

1. **Funcția didactică, titlul științific, numele și prenumele /** (Teaching function, scientific title, name and surname):
Conferențiar univ.dr. Ferrario Bianca
Associate Professor Ph.D. Ferrario Bianca

2. **Foto:**



3. **Contact/** (Contact):

- Valahia University of Târgoviste,
Faculty of Humanities, Department of Physical Education and Sport,
Str. Lt. Stancu Ion, Nr. 34-36, Targoviste, jud. Dambovita, postal code 130105,
Romania; **tel. (004)0245206105**,
- e-mail

2. **Domenii de interes/** (Research fields):

- Educație fizică, gimnastică, timp liber
- Physical education, gymnastics, freetime

3. **Teza de doctorat/** (Thesis of phd): titlul, anul susținerii

- Selecția inițială și instruirea copiilor în sport aerobic, Pitești, 2004
- Initial selection and training of children in aerobic sports, 2004

6. **Activitate didactică/** (Teaching activity):

- Gimnastica de bază în kinetoterapie
- Teorie și practică în gimnastica artistică și gimnastica acrobatică
- Gimnastică aerobă de întreținere

- **Lucrări practice**
- Gimnastică de bază în kinetoterapie
- Teorie și practică în gimnastica artistică și gimnastica acrobatică
- Gimnastică aerobă de întreținere

7. **Activitate de cercetare/** (Research activity):

- director proiect / (project manager)- (maxim 5, reprezentative)
- membru echipă cercetare / (member of research team)- (maxim 5, reprezentative)

8. **Publicații**/(Publications):

- Gimnastica de bază, îndrumar pentru lucrări practice
 - Noțiuni elementare de gimnastică artistică și gimnastică acrobatică
 - Selecția inițială și instruirea copiilor în gimnastica aerobică de performanță
 - Elemente definitorii pentru gimnastica de bază
 - Basic gymnastics, guidance for practical works
 - Elementary notions of artistic gymnastics and acrobatic gymnastics
 - Initial selection and training of children in performance aerobic gymnastics
 - Defining elements for basic gymnastics
-
- articole (representative articles)–
 - Physical Education, Quality of Breathable Air and Their Effects on the Formation of High School Students as Sustainability in Maintaining the Lifestyle. Is the Physical Education Lesson Enough to Create Such Valences?,
 - The Highlighting of the Relationships between Biomechanical Parameters of Musculoskeletal System of the Spine Measured with Backfix Technology and its Statokinetic Functional State
 - YOUTH UNDER THE IMPACT OF SOCIAL CHALLENGES AND THEIR WAY TO SPEND FREE TIME

9. **Mobilități internaționale** / (International Mobility):

10. **ORCID ID:**[0000-0003-0524-7398](https://orcid.org/0000-0003-0524-7398)