

UNIVERSITATEA „VALAHIA” DIN TARGOVIȘTE
FACULTATEA ȘTIINȚE UMANISTE
SPECIALIZAREA EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ
ANUL: III
2025/2026 SEM. II

		Grupa 1	Grupa 2
LUNI	8-10	METODE DE CERCETARE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE – Curs Conf.univ.dr. Gheorghe-Gabriel CUCUI – Amf. F	
	10-12	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER – Lp. Conf.univ.dr. Ionela-Alina CUCUI – Sala Gimnastică	
	12-14	METODE DE CERCETARE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE – Seminar Conf.univ.dr. Gheorghe-Gabriel CUCUI- Sala D002	
	14-16		ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER – Lp. Conf. univ.dr. Ionela-Alina CUCUI – Sala Gimnastica
	16-18	ACTIVITĂȚI MOTRICE DE TIMP LIBER – Curs Conf.univ.dr. Ionela-Alina CUCUI – Sala D002	
	18-20		
MARTI	8- 9		
	9-12	PRACTICĂ PEDAGOGICĂ Conf.univ.dr. Ionela-Alina CUCUI	
	12-14		METODE DE CERCETARE ÎN ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE – Seminar Conf.univ.dr. Gheorghe-Gabriel CUCUI – Amf. E
	15-18	PRACTICĂ PEDAGOGICĂ – Practică Conf.univ.dr. Ionela-Alina CUCUI - Nivel 1/Comasat	
	18-20	STAGIU PENTRU PREGĂTIREA ȘI ELABORAREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ – Practică Asist.univ.drd. Alex-Paul SECIU	
MIERCURI	8-10	ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE – Curs Conf.univ.dr. Ionela-Alina CUCUI – Sala de Gimnastică	
	10-12	ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE – Lp. Conf.univ.dr. Ionela-Alina CUCUI – Sala de Gimnastică/săpt. impară	ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE – Lp. Conf.univ.dr. Ionela-Alina CUCUI – Sala de Gimnastică/săpt. pară
	12-14	GIMNASTICĂ AEROBICĂ DE ÎNTREȚINERE – Curs Conf.univ.dr. Bianca-Larisa FERRARIO – Sala de Gimnastică	
	14-16	GIMNASTICĂ AEROBICĂ DE ÎNTREȚINERE – Lp Conf.univ.dr. Bianca-Larisa FERRARIO – Sala de Gimnastică	
	16-18		GIMNASTICĂ AEROBICĂ DE ÎNTREȚINERE – Lp Conf.univ.dr. Bianca-Larisa FERRARIO – Sala de Gimnastică
JOI	8-10	MANAGEMENTUL CLASEI DE ELEVI – Seminar Conf. univ. dr. Elena-Ancuța SANTI – Amf J2/sapt. pară	
	10-12	MANAGEMENTUL CLASEI DE ELEVI – Curs Conf.univ.dr. Elena-Ancuța SANTI - Amf J2/sapt. impară	
	12-14	METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ – Curs Conf.univ.dr. Bianca FERRARIO – Sala de Gimnastică/săpt. pară	
	12-14	METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ – Lp Conf.univ.dr. Bianca-Larisa FERRARIO – Sala de Gimnastică	
	14-16		METODICA PREDĂRII GIMNASTICII ÎN ȘCOALĂ – Lp Conf.univ.dr. Bianca-Larisa FERRARIO – Sala de Gimnastică
	16-18		
	18-20		
VINERI	8-10		
	10-12		
	12-14		
	14-16	FITNESS – Curs Conf.univ.dr. Doru GALAN – Amf. E	
	16-18	FITNESS – Lp. Conf.univ.dr. Doru GALAN – Sala de Gimnastică	
	18-20		FITNESS – Lp. Conf.univ.dr. Doru GALAN – Sala de Gimnastică

➤ Stagiul pentru pregătirea și elaborarea lucrării de licență se va realiza, în perioada: 11 mai -06 iunie 2026

ÎNTOCMIT
Lect. univ. dr. CRISTEA Niculae Dumitru

DECAN
Conf. univ. dr. BALTĂLUNGĂ Adrian-Aurel