

1. Funcția didactică, titlul științific, numele și prenumele / (Teaching function, scientific title, name and surname): Conf. univ. dr. Ionela Alina Cucui/



Associate Professor, PhD Ionela Alina Cucui

2. Foto:

3. Contact / (Contact):

- adresa facultății - Valahia University of Târgoviste, Faculty of Humanities, Departament of Physical Education and Sports, Str. Lt. Stancu Ion, Nr. 34-36, Targoviste, jud. Dambovita, postal code 130105, Romania; **tel. (004)0245206105**, e-mail – alina.cucui@valahia.ro

4. Domenii de interes / (Research fields):

- Educație fizică și sport, antrenament sportiv, psihologie sportivă / Physical Education and Sports, sports training, sports psychology.

5. Teza de doctorat / (Thesis of phd): titlul, anul susținerii

- Doctor în Educație fizică și sport, din anul 2010, IOSUD Pitești, titlul tezei “*Posibilități de optimizare a nivelului motivațional al atleților de performanță*”, coordonator științific Prof. Univ. Dr. Liliana Mihăilescu / Doctor of Physical Education and Sports from 2010 to IOSUD Pitești, thesis title "Possibilities to optimize athletes' motivational level of performance", Scientific Coordinator: Phd. Dr. Liliana Mihăilescu.

6. Activitate didactică/ (Teaching activity):

- cursuri – (maxim 5, reprezentative)
- Metodica predării atletismului în școală/Teaching methodology in school athletics
- Bazele generale ale atletismului/Fundamentals general athletics
- Training outdoor-activități de aventură/ Outdoor training - adventure activities
- Activități motrice de timp liber/Leisure motor activities
- Dezvoltarea potențialului creativ prin mijloacele educației fizice/Development of creative potential through the means of physical education

- seminarii/lucrări practice – seminars/practical work(maxim 5, reprezentative)
- Metodica predării atletismului în școală/Teaching methodology in school athletics
- Bazele generale ale atletismului/ Fundamentals general athletics
- Practică de agrement turistic și sportiv/Tourist and sports leisure practice
- Activități motrice adaptate/Adapted physical activities

7. Activitate de cercetare/(Research activity):

- director proiect / (project manager) - (maxim 5, reprezentative)
- membru echipă cercetare / (member of research team) - (maxim 5, reprezentative)
- În mișcare spre piața muncii! Organizarea și desfășurarea stagiilor de pregătire pe specialitate pentru studenții Facultății de Științe Umaniste – specializarea Educație fizică și sport.
Program: PEO/71/PEO_P7/OP4/ESO4./PEO_A49, Nr. Contract de finanțare::G2024-72775/24.10.2024, Cod SMIS: 318261.
Beneficiar: Universitatea “Valahia” din Târgoviște

8. Publicații/(Publications):

- cărți(representative books) – (maxim 5, reprezentative)
- Cucui, I., A., (2014), *Motivația - componentă esențială a pregătirii psihice în antrenamentul sportiv la atletism*. Editura Bibliotheca,Târgoviște,ISBN 978-973-712-886-7.
- Cucui, I., A., (2015), *Atletism – cercetări privind cuantificarea nivelului motivațional al sportivilor*,Editura Bibliotheca,Târgoviște, ISBN 978-973-712-970-3.
- Cucui, I., A., (2014), *Bazele generale ale atletismului - Caiet de lucrări practice pentru studenții anului I*,Editura Bibliotheca Târgoviște, ISBN 978-973-712-869-0.
- Cucui, I., A., (2014), *Metodica predării atletismului în școală - Caiet de lucrări practice pentru studenții anului II*, Editura Bibliotheca Târgoviște, ISBN 978-973-712-868-3.
- Cucui, I., A., (2016), *Practica atletismului în kinetoterapie - Caiet de lucrări practice*, Editura Bibliotheca, Târgoviște, ISBN 978-606-772-135-5.
- articole (representative articles) - (maxim 5, reprezentative)
- Jouira, G., Alexe, D. I., Alexe, C. I., Rebai, H., **Cucui, A. I.**, Vulpe, A. -M., Cucui, G. G., & Sahli, S. (2024). Effect of Verbal Encouragement on Postural Balance in Individuals with Intellectual Disabilities. *Healthcare*, 12(10), 995, IF2.4.
<https://doi.org/10.3390/healthcare12100995>
- Man, M.C.; Ganera, C.; Barbulet, , G.D.; Krzysztofik, M.; Panaet, A.E.; **Cucui, A.I.**; Tohanean, D.I.; Alexe, D.I., *The Modifications of Haemoglobin, Erythropoietin Values*

and Running Performance While Training at Mountain vs. Hilltop vs. Seaside, Int. J. Environ. Res. Public Health 2021, Volume 18, Issue 18, 9486, IF 4.614, 3.4 SCOPUS.

<https://doi.org/10.3390/ijerph18189486>

- **Cucui, I., A.**, *Study on Sports Activities in the Free Time of Gymnasium Cycle Students*, Revista Romaneasca pentru Educatie Multidimensionala, [Vol 10, No 4 \(2018\)](#), pp. 82-91, ISSN: 2066-7329 | e-ISSN: 2067-9270 Covered in: Web of Sciences (WOS); EBSCO; ERIH+; Google Scholar; Index Copernicus; Ideas RePeC; Econpapers; Socionet; CEEOL; Ulrich ProQuest; Cabell, Journalseek; Scipio; Philpapers; SHERPA/RoMEO repositories; KVK; WorldCat; CrossRef; CrossCheck.
doi: <https://doi.org/10.18662/rrem/74>
- **Cucui, A.**, *An analysis of the possibility of increasing the motivational level of athletes in combined events*, ,The International Conference “Psychology and the realities of the contemporary world” 7-th edition, 21-23 october 2016, Bucharest, Romania, Procedia - Social and Behavioral Sciences, volume 8 Special Issue 1 - 2017 (Psiworld 2016 Proceedings). pp. 97-105. IndexCopernicus, ProQuest, EBSCO, CrossRef, Thomson Reuters-Web of Science (former ISI). [DOI:10.15303/rjeap.2017.si1.a15](#)

9. **Mobilități internaționale/** (International Mobility):

- **2019** - Staff Mobility For Teaching Mobility Agreement - Democritus University of Thrace, Grecia;
- **2018** –Staff Mobility For Training- Democritus University of Thrace, Grecia.
- **2017** - Staff Mobility For Teaching Mobility Agreement - Universitatea Miguel Hernandez de Elche, Avenida de la Universidad, s/n 3202, Elche, Spania.

10. **ORCID ID:**

<https://orcid.org/0000-0003-1915-7377>