația cu angajatorii, în ultimul an)



Monitorizarea inserției absolvenților se realizează conform procedurii PO 07.48 – Monitorizarea inserției socio-profesionale a absolvenților pe piața muncii; la nivelul FSU, gradul de angajabilitate al absolvenților este monitorizat permanent cu sprijinul CCOLME. Rezultatele sunt utilizate în procesul de îmbunătățire a conținutului și structurii programului de studii. Conform listelor de monitorizare a absolvenților, din cei 22 de absolvenți ai promoției 2025, 21 (95,45%) sunt angajați, dintre care 12 ca profesori/cadre didactice; din promoția 2024, 10 din 15 (66,67%) sunt angajați, dintre care 6 ca profesori/cadre didactice.

Relația cu angajatorii se realizează prin convențiile de practică și prin întâlniri periodice; la 19 noiembrie 2025 a avut loc întâlnirea facultății cu angajatorii din domeniul Știința sportului și educației fizice, în cadrul măsurii privind participarea angajatorilor, absolvenților și studenților la elaborarea planurilor de învățământ.

Angajarea în domeniul evaluat sau în domenii conexe a absolvenților din ultimele 3 promoții:

Ponderea absolvenților angajați (situația la data monitorizării, conform listelor de monitorizare a absolvenților pe promoții)

Program studii	promoția 2025			promoția 2024			promoția 2023		
	Total	Angajați	%	Total	Angajați	%	Total	Angajați	%
Educație fizică, turism și timp liber	22	21	95,45	15	10	66,67	15	14	93,33

Nivelul de satisfacție al studenților în raport cu dezvoltarea profesională și personală asigurată de universitate

Evaluarea modului de organizare a procesului de predare și învățare și a metodelor pedagogice folosite se realizează în fiecare semestru, prin evaluarea cadrelor didactice de către studenți, evaluarea colegială și evaluarea de către management. În anul universitar 2025-2026, evaluarea cadrelor didactice de către studenți s-a realizat prin formulare MS Forms, conform PO 08.01 – Evaluarea satisfacției studenților/cursanților, și a vizat atât personalul didactic titular, cât și pe cel asociat; satisfacția absolvenților la final de ciclu este monitorizată printr-un chestionar online dedicat. Rezultatele au fost analizate în ședințele departamentului, ale CEAC-F și ale Consiliului facultății, iar cadrele didactice au primit feedback individual, confidențial. Rapoartele CEAC-F evidențiază o creștere a nivelului mediu de satisfacție a studenților în perioada 2022–2025.

În anul 2025, studenții au completat chestionarele de evaluare a cadrelor didactice în ianuarie–februarie și în iunie–iulie, iar la finalizarea studiilor, în iulie 2025, au fost completate chestionarele aferente finalizării studiilor. Conform Raportului de evaluare internă privind calitatea educației în FSU – anul 2025, studenții apreciază pozitiv posibilitățile de dezvoltare



oferite de facultate, calificativul general obținut la nivelul programelor de studii ale FSU fiind „Foarte bine”, fără a se impune măsuri corective. Cadrele didactice ale Departamentului de Educație Fizică și Sport evaluate de studenți în anul 2025 au obținut punctaje cuprinse între 4,56 și 4,85 (calificativul „Foarte bine”), iar evaluarea colegială și evaluarea de către management au condus la calificativul „Foarte bine” pentru toate cadrele didactice ale departamentului.

Resursele pentru cercetare, realizarea și valorificarea cercetării

Departamentul de Educație Fizică și Sport, care coordonează programul de studii, a întocmit și aprobat un program de cercetare intern, corelat cu planurile individuale de cercetare ale membrilor săi, temele de cercetare înscriindu-se în aria științifică a domeniului. Activitatea de cercetare este gestionată de Centrul de cercetare pentru studiul mediului, habitatului, activităților motrice și de timp liber (director: prof. univ. dr. Constantin Pehoiu), centru de cercetare al facultății recunoscut la nivel instituțional.

Cadrele didactice desfășoară activități de cercetare științifică în domeniul disciplinelor predate, rezultatele fiind valorificate prin articole publicate în reviste de specialitate indexate (BDI, Web of Science, Scopus), cărți și capitole de carte apărute la edituri din țară și din străinătate, precum și prin participarea la manifestări științifice naționale și internaționale. Performanța științifică este stimulată la nivelul UVT prin recunoașterea contribuției fiecărui cadru didactic (HCA nr. 19/28.05.2025 și HCA nr. 22/24.06.2025), prin sprijin financiar pentru publicarea articolelor (HCA nr. 17/13.05.2025) și prin plata taxelor de participare la conferințe; atragerea de finanțare este susținută prin proiecte CDI naționale și internaționale, prin ICSTM și prin schema KreativEU – Seed Funding Initiative.

Studenții sunt încurajați să participe la activități de cercetare în cadrul Cercului studențesc „Leon Teodorescu”, la sesiunile de comunicări științifice studențești organizate anual de facultate și la manifestări științifice naționale și internaționale, iar în lucrările de finalizare a studiilor aplică metodologii de cercetare științifică specifice domeniului.

În anul 2025, cadrele didactice ale Departamentului de Educație Fizică și Sport au publicat articole în reviste indexate Web of Science (de ex. Revista Românească pentru Educație Multidimensională, Pedagogy of Physical Culture and Sports, BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience) și în reviste indexate BDI (Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae, Health, Sports & Rehabilitation Medicine, Ovidius University Annals – Series Physical Education and Sport), capitole în volume colective la Editura Universitară și au participat cu lucrări la conferințe internaționale (International Conference „Physical exercises – a complex and modern way to promote healthy living”, Craiova; Conferința Consorțiului Universitaria „Education for Health and Performance”; „Sports, Education, Culture – Interdisciplinary Approaches in Scientific Research”, Galați). Departamentul a organizat, în mai 2025, Sesiunea de comunicări științifice a studenților „Sănătate și integrare socială prin sport”



UNIVERSITATEA "VALAHIA" DIN TÂRGOVIȘTE
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE
DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT



(ediția a VII-a) și Crosul Olimpic, iar UVT a încheiat un acord de colaborare cu Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport din București. În domeniul performanței sportive, raportul facultății pe anul 2025 consemnează 132 de medalii (43 aur, 42 argint, 47 bronz) la 4 campionate internaționale și 2 naționale – campionate europene și mondiale de ju-jitsu (antrenori: conf. univ. dr. Doru Galan și asist. univ. dr. Doru D. Galan), respectiv locul 2 în Liga Națională și în Cupa României la baschet feminin seniori. Dintre lucrările relevante pentru program: „Studiu privind impactul exercițiilor fizice în cadrul activităților de turism și timp liber în rândul persoanelor active” (D.D. Galan, D. Galan et al.), „Migration of Sports-Related Professional Workforce” (S. Bratu), „Leadership in Sport: from Coach to Manager – An Integrative Perspective” (G.G. Cucui, I.A. Cucui).

Recomandările comisiei ARACIS:

- Încurajarea cadrelor didactice și a studenților în vederea participării la competiții de acordare a proiectelor și granturilor de cercetare științifică în scopul atragerii de fonduri suplimentare;
- Editarea anuală a unei reviste de specialitate dedicate domeniului;
- Actualizarea permanentă a procedurilor pentru facilitarea mobilităților în funcție de cerințele universităților cu care sunt încheiate acorduri de colaborare la nivel de programe de master;
- Actualizarea unor documente, cum ar fi Ghidul studentului.

Propuneri de îmbunătățire a calității educației pentru acest program

- Promovarea mai susținută a valențelor profesionale dobândite de studenți;
- Intensificarea derulării comune a unor proiecte de cercetare și a celor legate de activitatea practică, cu participarea studenților și a unor terți beneficiari;
- Realizarea unor stagii de pregătire pentru studenți în diferite unități de profil din teritoriu;
- Amplificarea relațiilor cu potențialii angajatori și implicarea mai accentuată a studenților și absolvenților în proiectarea programului de studii;
- Continuarea identificării cerințelor de pe piața forței de muncă, prin implicarea angajatorilor în actualizarea și îmbunătățirea planului de învățământ;
- Monitorizarea implementării noului plan de învățământ (aplicabil din 2025-2026) și corectarea neconcordanțelor din centralizatorul acestuia;
- Creșterea ratei de răspuns la chestionarele privind inserția absolvenților, prin monitorizarea traseului profesional în colaborare cu CCOLME;
- Valorificarea oportunităților de mobilitate și cooperare academică oferite de apartenența UVT la Alianța KreativEU.



UNIVERSITATEA "VALAHIA" DIN TÂRGOVIȘTE
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE
DEPARTAMENTUL DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT



Aprobat în ședința departamentului din data de 08-07-2026

Responsabil de program

Conf. univ. dr. Sofia BRATU

Director departament

Conf. univ. dr. Cristian-Florian SAVU

Decan

Conf. univ. dr. Adrian-Aurel BALTĂLUNGĂ