



UNIVERSITATEA "VALAHIA" DIN TÂRGOVIȘTE
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>



Universitatea „Valahia” din Târgoviște
Facultatea de Științe Umaniste
Departamentul de Educație Fizică și Sport

Tematică lucrări de licență
programul Kinetoterapie și motricitate specială
promoția 2026-2027

Lect. univ. dr. Dumitru Nicolae CRISTEA

1. Kinetoterapia în recuperarea post-COVID-19-afectare respiratorie și musculară
2. Efectele programului de kinetoterapie în scolioza idiopatică adolescentină
3. Reeducarea mersului după fractura de col femural la vârstnici
4. Importanța exercițiilor proprioceptive în reabilitarea entorselor de gleznă
5. Kinetoterapia în durerile lombare cronice – abordare individualizată
6. Intervenția kinetoterapeutică în AVC ischemic – studiu de caz
7. Program kinetoterapeutic în boala Parkinson – abordare multidisciplinară
8. Recuperarea pacientului cu scleroză multiplă prin exerciții funcționale
9. Kinetoterapia în recuperarea paraplegiei post-traumatice
10. Strategii de intervenție în hemipareza spastică post-AVC
11. Kinetoterapia în torticolis muscular congenital
12. Program terapeutic în paralizie cerebrală infantilă – cazuri clinic
13. Abordare kinetoterapeutică în displazia de șold la sugar
14. Rolul exercițiului fizic în dezvoltarea armonioasă a copiilor cu întârzieri motorii
15. Importanța tratamentului kinetic în scolioza idiopatica.
16. Kinetoterapia în entorsa de genunchi la sportivi de performanță
17. Prevenția accidentărilor prin programe de stabilitate și mobilitate articulară
18. Recuperare după leziuni de ligament încrucișat anterior (LIA)



UNIVERSITATEA “VALAHIA” DIN TÂRGOVIȘTE
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>



-
19. Influența exercițiilor de stretching activ asupra performanței sportive
 20. Kinetoterapia în tendinopatia rotuliană – studiu de caz în sportive
 21. Metode moderne de recuperare după efort la jucătorii de handbal.
 22. Prevenirea și recuperarea entorselor de gleznă la sportivii de performanță.
 23. Analiza incidenței accidentărilor la handbal în funcție de posturile din teren.
 24. Rolul stretchingului activ în prevenirea leziunilor musculare la handbaliști.



UNIVERSITATEA “VALAHIA” DIN TÂRGOVIȘTE
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>



Conf. univ. dr. Ionela Alina CUCUI

1. Studiu privind folosirea exercițiului fizic în prevenirea și corectarea cifozei
2. Studiu privind activitatea motrică adaptată în viața elevului cu CES



UNIVERSITATEA “VALAHIA” DIN TÂRGOVIȘTE
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>



Conf. univ. dr. Bianca Larisa FERRARIO

1. Studiu privind utilizarea exercițiilor de gimnastică în corectarea deficiențelor de postură (cifoasă, lordoză, cifo-lordoză), la vârsta adultă.
2. Studiu privind utilizarea unor mijloace și metode ale gimnasticii în combaterea stresului uman.
3. Contribuții privind ameliorarea condiției fizice a persoanelor vârstnice prin exerciții de gimnastică.



UNIVERSITATEA “VALAHIA” DIN TÂRGOVIȘTE
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>



Conf. univ. dr. Doru GALAN

1. Utilizarea metodelor și tehnicile de tonifiere musculară ca mijloc de recuperare în cele mai frecvente accidentări specifice sporturilor de combat
2. Studiu privind oportunitatea utilizării exercițiilor pasive și active în recuperarea afecțiunilor trenului inferior la adolescenți
3. Studiu de caz privind recuperarea după accidentări competiționale aferente sporturilor de combat, la nivelul coloanei vertebrale
4. Studiu privind recuperarea traumatismelor articulare rezultate în urma abordării sporturilor de combat



UNIVERSITATEA “VALAHIA” DIN TÂRGOVIȘTE
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>





UNIVERSITATEA “VALAHIA” DIN TÂRGOVIȘTE
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>



Conf. univ. dr. Gabriela Monica IONESCU

1. Metode de recuperare a echilibrului și mersului în hemipareza spastică la copii – studiu de caz.
2. Evaluarea și recuperarea echilibrului și mersului în hemiplegia post AVC ischemic – studiu de caz.
3. Obiectivele tratamentului medicamentos și kinetoterapeutic la pacientul cu hipertensiunea arterială esențială.
4. Recuperarea mobilității umărului la pacientul cu sindrom cervico-brachial.
5. Studiul privind importanța exercițiilor fizice pentru tonifierea mușchilor abdominali în recuperarea hiperlordozei lombare.
6. Programe de recuperare kinetică la pacientul cu stenoză de canal rahidian lombar – studiu de caz.
7. Recuperarea staticii și mersului postoperator prin tehnici kinetice la pacientul cu ruptură de menisc și ligament încrucișat anterior – studiu de caz.
8. Recuperarea respiratorie prin tehnici kinetoterapeutice la pacientul cu afecțiuni pulmonare de etiologie alergică – studiu de caz.
9. Tehnici de reabilitare și îngrijire a pacientului cu demență Alzheimer – studiu de caz.



UNIVERSITATEA "VALAHIA" DIN TÂRGOVIȘTE
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>



Prof. univ. dr. Constantin PEHOIU

1. Rolul programelor kinetice in recuperarea post-luxatie de glezna la sportivii de performanta;
2. Efectele activităților fizice regulate asupra comportamentului social al adulților/copiilor – la alegere;
3. Rolul kinetoterapiei si a mijloacelor asociate in tratarea contracturilor musculare;
4. Influența practicării activităților fizice asupra integrării psihosociale a copilului supraponderal/obez;
5. Rolul programelor kinetice in tratarea discopatiilor de suprasolicitare la sportive;
6. Tehnici și metode kinetoterapeutice de ameliorare a mersului vârstnicilor cu tulburări senzoriale;
7. Rolul kinetoterapiei în recuperarea stărilor nevrotice cu exprimare motorie
8. Metode si mijloace kinetice utilizate in cresterea fortei musculare post-imobilizare la nivelul membrului superior;
9. Metode si mijloace kinetice utilizate in cresterea fortei musculare post-imobilizare la nivelul membrului inferior;
10. Studiu cu privire la eficienta utilizarii metodei McKenzie in tratarea persoanelor diagnosticate cu lombalgii acute; 10. Studiu cu privire la eficienta utilizarii tipurilor de contractie musculara in demersal de reeducare a fortei;
11. Studiu privind rolul tehnicilor manuale in tratarea mialgiilor post-efort;
12. Kinetoterapia si rolul sau in reeducarea functionala a pacientului diagnosticat cu fractura a treimii inferioare a gambei;
13. Rolul programelor kinetoterapeutice in tratarea persoanelor diagnosticate cu sindrom cervical dureros;



UNIVERSITATEA "VALAHIA" DIN TÂRGOVIȘTE
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>



-
14. Relatia dintre kinetoterapie si mijloacele moderne de tratament si recuperare a tendinopatiilor;
 15. Eficienta programelor kinetoterapeutice in tratarea afectiunilor geriatrice;
 16. Rolul programelor kinetoterapeutice in recuperarea functionala a sportivilor diagnosticati cu sindrom de impingement.



UNIVERSITATEA "VALAHIA" DIN TÂRGOVIȘTE
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>



Conf. univ. dr. Ancuța PÎRVAN

1. Studiu privind eficiența înotului adaptat în reeducarea funcțională a copiilor cu sindrom Down
2. Studiu privind particularitățile programelor de hidrokinetoterapie în recuperarea herniei de disc lombară
3. Studiu privind recuperarea post-traumatică a articulației umărului prin exerciții specifice mediului acvatic
4. Studiu privind reeducarea mersului la vârstnici prin activități hidrokinetoterapeutice.
5. Studiu privind programele de înot pentru corectarea deficiențelor fizice (scolioza, cifoza) la copii



UNIVERSITATEA "VALAHIA" DIN TÂRGOVIȘTE
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>



Conf. univ. dr. Cristian Florian SAVU

1. Studiul cu privire la utilizarea exercițiilor specifice din baschet în recuperarea entorsei de gleznă la adolescenți
2. Studiul cu privire la rolul elementelor tehnice din baschet în reeducarea coordonării și echilibrului după leziuni ale ligamentului încrucișat anterior (LIA)
3. Studiul cu privire la utilizarea unui program kinetoterapeutic bazat pe mijloace din baschet pentru recuperarea după fracturi ale membrilor superioare
4. Studiul cu privire la eficiența exercițiilor cu mingea de baschet în corectarea deficiențelor posturale (cifoze funcționale, umeri anteriorizați)
5. Studiul cu privire la contribuția jocurilor aplicative din baschet la recuperarea capacității funcționale după imobilizare prelungită
6. Studiul cu privire la aplicarea exercițiilor specifice voleiului în recuperarea mobilității umărului după luxație scapulo-humerală
7. Studiul cu privire la utilizarea unui program de recuperare bazat pe procedee tehnice din volei pentru reeducarea controlului neuromuscular al genunchiului
8. Studiul cu privire la rolul exercițiilor de preluare și pasare în volei în recuperarea coordonării la pacienți cu deficiențe neuromotorii ușoare
9. Studiul cu privire la utilizarea săriturilor controlate din volei în recuperarea forței explozive după leziuni musculare ale membrilor inferioare
10. Studiul cu privire la integrarea mijloacelor specifice din baschet și volei în programe de recuperare pentru combaterea sedentarismului și a dezechilibrelor musculo-posturale la adolescenți