



MINISTERUL EDUCAȚIEI, CERCETĂRII, TINERETULUI ȘI SPORTULUI  
UNIVERSITATEA „VALAHIA” din TÂRGOVIȘTE

RECTORAT

B-dul Regele Carol I, Nr. 2 - 130024 Târgoviște, Romania

Tel: +40-245-206101; Fax: +40-245-217692/211809

rectorat@valahia.ro; www.valahia.ro



## UNIVERSITATEA „VALAHIA” DIN TÂRGOVIȘTE

Facultatea de Științe Umaniste

Domeniul: Educație fizică și sport

Program de studii de master: Educație fizică, turism și timp liber

Durata studiilor: 2 ani

Forma de învățământ: zi, cu frecvență

Cod: MEF

Se aplică pentru anul I de studiu  
începând cu anul  
universitar 2022-2023

### PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

#### CICLUL II - Master

I. Misiunea programului de master *Educație fizică, turism și timp liber* are în vedere asigurarea abilităților, instrumentarului analitic necesar, a perspectivelor și experienței care să-i pregătească pe masteranzi pentru o carieră de specialiști în educație fizică și sport, turism și timp liber pentru conducere, analiză-diagnostic și evaluare, în entități sportive, turistice atât private cât și publice, asigurându-le diversitatea ocupațională.

Dezvoltarea ofertei educaționale privind programul de studii universitare de master în „*Educație fizică, turism și timp liber*” are la bază:

- analiza necesității academice și diversificarea programelor educaționale, cu identificarea grupului țintă - potențialii studenți și angajatori;
- identificarea cadrului legislativ ce permite dezvoltarea programului de studii și a cerințelor ce decurg din reglementări naționale, locale sau instituționale;
- posibile considerații și argumente legate de managementul strategic al universității și de modul în care acesta este interesat în dezvoltarea programului de studii;
- identificarea obiectivelor programului, a cerințelor clienților referitoare la competențele profesionale și sociale așteptate de aceștia după absolvirea programului de studii;
- identificarea rezultatelor așteptate ale programului de studii proiectat, exprimate prin portofoliul competențelor, abilităților, deprinderilor, pe care le vor obține viitorii masteranzi;
- sinteza informațiilor privind programe de studii similare identificate din oferta națională și internațională.

Rector,

Conf.univ. dr. Laura-Monica Gorghiu

Decan,

Prof. univ. dr. Mircea ANGHELINU

Director de Departament,

Conf. univ. dr. Cristian-Florian SAVU

F 01(2010).Ed.2



Document de uz intern

Analiza reperelor care au stat la baza elaborării programului de studii universitare de master în „Educație fizică, turism și timp liber” relevă că mai mult de jumătate din absolvenții facultății noastre optează pentru aprofundarea studiilor de specialitate aferente domeniului, din cadrul aceleiași instituții.

**II. Tipul.** Programul de master *Educație fizică, turism și timp liber* este axat pe componenta vocațională, el oferind absolventului posibilități multiple de manifestare profesională, prin caracterul interdisciplinar al disciplinelor oferite spre studiu și de abordare a demersului didactic în conformitate cu învățământul contemporan, compatibil cu cerințele educaționale ale Uniunii Europene.

**III. Scopul programului** Scopul programului este acela de aprofundare a cunoștințelor de specialitate achiziționate în ciclul de licență (Educație fizică și sportivă) și de formare a competențelor avansate pe linie profesională, în domenii precum: educație fizică, management, diagnostic și evaluare a entităților turistice, sportive și de agrement în timpul liber.

#### **IV. Obiective:**

- inițierea în aplicarea standardelor internaționale pentru organizarea programelor turistice și de timp liber;
- aprofundarea cunoștințelor cu privire la rolul educației fizice, al activităților motrice și turistice extracurriculare, de loisir ca suport informațional pentru o categorie cât mai largă de utilizatori.

#### **VI. Ocupații vizate**

- **Ocupații specifice:** referent de specialitate învățământ, preparator sportiv, animator sportiv, profesori în învățământul preșcolar, profesori în învățământul primar, profesori în învățământul gimnazial; profesori în învățământul liceal, secretar federație; secretar general federație sport
- **Ocupații posibile (conform COR):** conducător tabără școlară; conducător de întreprindere mică patron (girant) învățământ, sănătate, sport, turism, informatică; profesor în învățământul liceal; profesor în învățământul gimnazial; profesor în învățământul preșcolar; consilier pentru tineret; ofițer control doping; instructor sportiv; instructor (monitor) schi/ călărie/ golf/ tenis/ înot/ sporturi extreme; animator sportiv; preparator sportiv; supraveghetor în poligonul de tir; instructor de fitness; monitor de schi, snowboard și sporturi de alunecare pe zăpadă; instructor de aerobic-fitness; 349401 ghid de animație; 349402 animator de hotel

#### **VII. Competențe**

##### **A. Competențe profesionale:**

C1. Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului, cu orientare interdisciplinară;

C2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar;

C3. Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic;

C4. Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă;

C5. Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sportivă;

C6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului Educației fizice și sportive.

##### **B. Competențe transversale:**

CT1. Organizarea de activități de educație fizică și sportivă pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;

CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea

**Rector,**

Conf.univ dr. Laura Monica Gorghiu

**Decan,**

Prof. univ. dr. Mircea ANGHELINU

**Director de Departament,**

Conf. univ. dr. Cristian-Florin SAVU



și desfășurarea activităților sportive;

CT3. Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională.

### VIII. Cerințe pentru absolvirea ciclului

- Credite pentru discipline obligatorii și opționale - 110
- Credite pentru practică de realizare a lucrării de disertație - 10
- Susținerea lucrării de disertație - 10

### IX. Structura anului universitar (în săptămâni):

Anul de studii	Activități didactice		Sesiunea de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Refaceri credite		Iarnă	Primăvară	Vară
I	14	14	3	3	2	-	2+1*	1	12
II	14	14	3	3	2	4 stagii**	2+1*	1	10

\*Vacanță intersemestrială

\*\*Stagiile de practică se desfășoară pe parcursul semestrului

### X. Nr. de ore pe săptămână

Anul de studii	Sem. I	Sem. II
I	14	14
II	14	14

### XI. Condiții de înscriere în anul de studii următor.

- condițiile de înscriere în anul următor, condițiile de a urma module de curs în avans, condițiile de promovare sunt cuprinse în Regulamentul privind activitatea profesională a studenților din UVT.
- pe parcursul studiilor, este obligatoriu avizul medical anual privind starea de sănătate a tuturor studenților, în vederea practicării educației fizice și sportului.

Rector,

Conf.univ. dr. Laura Monica Gorghiu

Decan,

Prof. univ. dr. Mircea ANGHELINU

Director de Departament,

Conf. univ. dr. Cristian-Florian SAVU

F 010.2010.Ed.2



Document de uz intern

## XII. Planul de învățământ pe semestre

Se aplică pentru anul I de studiu  
începând cu anul  
universitar 2022-2023

**Domeniul: Educație fizică și sport**

**Program de studii: Educație fizică, turism și timp liber**

### Anul I

#### Semestrul I

Nr. crt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activității studentului (ore)	Număr ore:				Total ore	Forma de verific.
					C	S	L	P		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
<b>Discipline obligatorii</b>										
1.	MEF1DD01	Proiectarea și conducerea activităților sportive extracurriculare	6	150	2	-	1	-	42	E
2.	MEF1DD02	Ecologie și igienă în activitățile turistice și de agrement sportiv	5	125	2	-	-	-	28	E
3.	MEF1DD03	Aptitudinile motrice	6	150	2	-	1	-	42	E
4.	MEF1DD04	Programe și ansambluri de gimnastică aerobică	6	150	1	-	2	-	42	E
5.	MEF1DD05	Etică și integritate academică	4	100	1	1	-	-	28	E
<b>Total discipline obligatorii</b>			<b>27</b>	<b>675</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>182</b>	<b>5E</b>
					<b>13</b>			<b>182</b>	<b>5</b>	
<b>Discipline opționale</b>										
6.	MEF1DO01	Dreptul consumatorului de activități turistice, sportive și de agrement	3	75	1	-	-	-	14	C
	MEF1DO02	Legislație școlară și acte de studii	3	75	1	-	-	-	14	
<b>Total discipline opționale</b>			<b>3</b>	<b>75</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>14</b>	<b>1C</b>
					<b>1</b>			<b>14</b>	<b>1</b>	
<b>Total discipline obligatorii și opționale</b>			<b>30</b>	<b>750</b>	<b>14</b>			<b>196</b>	<b>6</b>	
<b>Discipline facultative</b>										
7.	MEF1DF01	Limbă străină - Engleză*	3	47/75	-	2	-	-	28	C
		Limbă străină - Franceză*		47/75	-	2	-	-	28	
<b>Total discipline facultative</b>			<b>3</b>	<b>75</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>28</b>	<b>1C</b>
					<b>2</b>			<b>28</b>	<b>1</b>	

Notă: E – examen  
C – colocviu

\* Discipline opționale - una la alegere

Rector,

Conf.univ. dr. Laura Monica Gorgheiu

Decan,

Prof. univ. dr. Mircea ANGHELINU

Director de Departament,

Conf. univ. dr. Cristian-Florian SAVU

F 010.2010.Ed.2



Document de uz intern

XI. Planul de învățământ pe semestre

Se aplică pentru anul I de studiu  
începând cu anul  
universitar 2022-2023

**Domeniul: Educație fizică și sport**

**Program de studii: Educație fizică, turism și timp liber**

**Anul I**

**Semestrul II**

Nr.crt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activității studentului (ore)	Număr ore:				Total ore convenționale	Forma de verif.
					C	S	L	P		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
<b>Discipline obligatorii</b>										
1.	MEF1DD06	Tehnici de supraviețuire	5	125	1	-	2	-	42	E
2.	MEF1DD07	Fitness-ul la populația școlară și adultă	5	125	2	-	1	-	42	E
3.	MEF1DD08	Jocuri sportive. Modele de joc și pregătire	5	125	2	-	-	-	28	E
4.	MEF1DD09	Nutriție și compoziție corporală	5	125	2	-	-	-	28	E
5.	MEF1DD10	Tipuri clasice și moderne (neconvenționale) de turism	5	125	1	-	-	-	14	E
<b>Total discipline obligatorii</b>			<b>25</b>	<b>625</b>	<b>8</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>154</b>	<b>5E</b>
					<b>11</b>			<b>154</b>	<b>5</b>	
<b>Discipline opționale</b>										
6.	MEF1DO03	Teorie și practică în sporturi de expresie – Dans popular*	5	125	1	-	2	-	42	C
	MEF1DO04	Teorie și practică în sporturi de expresie – Dans sportiv*	5	125	1	-	2	-	42	
<b>Total discipline opționale</b>			<b>5</b>	<b>125</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>42</b>	<b>1C</b>
					<b>3</b>			<b>42</b>	<b>1</b>	
<b>Total discipline obligatorii și opționale</b>			<b>30</b>	<b>750</b>	<b>14</b>			<b>196</b>	<b>6</b>	
<b>Discipline facultative</b>										
7.	MEF1DF02	Limbă străină - Engleză	3	75	-	2	-	-	28	C
		Limbă străină - Franceză	3	75	-	2	-	-	28	C
<b>Total discipline facultative</b>			<b>3</b>	<b>75</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>28</b>	<b>1C</b>
					<b>2</b>			<b>28</b>	<b>1</b>	

Nota: E – examen  
C – colocviu

\* Discipline opționale - una la alegere

**Rector,**

Conf.univ. dr. Laura Monița Gorghiu

**Dean,**

Prof. univ. dr. Mircea ANGHELINU

**Director de Departament,**

Conf. univ. dr. Cristian-Florian SA.VU

F 010.2010.EI.2



Document de uz intern

## XI. Planul de învățământ pe semestre

Se aplică pentru anul II de studiu  
începând cu anul  
universitar 2023-2024

**Domeniul: Educație fizică și sport**

**Program de studii: Educație fizică, turism și timp liber**

### Anul II

#### Semestrul III

Nr.crt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activității studentului (ore)	Număr ore:				Total ore	Forma de verific.
					C	S	L	P		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
<b>Discipline obligatorii</b>										
1.	MEF2DD11	Teoria jocului. Jocuri de mișcare	5	125	1	-	1	-	28	E
2.	MEF2DD12	Metodologia cercetării	5	125	1	1	-	-	28	E
3.	MEF2DD13	Sociologia timpului liber	5	125	2	-	-	-	28	E
4.	MEF2DD14	Training outdoor - activități de aventură	4	100	1	-	1	-	28	E
5.	MEF2DD15	Practică de agrement turistic și sportiv	2	50	-	-	-	1	14	C
6.	MEF2DD16	Practică de specialitate în liceu	4	100	-	-	-	2	28	C
<b>Total discipline obligatorii</b>			<b>25</b>	<b>625</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>154</b>	<b>4E/2C</b>
					<b>11</b>				<b>154</b>	<b>6</b>
<b>Discipline opționale</b>										
7.	MEF2DO05	Înot aplicativ*	5	125	1	-	2	-	42	C
	MEF2DO06	Orientare turistică și sportivă*	5	125	1	-	2	-	42	
<b>Total discipline opționale</b>			<b>5</b>	<b>125</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>42</b>	<b>1C</b>
					<b>3</b>				<b>42</b>	<b>1</b>
<b>Total discipline obligatorii și opționale</b>			<b>30</b>	<b>750</b>	<b>14</b>				<b>196</b>	<b>7</b>
<b>Discipline facultative</b>										
7.	MEF2DF03	Arii protejate	4	100	1	1	-	-	28	E
8.	MEF2DF04	Limbă străină - Engleză*	3	75	-	2	-	-	28	C
		Limbă străină - Franceză*		75	-	2	-	-	28	
9.	MEF2DF05	Didactica domeniului și dezvoltării în didactica specialității	5	125	2	1	-	-	42	E
<b>Total discipline facultative</b>			<b>12</b>	<b>300</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>56</b>	<b>2E/1C</b>
					<b>7</b>				<b>112</b>	<b>3</b>

Nota: E – examen  
C – colocviu

\* Discipline opționale , credite obligatorii

Rector,

Conf.univ. dr. Laura Monica Gorghiu

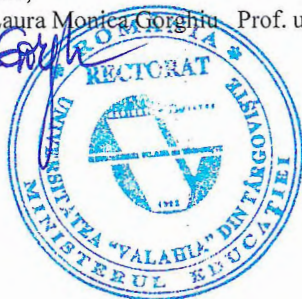
Decan,

Prof. univ. dr. Mircea ANGHELINU

Director de Departament,

Conf. univ. dr. Cristian-Florian SAVU

F 010.20-0.Ed.2



Document de uz intern

## XI. Planul de învățământ pe semestre

Se aplică pentru anul II de studiu  
începând cu anul  
universitar 2023-2024

**Domeniul: Educație fizică și sport**  
**Program de studii: Educație fizică, turism și timp liber**

### Anul II

#### Semestrul IV

Nr.c rt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activității studentului (ore)	Număr ore:					Forma de verif.
					C	S	L	P	Total ore	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
<b>Discipline obligatorii</b>										
1.	MEF2DD17	Perfecționare în turism - tehnica de ghid	4	100	1	1	-	-	28	E
2.	MEF2DD18	Managementul resurselor umane în activitățile turistice și de agrement	3	75	1	-	-	-	14	E
3.	MEF2DD19	Dezvoltarea potențialului creativ prin mijloacele educației fizice	6	150	1	2	-	-	42	E
4.	MEF2DD20	Educația fizică, sportul și calitatea vieții	4	100	2	-	-	-	28	E
5.	MEF2DD21	Practică de specialitate în liceu	3	75	-	-	-	2	28	C
6.	MEF2DD22	Practică în vederea realizării lucrării de disertație	10	250	-	-	-	4	56	C
<b>Total discipline obligatorii</b>			<b>30</b>	<b>750</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>6</b>	<b>196</b>	<b>4E/2C</b>
					<b>14</b>			<b>196</b>	<b>6</b>	
<b>Discipline facultative</b>										
7.	MEF2DF05	Limbă străină - Engleză*	3	75	-	2	-	-	28	C
		Limbă străină - Franceză*		75	-	2	-	-	28	
<b>Total discipline facultative</b>			<b>3</b>	<b>75</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>28</b>	<b>1C</b>
					<b>2</b>			<b>28</b>	<b>1</b>	

Nota: E – examen  
C – colocviu

\* Nr. de ore și credite suplimentare celor obligatorii

Rector,  
Conf.univ. dr. Laura Monica Gorghiu

F 010.2010.Ed.2



Decan,  
Prof. univ. dr. Mircea ANGHELINU

Director de Departament,  
Conf. univ. dr. Cristian-Florian SAVU

Document de uz intern

## CENTRALIZATOR DATE

### Tipuri de discipline

Tip disciplină	ECTS	%
Discipline obligatorii	107	89,17
Discipline opționale	13	10,83
Discipline facultative*	21	-
<b>TOTAL</b>	<b>120+21*</b>	<b>100</b>

\* credite suplimentare

### Forme de verificare

Semestrul	E	C	V
1	5	1	-
2	5	1	-
3	4	3	-
4	4	2	-
<b>TOTAL</b>	<b>25</b>	<b>18</b>	<b>7</b>
	<b>100%</b>	<b>72%</b>	<b>28%</b>

### Raport ore curs/seminar, aplicații

Semestrul	Volum ore curs	Volum ore seminar/lucrări practice	Volum ore practică de specialitate	C/A
1	126	70	-	1,80
2	126	70	-	1,80
3	84	70	42	0,75
4	70	42	84	0,56
<b>TOTAL</b>	<b>406</b>	<b>252</b>	<b>126</b>	<b>1,23</b>

Numar total de ore: 4 semestre x 750 ore = 3000 ore

Numar total de ore fizice la o încărcatura de 14 ore / saptamana = 784 ore din care

48,21% numar de ore fizice pentru seminarii, lucrari practice, aplicatii, etc (406 ore) si 51,79%

numar de ore fizice pentru curs (336 ore)

Numar de ore luate în calcul pentru 1 punct credit - 25 de ore

Rector,

Conf.univ. dr. Laura Monica Gorghiu

Decan,

Prof. univ. dr Mircea ANGHELINU

Director de Departament,

Conf. univ. dr. Cristian-Florian SAVU

F 010.2)10.Ed.2



Document de uz intern