



UNIVERSITATEA "VALAHIA" DIN TÂRGOVIȘTE
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>



Universitatea „Valahia” din Târgoviște
Facultatea de Științe Umaniste
Departamentul de Educație Fizică și Sport

Tematică lucrări de licență
programul Educație fizică și sportivă
promoția 2026-2027

Conf. univ. dr. Sofia BRATU

1. Imaginea sportivului X în presa românească. Analiză de conținut.
2. Imaginea clubului sportiv X în presa românească. Analiză de conținut.
3. Strategii de îmbunătățire a comunicării dintre antrenor și sportivi. Studiu de caz.
4. Violența în sport (fotbal/handbal etc.). Studiu de caz.
5. Rolul activităților sportive în procesul de socializare.
6. Rolul persuasiunii în comunicarea verbală. Studiu de caz.
7. Tehnici de eficientizare a comunicării în grupul sportiv.
8. Rolul liderului în grupul sportiv. Studiu de caz.
9. Interviu clinic - tehnică de comunicare între kinetoterapeut și pacient.
10. Valori, principii și norme morale în relația kinetoterapeut -pacient.



UNIVERSITATEA "VALAHIA" DIN TÂRGOVIȘTE
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>



Conf. univ. dr. Alexandrina Mihaela CONSTANTIN

1. Importanța jocurilor de mișcare în optimizarea lecției de educație fizică și sport, la nivelul claselor I-IV.
2. Incidența calitatilor motrice asupra dezvoltării fizice armonioase, din cadrul lecțiilor de educație fizică.
3. Utilitatea folosirii exercițiilor din școala atletismului în lecția de educație fizică la copii de 8-10 ani.
4. Eficacitatea implementării exercițiilor din școala săriturii din atletism în lecția de educație fizică la copii de 10-12 ani.
5. Eficacitatea implementării exercițiilor din școala alergării din atletism în lecția de educație fizică la copii de 13-14 ani.
6. Rolul și locul exercițiilor din atletism în lecția de educație fizică.



UNIVERSITATEA "VALAHIA" DIN TÂRGOVIȘTE
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>



Lect. univ. dr. Dumitru Nicolae CRISTEA

1. Optimizarea pregătirii fizice generale în perioada competițională la echipele de handbal gimnaziu.
2. Importanța exercițiilor de stabilizare în prevenirea accidentărilor la handbaliști din ciclul gimnazial.
3. Efectele antrenamentului de forță explozivă asupra vitezei de aruncare la poartă la copii de gimnaziu
4. Analiza componentelor pregătirii fizice la jucătoarele de handbal de performanță.
5. Studiu privind eficiența aruncării de la 9 metri la jucătorii de handbal, 12-14 ani.
6. Analiza tactică a fazei de apărare 6:0 în handbalul modern.
7. Compararea eficienței sistemelor de apărare 5:1 și 3:2:1 la echipele de junior, 10-12 ani.
8. Evoluția tacticilor ofensive în handbalul de performanță între 2010–2025.
9. Strategii de contraatac în handbalul de performanță: studiu de caz.



UNIVERSITATEA "VALAHIA" DIN TÂRGOVIȘTE
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>



Conf. univ.dr. Gheorghe Gabriel CUCUI

1. Optimizarea procesului de învățare a elementelor tehnico-tactice din jocul de fotbal la elevii din ciclul primar
2. Contribuția exercițiilor specifice jocului de fotbal la dezvoltarea coordonării și echilibrului la elevii din clasele V–VIII
3. Studiu experimental privind eficiența utilizării jocurilor aplicative în predarea fotbalului la ciclul primar
4. Rolul jocului de fotbal în îmbunătățirea rezistenței și forței la elevii din ciclul gimnazial
5. Importanța jocurilor cu mingea în dezvoltarea motrică a elevilor din ciclul primar
6. Rolul exercițiilor dinamice în creșterea participării active la ora de educație fizică
7. Modalități atractive de introducere a fotbalului în lecțiile de educație fizică la clasele
8. Evaluarea progresului motric al elevilor după un program de exerciții aplicative pe durata unui semestru
9. Impactul jocurilor sportive asupra interesului elevilor pentru mișcare
10. Utilizarea circuitelor motrice în îmbunătățirea condiției fizice la elevii de gimnaziu
11. Activitățile recreative sportive ca mijloc de combatere a sedentarismului la elevi
12. Studiu privind preferințele elevilor pentru activitățile sportive desfășurate în cadrul orelor de educație fizică



UNIVERSITATEA "VALAHIA" DIN TÂRGOVIȘTE
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>



Conf. univ. dr. Ionela Alina CUCUI

1. Studiu privind dezvoltarea vitezei prin jocuri și stafete la elevii de clasa a IV-a
2. Dezvoltarea motricității elevilor din învățământul primar prin parcursuri aplicative
3. Dezvoltarea calității motrice combinate în lecția de educație fizică din învățământul gimnazial/liceal
4. Dezvoltarea calităților motrice prin mijloacele specifice atletismului la elevii din învățământul primar/gimnazial/liceal
5. Modele operaționale pentru învățarea săriturii în lungime în învățământul gimnazial
6. Modele operaționale pentru învățarea alergării de rezistență în învățământul gimnazial
7. Modele operaționale pentru învățarea aruncărilor în învățământul primar/gimnazial/liceal
8. Optimizarea capacității fizice a elevilor prin mijloace specifice atletismului în învățământul primar/gimnazial/liceal
9. Impactul activităților motrice de timp liber în viața elevilor din învățământul primar/gimnazial/liceal



UNIVERSITATEA “VALAHIA” DIN TÂRGOVIȘTE
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>



Conf. univ. dr. Bianca Larisa FERRARIO

1. Studiu privitor la metodologia predării podului în lecția de educație fizică, la clasele primare.
2. Studiu privitor la metodologia predării sprijinului pe omoplați în lecția de educație fizică, la clasele primare.
3. Studiu privitor la metodologia predării stândului pe mâini în lecția de educație fizică, la clasele gimnaziale.
4. Studiu privitor la metodologia predării stândului pe cap în lecția de educație fizică, la clasele gimnaziale.
5. Studiu privitor la metodologia predării săriturii depărtat peste capră în lecția de educație fizică, la clasele gimnaziale.
6. Studiu privitor la metodologia predării săriturii cu rostogolire pe lada de gimnastică în lecția de educație fizică, la clasele gimnaziale.
7. Studiu privind influența elementelor din gimnastică artistică asupra capacităților coordonative, la clasele de gimnaziu.
8. Studiu privind influența asupra condiției fizice la elevii din clasele gimnaziale, prin practicarea gimnasticii aerobice în lecțiile de educație fizică.
9. Studiu privind influența săriturilor la lada de gimnastică în evoluția calităților psiho-motrice la elevii din ciclul gimnazial.
10. Studiu privitor la metodologia predării pașilor specifici gimnasticii aerobice în lecția de educație fizică la clasele gimnaziale.



UNIVERSITATEA “VALAHIA” DIN TÂRGOVIȘTE
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>



Conf. univ. dr. Doru GALAN

1. Studiu privind oportunitatea utilizării exercițiilor de fitness pentru dezvoltarea armonioasă a elevilor din clasa a V-a
2. Studiu privind utilizarea metodelor de lucru specifice culturismului în dezvoltarea armonioasă a elevilor din clasa a VIII-a
3. Utilizarea jocurilor de mișcare specifice sporturilor de combat în influențarea calităților psiho-motrice la elevii de clasa a IV-a
4. Judo și Arte marțiale în influențarea calităților psiho-fizice la nivelul copiilor din ciclul primar
5. Dezvoltarea calităților motrice la nivelul unei clase a VI-a care abordează elemente din Judo
6. Dezvoltarea supleței prin intermediul exercițiilor pliometrice la nivelul unei clase a VIII-a
7. Studiu privind inter relaționarea dintre jocurile sportive și disciplinele de combat, la nivelul ciclului gimnazial
8. Oportunitatea utilizării metodelor și tehnicilor specifice Judo – ului, în cadrul activităților de educație fizică din ciclul gimnazial
9. Studiu privind impactul tehnicilor de proiectare specifice Judo – lui în influențarea calităților moral-volitive la clasele primare



UNIVERSITATEA “VALAHIA” DIN TÂRGOVIȘTE
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>



Prof. univ. dr. Constantin PEHOIU

Teoria și metodică educației fizice și sportului / Istoria educației fizice și sportului

1. Concepții și sisteme referitoare la educația fizică în școală;
2. Rolul și importanța educației fizice în creșterea calității vieții la diferite categorii de vârstă – categorii la alegere;
3. Perspective teoretice cu privire la integrarea socială a copiilor și adolescenților prin practicarea exercițiilor fizice;
4. Considerații teoretice și practice cu privire la comportamentul proactiv și sedentar ale elevilor din învățământul primar și gimnazial – la alegere;
5. Particularități ale lecției de educație fizică desfășurată în învățământul primar și gimnazial în funcție de baza materială și condițiile de mediu – la alegere;
6. Studiu comparativ cu privire la dinamica efortului și dirijarea acestuia în lecțiile de educație fizică desfășurate în învățământul primar și cel gimnazial – la alegere;
7. Studiu comparativ al sistemelor de evaluare în educația fizică și școlară;
8. Modalități de evaluare a randamentului în lecția de educație fizică și sportive școlare;
9. Studiu referitor la metode și tehnici de evaluare a dezvoltării fizice; metode și tehnici de evaluare a capacităților condiționale; metode și tehnici de evaluare a capacităților coordinative – forma de învățământ – primar, gimnazial, la alegere;
10. Studiu privind corelația dintre evaluarea inițială, evaluarea continuă și evaluarea sumativă în educația fizică și sportivă școlară;
11. Considerații teoretice cu privire la rolul profesorului de educație fizică în societatea contemporană;
12. Studiu cu privire la corelația dintre indicii de dezvoltare fizică și cei ai capacității motorice la elevii din învățământul primar și gimnazial – la alegere;
13. Studiu privind dezvoltarea capacităților condiționale și a celor coordinative, respectiv



UNIVERSITATEA "VALAHIA" DIN TÂRGOVIȘTE
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>



formarea deprinderilor motrice în cadrul lecțiilor de educație fizică din învățământul primar și gimnazial – la alegere;

14. Jocul dinamic și rolul său în realizarea competențelor, abilităților și atitudinilor specifice educației fizice școlare;

15. Aspecte teoretice privind tendințele moderne în predarea educației fizice și sportive școlare;

16. Studiu cu privire la optimizarea lecției de educație fizică prin utilizarea de conținuturi și mijloace specific sporturilor complementare;

17. Aspecte ale relației de continuitate a activității de educație fizică și sport – învățământ primar și gimnazial;

18. Aspecte ale sportului premodern (Antichitate, Evul Mediu, Renaștere), la alegere;

19. Aspecte din istoria Jocurilor Olimpice;

20. Apariția sportului modern în Europa și influența asupra sportului românesc ; 4. Educație fizică și sport în România interbelică;

21. Biografii ale sportivilor străini și români – campioni europeni, mondiali și olimpici pe ramuri de sport;

22. Apariția și evoluția organizațiilor sportive în decursul istoriei (asociații, cluburi, federații, etc.);

23. Disciplinele sportive, istoria și evoluția performanțelor la jocurile Olimpice Moderne;

24. Sportul în România comunistă și postcomunistă, participarea la Jocurile Olimpice Moderne;

25. Sport și religie în istorie.

Kinesiologie

1. Direcții și provocări ale domeniului educațional specific experienței mișcării corporale;

2. Domeniul sănătății - provocări din perspectiva domeniului educației fizice și sportului;

3. Stilul activ de viață – concept, importanță și modalități de implementare la diferite categorii de vârstă și socio-profesionale – la alegere;



UNIVERSITATEA "VALAHIA" DIN TÂRGOVIȘTE
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>



4. Expresia și comunicarea prin limbaj corporal-importanța lor în domeniul educației fizice și sportului;
5. Legislație comunitară în domeniul educației fizice și sportului;
6. Exemple de bune practici în aria loisirului sportiv;
7. Indicele de masă corporală și compoziția corporală, repere ale stării de nutriție, la diferite categorii de populație-la alegere;
8. Modalități de monitorizare a efortului fizic în activitatea de educație fizică și cea de antrenament sportiv – diverse ramuri de sport, la alegere;
9. Învățarea motrică și particularități ale acesteia în procesul însușirii, formării și dezvoltării - elementelor tehnice, în diverse ramuri de sport – la alegere;
10. Aspecte referitoare la optimizarea/eficientizarea tehnicii sportive, prin folosirea unor modele de analiză biomecanică a mișcărilor.

Psihopedagogie

1. Caracteristici specifice stilurilor și strategiilor de învățare ale sportivilor de-a lungul etapelor de dezvoltare (copilărie, pubertate, adolescență) – etapa de dezvoltare la alegere;
2. Caracteristici specifice abilității de percepție a formei sportive în diferite etape ale dezvoltării umane (copilărie, pubertate, adolescență, tinerețe) – etapa de dezvoltare la alegere;
3. Importanța și rolul ramurilor sportive în direcția dezvoltării abilității de percepție a formei sportive- ramura sportivă la alegere;
4. Caracteristici ale aptitudinii spațiale și temporale la sportivii aflați în diferite etape de dezvoltare (copilărie, pubertate, adolescență, tinerețe) – etapa de dezvoltare la alegere;
5. Importanța și rolul ramurilor sportive în direcția dezvoltării aptitudinii spațiale și temporale-ramura sportivă la alegere;
6. Cunoașterea caracteristicilor sistemului motivațional al elevilor pentru activitățile de educație fizică și sport;
7. Strategii motivaționale destinate elevilor în activitățile de educație fizică și sport;
8. Caracteristici ale sistemului dinamico-energetic (temperamentul) al sportivilor în diferite



UNIVERSITATEA “VALAHIA” DIN TÂRGOVIȘTE
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>



etape ale dezvoltării umane (copilărie, pubertate, adolescență, tinerețe)-etapa de dezvoltare la alegere;

9. Caracteristici ale sistemului relațional-valoric al sportivilor aflați în diferite etape de dezvoltare (copilărie, pubertate, adolescență, tinerețe) – etapa de dezvoltare la alegere;

10. Stiluri de comunicare și optimizarea comunicării profesor-elev / antrenor-sportiv;

11. Importanța cunoașterii caracteristicilor psihomotorii ale subiecților (elevi, sportivi, pacienți) aflați în diferite etape de dezvoltare (copilărie, pubertate, adolescență, tinerețe) pentru optimizarea activităților educative;

12. Importanța cunoașterii caracteristicilor de personalitate ale elevilor/sportivilor pentru optimizarea activității profesor-elev/antrenor-sportiv. Modelul Big-Five;

13. Caracteristici ale autonomiei personale la elevi și sportive;

14. Dificultăți de adaptare ale elevilor și sportivilor în lecția de educație fizică, antrenament și concurs, modalități de reglare/autoreglare psihică;

15. Raportul dintre nivelul stresului și strategiile de coping ale sportivilor din diferite ramuri de sport;

16. Raportul dintre nivelul stresului programului școlar și activitatea de educație fizică și sportivă la diferite categorii de vârstă – categorie de vârstă la alegere.



UNIVERSITATEA "VALAHIA" DIN TÂRGOVIȘTE
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>



Conf. univ. dr. Ancuța PÎRVAN

1. Studiu privind eficiența jocurilor acvatice în procesul de inițiere la copii de vârstă școlară mică
2. Contribuții privind metodică învățării procedurilor crawl și spate la începători: abordări moderne
3. Contribuții privind optimizarea respirației în timpul învățării procedurilor crawl și spate la nivel gimnazial
4. Contribuții privind locul pregătirii fizice generale în *canotajul academic*
5. Contribuții privind locul pregătirii fizice generale în *natatie*
6. Studiu cu privire la metodele de analiză cinematică folosite în *canotaj*
7. Studiu cu privire la metodele de analiză cinematică folosite în *natatie*
8. Studiu cu privire la modificările induse de efortul fizic asupra organismului la *canotori*
9. Studiu cu privire la modificările induse de efortul fizic asupra organismului la *înotatori*
10. Studiu privind importanța exercițiilor de alunecare și plutire în formarea deprinderilor motrice de bază.



UNIVERSITATEA "VALAHIA" DIN TÂRGOVIȘTE
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>



Conf. univ. dr. Cristian Florian SAVU

1. Studiul cu privire la optimizarea metodicii de predare a elementelor tehnice de bază din baschet la elevii din ciclul gimnazial
2. Studiul cu privire la eficiența utilizării jocurilor dinamice pentru învățarea driblingului și pasării în baschet la elevii din ciclul gimnazial
3. Studiul cu privire la influența exercițiilor aplicative asupra dezvoltării coordonării motrice prin intermediul baschetului la elevii din ciclul gimnazial
4. Studiul cu privire la rolul baschetului în dezvoltarea spiritului de echipă și a cooperării la elevii din ciclul gimnazial
5. Studiul cu privire la metode moderne de evaluare a deprinderilor motrice specifice baschetului în lecția de educație fizică din ciclul gimnazial
6. Studiul cu privire la impactul mijloacelor specifice baschetului asupra dezvoltării vitezei și îndemânării la elevii de gimnaziu
7. Strategii didactice pentru creșterea motivației elevilor față de practicarea baschetului în cadrul orelor de educație fizică din ciclul gimnazial
8. Studiul cu privire la individualizarea instruirii în baschet în funcție de nivelul de pregătire al elevilor din ciclul gimnazial
9. Studiul cu privire la metodica predării procedeelor tehnice de bază din volei la elevii din ciclul gimnazial
10. Studiul cu privire la contribuția jocurilor pregătitoare la însușirea serviciului și preluării în volei la elevii din ciclul gimnazial
11. Studiul cu privire la dezvoltarea capacităților coordinative prin mijloace specifice voleiului în lecția de educație fizică din ciclul gimnazial



UNIVERSITATEA "VALAHIA" DIN TÂRGOVIȘTE
FACULTATEA DE ȘTIINȚE UMANISTE
Str. Lt. Stancu Ion, nr. 35, Târgoviște, România
Telefon: +40-245-206105, Fax: +40-245-206279
[E-mail: umaniste@valahia.ro](mailto:umaniste@valahia.ro)
Webpage: <http://fsu.valahia.ro>



-
12. Studiul cu privire la influența exercițiilor specifice voleiului asupra dezvoltării forței explozive la elevii din gimnaziu
 13. Studiul cu privire la rolul voleiului în formarea comportamentului fair-play la elevii din ciclul gimnazial
 14. Studiul cu privire la metode de adaptare a conținuturilor din volei pentru integrarea elevilor cu nivel motric scăzut din ciclul gimnazial
 15. Studiu comparativ cu privire la eficiența metodelor tradiționale și moderne de predare a voleiului în lecția de educație fizică la gimnaziu