UNIVERSITATEA „VALAHIA" DIN TÂRGOVIŞTE

Se aplică începând cu anul universitar 2025-2026

Facultatea de Ştiinţe Umaniste
Domeniul: Educaţie fizică şi sport
Program de studii de master: Educaţie fizică, turism şi timp liber
Durata studiilor: 2 ani
Forma de învăţământ: zi, cu frecvenţă
Cod: MEF

PLAN DE ÎNVĂŢĂMÂNT

CICLUL II - Master

I. Misiunea programului de studiu

Programului de master ***Educaţie fizică, turism şi timp liber*** are în vedere asigurarea abilităţilor, instrumentarului analitic necesar, a perspectivelor şi experienţei care să-i pregătească pe masteranzi pentru o carieră de specialişti în educaţie fizică şi sport, turism şi timp liber pentru conducere, analiză-diagnostic şi evaluare, în entităţi sportive, turistice atât private cât şi publice, asigurându-le diversitatea ocupaţională.

Dezvoltarea ofertei educaţionale privind programul de studii universitare de master în „*Educaţie fizică, turism şi timp liber*" are la bază:

- analiza necesităţii academice şi diversificarea programelor educaţionale, cu identificarea grupului ţintă - potenţialii studenţi şi angajatori;
- identificarea cadrului legislativ ce permite dezvoltarea programului de studii şi a cerinţelor ce decurg din reglementări naţionale, locale sau instituţionale;
- posibile consideraţii şi argumente legate de managementul strategic al universităţii şi de modul în care acesta este interesat în dezvoltarea programului de studii;
- identificarea obiectivelor programului, a cerinţelor clienţilor referitoare la competenţele profesionale şi sociale aşteptate de aceştia după absolvirea programului de studii;
- identificarea rezultatelor aşteptate ale programului de studii proiectat, exprimate prin portofoliul competenţelor, abilităţilor, deprinderilor, pe care le vor obţine viitorii masteranzi;
- sinteza informaţiilor privind programe de studii similare identificate din oferta naţională şi internaţională.

Analiza reperelor care au stat la baza elaborării programului de studii universitare de master în „*Educaţie fizică, turism şi timp liber*" relevă că mai mult de jumătate din absolvenţii facultăţii noastre optează pentru aprofundarea studiilor de specialitate aferente domeniului, din cadrul aceleiaşi instituţii.

II. Obiective:

- iniţierea în aplicarea standardelor internaţionale pentru organizarea programelor turistice şi de timp liber;
- aprofundarea cunoştinţelor cu privire la rolul educaţiei fizice, al activităţilor motrice şi

Rector,	Decan,	Director de Departament,
Conf. univ. dr. ing. Ioan Corneliu SĂLIŞTEANU	Prof. univ. dr. Constantin PEHOIU	Conf. univ. dr. Cristian-Florian SAVU

turistice extracurriculare, de loisir ca suport informaţional pentru o categorie cât mai largă de utilizatori.

III. Cerinţe pentru absolvirea ciclului

- Credite pentru discipline obligatorii şi opţionale - 110
- Credite pentru practică de realizare a lucrării de disertaţie - 10
- Susţinerea lucrării de disertaţie - 10

IV. Structura anului universitar (în săptămâni):

Anul de studii	Activităţi didactice		Sesiunea de examene			Practică	Vacanţe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Refaceri credite		Iarnă	Primăvară	Vară
I	14	14	3	3	2	-	2+1*	1	12
II	14	14	3	3	2	4 stagii**	2+1*	1	-

*Vacanţă intersemestrială

**Stagiile de practică se desfăşoară pe parcursul semestrului

V. Nr. de ore pe săptămână

Anul de studii	Sem. I	Sem. II
I	14	14
II	14	14

VI. Modul de alegere a cursurilor opţionale, condiţionări

Opţiunea pentru una din discipline optionale este condiţionată de:

- numărul minim de studenţi admis pentru constituirea formaţiilor de studiu, în conformitate cu prevederile legale şi standardele ARACIS în vigoare;
- posibilitatea facultăţii de a realiza gruparea lor astfel încât, aceasta să conducă la eforturi financiare minime, eforturi reclamate de baza materială şi de încadrarea cu personal didactic.

Pentru o disciplină opţională sau un modul opţional nu se pot înscrie mai mulţi studenţi decât numărul maxim care se stabileşte de Consiliul Facultăţii.

Dacă există mai multe cereri decât numărul maxim stabilit, departajarea pe discipline şi module opţionale se va realiza în funcţie de media anului de studiu anterior.

VII. Condiţii de înscriere în anul de studii următor.

Condiţiile de înscriere în anul următor, condiţiile de a urma module de curs în avans, condiţiile de promovare sunt cuprinse în Regulamentul privind activitatea profesională a studenţilor din UVT.

Pe parcursul studiilor, este obligatoriu avizul medical anual privind starea de sănătate a tuturor studenţilor, în vederea practicării educaţiei fizice şi sportului.

VIII. Competenţe şi ocupaţii

Competenţe

A. Competenţe profesionale:

C1. Proiectarea modulară şi planificarea conţinuturilor de bază ale domeniului, cu orientare interdisciplinară;

C2. Organizarea curriculumului integrat şi a mediului de instruire şi învăţare, cu accent interdisciplinar;

C3. Evaluarea creşterii şi dezvoltării fizice şi a calităţii motricităţii potrivit

Rector,	Decan,	Director de Departament,
Conf. univ. dr. ing. Ioan Corneliu SĂLIŞTEANU	Prof. univ. dr. Constantin PETROU	Conf. univ. dr. Cristian-Florian SAVU

cerinţelor/obiectivelor specifice educaţiei fizice şi sportive, a atitudinii faţă de practicarea independentă a exerciţiului fizic;

C4. Descrierea şi demonstrarea sistemelor operaţionale specifice educaţiei fizice şi sportive, pe grupe de vârstă;

C5. Evaluarea nivelului de pregătire a practicanţilor activităţilor de educaţie fizică şi sportivă;

C6. Utilizarea elementelor de management şi marketing specifice domeniului Educaţiei fizice şi sportive.

B. Competenţe transversale:

CT1. Organizarea de activităţi de educaţie fizică şi sportivă pentru persoane de diferite vârste şi niveluri de pregătire în condiţii de asistenţă calificată, cu respectarea normelor de etică şi deontologie profesională;

CT2. Îndeplinirea în condiţii de eficienţă şi eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea şi desfăşurarea activităţilor sportive;

CT3. Operarea cu programe digitale, documentarea şi comunicarea într-o limbă de circulaţie internaţională.

Ocupaţii posibile

- **Ocupaţii specifice:** referent de specialitate învăţământ, preparator sportiv, animator sportiv, profesori în învăţâmântul preşcolar, profesori în învăţâmântul primar, profesori în învăţâmântul gimnazial; profesori în învăţâmântul liceal, secretar federaţie; secretar general federaţie sport
- **Ocupaţii posibile (conform COR):** conducător tabără şcolară; conducător de întreprindere mică patron (girant) învăţământ, sănătate, sport, turism, informatică; profesor în învăţământul liceal; profesor în învăţământul gimnazial; profesor în învăţământul preşcolar; consilier pentru tineret; ofiţer control doping; instructor sportiv; instructor (monitor) schi/ călărie/ golf/ tenis/ înot/ sporturi extreme; animator sportiv; preparator sportiv; supraveghetor în poligonul de tir; instructor de fitness; monitor de schi, snowboard şi sporturi de alunecare pe zăpadă; instructor de aerobic-fitness; 349401 ghid de animaţie; 349402 animator de hotel

Rector,	Decan,	Director de Departament,
Conf. univ. dr. ing. Ioan Corneliu SĂLIŞTEANU	Prof. univ. dr. Constantin PETROIU	Conf.univ. dr. Cristian-Florian SAVU

Se aplică pentru anul I de studiu
începând cu anul
universitar 2025-2026

IX. Planul de învăţământ pe semestre

Domeniul: Educaţie fizică şi sport
Program de studii: Educaţie fizică, turism şi timp liber

Anul I

Semestrul I

Nr. crt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activităţii studentului (ore)	Pregătire individuală (ore)	Număr ore: C	S	L	P	Total ore	Forma de verif.
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
		Discipline obligatorii									
1.	MEF1DF01	Proiectarea şi conducerea activităţilor sportive extracurriculare	5	125	83	2	-	1	-	42	E
2.	MEF1DF02	Jocuri sportive. Modele de joc şi pregătire	5	125	97	2	-	-	-	28	E
3.	MEF1DF03	Aptitudinile motrice	5	125	83	2	-	1	-	42	E
4.	MEF1DF04	Programe şi ansambluri de gimnastică aerobică	5	125	83	1	-	2	-	42	E
5.	MEF1DF05	Etică şi integritate academică	5	125	97	1	1	-	-	28	E
Total discipline obligatorii			**25**	**625**	**443**	**8**	**1**	**4**	**-**	**182**	**5E**
						13				**182**	**5**
		Discipline opţionale									
6.	MEF1DC01	Dreptul consumatorului de activităţi turistice, sportive şi de agrement	5	125	111	1	-	-	-	14	C
	MEF1DC02	Legislaţie şcolară şi acte de studii	5	125	111	1	-	-	-	14	
Total discipline optionale			**5**	**125**	**111**	**1**	**-**	**-**	**-**	**14**	**1C**
						1				**14**	**1**
Total discipline obligatorii şi opţionale			**30**	**750**	**554**	**14**				**196**	**6**
		Discipline facultative									
7.	MEF1DFC01	Limbă străină - Engleză*	3	75	47	-	2	-	-	28	C
		Limbă străină - Franceză*									
8.	MEF1DFC02	Voluntariat 1	3	75	15	-				60	A/R
Total discipline facultative			**6**	**150**	**62**	**-**	**2**	**-**	**-**	**88**	**1C/1A/R**
						2				**88**	**2**

Notă: E – examen
C – colocviu
* Discipline opţionale - una la alegere

Rector,
Conf. univ. dr. ing. Ioan Corneliu SĂLIŞTEANU

Decan,
Prof. univ. dr. Constantin PEHOIU

Director de Departament,
Conf. univ. dr. Cristian-Florian SAVU

Se aplică pentru anul I de studiu
începând cu anul
universitar 2025-2026

Domeniul: Educaţie fizică şi sport
Program de studii: Educaţie fizică, turism şi timp liber

Anul I

Semestrul II

Nr. crt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activităţii studentului (ore)	Pregătire individuală (ore)	Număr ore: C	S	L	P	Total ore convenţionale	Forma de verif.
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
		Discipline obligatorii									
1.	MEF1DF06	Tehnici de supravieţuire	5	125	83	1	-	2	-	42	E
2.	MEF1DF07	Fitness-ul la populaţia şcolară şi adultă	5	125	83	2	-	1	-	42	E
3.	MEF1DF08	Ecologie şi igienă în activităţile turistice şi de agrement sportiv	5	125	97	2	-	-	-	28	E
4.	MEF1DF09	Nutriţie şi compoziţie corporală	5	125	97	2	-	-	-	28	E
5.	MEF1DF10	Tipuri clasice şi moderne (neconvenţionale) de turism	5	125	111	1	-	-	-	14	E
Total discipline obligatorii			**25**	**625**	**471**	**8**	**-**	**3**	**-**	**154**	**5E**
						11				**154**	**5**
		Discipline opţionale									
6.	MEF1DC03	Teorie şi practică în sporturi de expresie – Dans popular*	5	125	83	1	-	2	-	42	C
	MEF1DC04	Teorie şi practică în sporturi de expresie – Dans sportiv*	5	125	83	1	-	2	-	42	
Total discipline opţionale			**5**	**125**	**83**	**1**	**-**	**2**	**-**	**42**	**1C**
						3				**42**	**1**
Total discipline obligatorii şi optionale			**30**	**750**	**554**	**14**				**196**	**6**
		Discipline facultative									
7.	MEF1DFC3	Limbă străină - Engleză Limbă străină - Franceză	3	75	47	-	2	-	-	28	C
8.	MEF1DFC4	Voluntariat 2	3	75	15	-				60	A/R
Total discipline facultative			**6**	**150**	**47**	**-**	**2**	**-**	**-**	**88**	**1C/1A/R**
						2				**88**	**2**

Nota: E – examen
C – colocviu
* Discipline opţionale - una la alegere

Rector,
Conf. univ. dr. ing. Ioan Corneliu SĂLI ŞTEANU

Decan,
Prof. univ. dr. Constantin PEHOIU

Director de Departament,
Conf. univ. dr. Cristian-Florian SAVU

Document de uz intern

Se aplică pentru anul II de studiu
începând cu anul
universitar 2026-2027

Domeniul: Educaţie fizică şi sport
Program de studii: Educaţie fizică, turism şi timp liber

Anul II

Semestrul I

Nr.crt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activităţii studentului (ore)	Pregătire individuală (ore)	Număr ore: C	S	L	P	Total ore	Forma de verif.
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
		Discipline obligatorii									
1.	MEF2DF11	Teoria jocului. Jocuri de mişcare	5	125	97	1	-	1	-	28	E
2.	MEF2DF12	Metodologia cercetării	5	125	97	1	1	-	-	28	E
3.	MEF2DF13	Sociologia timpului liber	5	125	97	2	-	-	-	28	E
4.	MEF2DF14	Training outdoor - activităţi de aventură	4	100	72	1	-	1	-	28	E
5.	MEF2DF15	Practică de agrement turistic şi sportiv	3	75	47	-	-	-	2	28	C
6.	MEF2DF16	Practică de specialitate în liceu	3	75	47	-	-	-	2	28	C
Total discipline obligatorii			**25**	**625**	**457**	**5**	**1**	**2**	**4**	**168**	**4E/2C**
						12				**168**	**6**
		Discipline opţionale									
7.	MEF2DC05	Înot aplicativ*	5	125	97	1	-	1	-	28	C
	MEF2DC06	Orientare turistică şi sportivă*	5	125	97	1	-	1	-	28	
Total discipline opţionale			**5**	**125**	**97**	**1**	**-**	**1**	**-**	**28**	**1C**
						2				**28**	**1**
Total discipline obligatorii şi optionale			**30**	**750**	**554**	**14**				**196**	**7**
		Discipline facultative									
7.	MEF2DFC5	Arii protejate	4	100	72	1	1	-	-	28	E
8.	MEF2DFC6	Limbă străină - Engleză* Limbă străină - Franceză*	3	75	47	-	2	-	-	28	C
9.	MEF2DFC7	Didactica domeniului şi dezvoltării în didactica specialităţii	5	125	83	2	1	-	-	42	E
10.	MEF2DFC8	Voluntariat 3	3	75	15	-				60	A/R
Total discipline facultative			**15**	**375**	**217**	**3**	**4**	**-**	**-**	**158**	**2E/1C/1A/R**
						7				**126**	**4**

Nota: E – examen
C – colocviu

* Discipline opţionale , credite obligatorii

Rector,
Conf.univ. dr. ing. Ioan Corneliu SALIŞTEANU

Decan,
Prof. univ. dr. Constantin PEHOIU

Director de Departament,
Conf univ. dr. Cristian-Florian SAVU

Se aplică pentru anul II de studiu
începând cu anul
universitar 2026-2027

Domeniul: Educaţie fizică şi sport
Program de studii: Educaţie fizică, turism şi timp liber

Anul II

Semestrul II

Nr.crt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activităţii studentului (ore)	Pregătire individuală (ore)	Număr ore: C	S	L	P	Total ore	Forma de verif.
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
		Discipline obligatorii									
1.	MEF2DF17	Perfecţionare în turism - tehnica de ghid	4	100	72	1	1	-	-	28	E
2.	MEF2DF18	Managementul resurselor umane în activităţile turistice şi de agrement	3	75	61	1	-	-	-	14	E
3.	MEF2DF19	Dezvoltarea potenţialului creativ prin mijloacele educaţiei fizice	5	125	83	1	2	-	-	42	E
4.	MEF2DF20	Educaţia fizică, sportul şi calitatea vieţii	4	100	72	2	-	-	-	28	E
5.	MEF2DF21	Practică de specialitate în liceu	4	100	72	-	-	-	2	28	C
6.	MEF2DF22	Elaborarea lucrării de disertaţie	10	250	194	-	-	-	4	56	C
Total discipline obligatorii			**30**	**750**	**554**	**5**	**3**	**-**	**6**	**196**	**4E/2C**
						14				**196**	**6**
		Discipline facultative									
7.	MEF2DFC09	Limbă străină - Engleză* Limbă străină - Franceză*	3	75	47	-	2	-	-	28	C
8.	MEF2DFC09	Voluntariat 4	3	75	15	-				60	A/R
Total discipline facultative			**6**	**150**	**62**	**-**	**2**	**-**	**-**	**88**	**1C/1A/R**
						2				**88**	**2**

Nota: E – examen
C – colocviu

* Nr. de ore şi credite suplimentare celor obligatorii

Rector,
Conf. univ. dr. ing. Ioan Corneliu SĂLIŞTEANU

Decan,
Prof. univ. dr. Constantin PEHOIU

Director de Departament,
Conf. univ. dr. Cristian-Florian SAVU

CENTRALIZATOR DATE

Tipuri de discipline

Tip disciplină	ECTS	%
Discipline fundamentale	105	87,5
Discipline opţionale	15	12,5
Discipline facultative*	21	-
TOTAL	**120+21***	**100**

* credite suplimentare

Forme de verificare

Semestrul		E	C	V
1		5	1	-
2		5	1	-
3		4	3	-
4		4	2	-
TOTAL	**25**	**18**	**7**	-
	100%	**72%**	**28%**	-

Raport ore curs/seminar, aplicaţii

Semestrul	Volum ore curs	Volum ore seminar/lucrări practice	Volum ore practică de specialitate	C/A
1	126	70	-	0,56
2	126	70	-	0,56
3	84	56	56	1,33
4	70	42	84	1,80
TOTAL	**406**	**238**	**140**	**1,06**

Numar total de ore: 4 semestre x 750 ore = 3000 ore
Numar total de ore fizice la o încarcatura de 14 ore / saptamana = 784 ore din care 48,21% numar de ore fizice pentru seminarii, lucrari practice, aplicatii, etc (406 ore) si 51,79% numar de ore fizice pentru curs (336 ore)
Numar total de ore de pregatire individuala = 2652 ore
Numar de ore luate în calcul pentru 1 punct credit - 25 de ore

Rector,
Conf. univ. dr. ing. Ioan Corneliu SĂLIŞTEANU

Decan,
Prof. univ. dr. Constantin PEHOIU

Director de Departament,
Conf. univ. dr. Cristian-Florian SAVU