



UNIVERSITATEA „VALAHIA” DIN TÂRGOVIȘTE

Se aplică începând cu anul
universitar 2025-2026

Facultatea de Științe Umaniste

Domeniul fundamental: Știința sportului și Educației fizice

Domeniul pentru studii universitare de licență: Educație Fizică și Sport

Program de studii: Educație Fizică și Sportivă

Durata studiilor: 3 ani

Forma de învățământ: IF

Cod:LEF

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

CICLUL LICENȚĂ

I. Misiunea programului de studiu

Misiunea programului de studiu „Educație fizică și sportivă” deriva din misiunea Universității Valahia din Târgoviște, și din cea a Facultății de Științe Umaniste structură instituțională din componența căreia face parte, fiind una didactică și de cercetare.

Astfel, misiunea programului de studii „Educație fizică și sportivă” vizează:

- asigurarea și satisfacerea transferului de informație specializată, stimularea și susținerea creației și performanței sportive în domeniul educație fizică, sport și motricitate umană pentru a fi compatibil în mod continuu cu cel practicat în Uniunea Europeană, astfel încât absolvenții universității să fie recunoscuți ca specialiști europeni;
- din perspectivă didactică formarea de specialiști în domeniul Educației fizice, sportului precum și altor direcții ale motricității umane.
- din perspectiva cercetării științifice asigurarea înnoirii fondului de date științifice pentru suportul necesar cunoașterii aprofundate, dezvoltării și evoluției atât a domeniului cât și a omului în general, prin promovarea cercetărilor fundamentale și aplicative în domeniu, a studiilor și proiectelor interdisciplinare asimilate cercetării științifice inclusiv prin atragerea studenților în acest gen de activitate;

II. Obiective de formare și competențe

A. Obiective generale

1. Formarea de specialiști cu pregătire superioară bună și foarte bună în conformitate cu tradiția universitară și cu cerințele de pe piața forței de muncă calificată.

Strategii

- adaptarea structurii programelor de studii pe cele trei cicluri - licență, masterat, doctorat - în funcție de provocările datorate unui context economic și cultural complex, cu scopul de a crește, astfel, șansele de angajare ale studenților oriunde în Europa;
- dimensionarea rațională a cifrei de școlarizare în funcție de orientările strategice privind dezvoltarea economico-socială și culturală a României, coroborat cu cerințele pieței forței de muncă



Rector,

Conf.univ.dr.ing. Ioan Corneliu SĂLIȘTE ANU

Decan,

Prof.univ.dr. Constantin PEHOIU

Director Departament,

Conf.univ.dr. Cristian-Florin SAVU

Document de uz intern

europene, numărul solicitărilor și dimensionarea resurselor;

- completarea, dezvoltarea și perfecționarea pregătirii profesionale a absolvenților învățământului universitar prin studii aprofundate, masterat și doctorat;

2. Îmbunătățirea activităților privind perfecționarea continuă

Strategii

- creșterea gradului de acoperire cu cadre didactice titulare a posturilor din statele de funcțiuni.
- perfecționarea cadrelor didactice și de cercetare prin studii de doctorat, stagii de documentare și schimburi de experiență la alte unități de învățământ superior din țară și străinătate;
- perfecționarea procedurilor de evaluare periodică a cadrelor didactice.

3. Analiza periodică a performanțelor programelor de studii.

Strategii

- auditarea periodică a calității programelor de studii;
- adaptarea planurilor de învățământ și a programelor analitice în funcție de modificările care apar în domeniu.
- dezvoltarea unor baze de date care să furnizeze informații relevante despre calitatea programului de studii.
- dezvoltarea de structuri care să asigure orientarea în carieră a studenților.

4. Dezvoltarea activității de cercetare științifică.

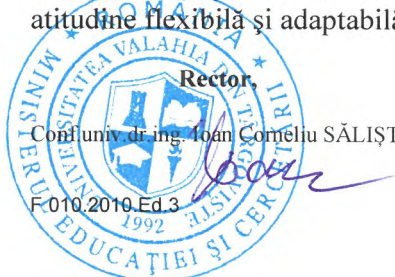
Strategii

- încurajarea și stimularea activităților de cercetare științifică, prin atragerea studenților în colective mixte de cercetare (cadre didactice – studenți);
- cunoașterea activităților și performanțelor studenților și masteranzilor din cadrul altor universități și institute de cercetare naționale și internaționale prin participarea acestora la sesiuni științifice, simpozioane, colocvii etc.

B. Obiective cognitive: să cunoască aparatul național specific domeniului Educație fizică și sport; să cunoască implicațiile biologice și sociale ale practicării activităților de educație fizică și sportivă; să cunoască sistemul de mijloace cu care se operează în activitățile de educație fizică și sportivă; să cunoască componentele procesului instructiv-educativ de educație fizică și sportivă; să cunoască cele mai importante teorii despre învățarea/educarea motrică; să cunoască formele de organizare, programare – planificare, evidență și evaluare a activităților de educație fizică și sportivă.

C. Obiective aplicativ-practice (instrumental-operaționale): să fie capabil a analiza interdisciplinar diferitele forme de manifestare a motricității umane; să aibă capacitatea de a se exprima motric la un compatibil cu cerințele profesionale ulterioare și de a conștientiza parametrii de mișcare și efort realizați; să-și aibă capacitatea de a corela diversitatea cunoștințelor dobândite pe parcursul traseului de studii; să fie capabil a identifica și utiliza noi surse de informație necesare pentru rezolvarea unor probleme noi; să fie capabil a aplica creativ cunoștințele dobândite în facultate, în situații profesionale diverse; să aibă capacitatea de a-și organiza eficient activitatea profesională.

D. Obiective pentru formarea competențelor de comunicare și relaționare: să dobândească abilitatea de a comunica eficient, utilizând o terminologie specifică și adecvată nivelului de pregătire a subiecților angrenați într-o gamă variată de activități de educație fizică și sportivă; să fie capabil a utiliza moduri și stiluri de comunicare motrică/amotrică adecvate situațiilor specifice; să dobândească o atitudine flexibilă și adaptabilă la munca de echipă.



Decan,

Prof. univ. dr. Constantin PEHOIU

Director Departament,

Conf. univ. dr. Cristian-Florian SAVU
Document de uz intern

III. Cerințe pentru absolvirea ciclului

- Credite pentru discipline obligatorii/opționale - 180
- Susținerea examenului de licență - 10

Proba I – examen oral și probă practico-metodică (testarea cunoștințelor în domeniul de licență și specializarea studiată) – 5 credite

Proba II – elaborarea și susținerea lucrării de licență – 5 credite.

Media minimă de promovare a fiecărei probe este 5,00 iar media minimă de promovare a examenului de licență este 6,00.

IV. Structura anului universitar (în săptămâni):

Anul de studii	Activități didactice		Sesiunea de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Refaceri credite		Iarnă	Primăvară	Vară
I	14	14	3	3	2	-	2+1*	1	12
II	14	14	3	3	2	2 stagii	2+1*	1	10
III	14	14	3	3	2	2 stagii	2+1*	1	-

*Vacanță intersemestrială

V. Nr. de ore pe săptămână

Anul de studii	Sem. I	Sem. II
I	22	22
II	22	22
III	22	22

VI. Modul de alegere a cursurilor opționale, condiționări

Opțiunea pentru una din discipline optionale este condiționată de:

- numărul minim de studenți admis pentru constituirea formațiilor de studiu, în conformitate cu prevederile legale și standardele ARACIS în vigoare;
- posibilitatea facultății de a realiza gruparea lor astfel încât, aceasta să conducă la eforturi financiare minime, eforturi reclamate de baza materială și de încadrarea cu personal didactic.

Pentru o disciplină opțională sau un modul opțional nu se pot înscrie mai mulți studenți decât numărul maxim care se stabilește de Consiliul Facultății.

Dacă există mai multe cereri decât numărul maxim stabilit, departajarea pe discipline și module opționale se va realiza în funcție de media anului de studiu anterior.

Procedura de desfășurare a activităților didactice la disciplinele facultative și de înscriere a notelor/calificativelor, obținute în urma formelor de evaluare, în suplimentul la diplomă este prezentată în Regulamentul de activitate profesională a studenților. Creditele obținute la disciplinele facultative nu le înlocuiesc pe cele destinate disciplinelor obligatorii și opționale.

Dreptul de a susține un examen este condiționat de îndeplinirea cerințelor de la orele de lucrări practice precum și de disciplinele condiționate.

VII. Condiții de înscriere în anul de studii următor.


Rector,
Conf.univ.dr.ing. Ioan Corneliu SALIȘTEANU

Decan,

Prof.univ.dr. Constantin PEHOIU

Director Departament,
Conf.univ.dr. Cristian-Florin SAVU

- condițiile de înscriere în anul următor, condițiile de a urma module de curs în avans, condițiile de promovare sunt cuprinse în Regulamentul privind activitatea profesională a studenților din UVT.
- pe parcursul studiilor, este obligatoriu avizul medical anual privind starea de sănătate a tuturor studenților, în vederea practicării educației fizice și sportului.

VIII. Competențe și ocupații

Competențe

A. Competențe profesionale:

C1. Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului, cu orientare interdisciplinară;

C2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar;

C3. Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic;

C4. Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă;

C5. Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sportivă;

C6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului Educației fizice și sportive.

B. Competențe transversale:

CT1. Organizarea de activități de educație fizică și sportivă pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;

CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive;

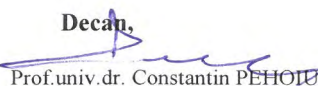
CT3. Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională.

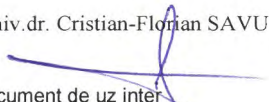
Ocupații posibile

- **Ocupații specifice:** 234101 profesor în învățământul primar, 226910 asistent de cercetare în educație fizică și sport, 233002 profesor în învățământul gimnazial.

- **Ocupații posibile (conform COR):** 134501 conducător tabără școlară; 134506 conducător de întreprindere mică patron (girant) învățământ, 134402 conducător de întreprindere mică patron (girant) sănătate, 143114 conducător de întreprindere mică patron (girant) sport, 143907 conducător de întreprindere mică patron (girant) turism; 233002 profesor în învățământul gimnazial; 234201 profesor în învățământul preșcolar; 235920 consilier pentru tineret; 342202 instructor sportiv; 342206 instructor (monitor) schi/ călărie/ golf/ tenis/ înot/ sporturi extreme; 342301 animator sportiv; 342302 instructor de fitness; 342214 monitor de schi, snowboard și sporturi de alunecare pe zăpadă; 342304 instructor de aerobic-fitness; 349401 ghid de animație; 511317 animator de hotel; 342305 instructor Educație Fizică


Rector,
Conf.univ.dr.ing. Ioan Corneliu SALISTEANU
F 010.2010.Ed.3


Decan,
Prof.univ.dr. Constantin PEHOIU


Director Departament,
Conf.univ.dr. Cristian-Florian SAVU
Document de uz intern

XI. Discipline pe ani de studii
Domeniul: Educație Fizică și Sport
Program de studii de licență: Educație Fizică și Sportivă

Anul I

Semestrul I

Nr. crt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activității studentului (ore)	Pregătire individuală (ore)	Număr ore:					Forma de verif.	
						C	S	L	P	Total ore		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
		Discipline obligatorii										
1.	LEF1DF01	Kinesiologie	4	100	58	1	-	2	-	42	E	
2.	LEF1DF02	Bazele generale ale atletismului	4	100	58	1	-	2	-	42	E	
3.	LEF1DF03	Gimnastică de bază	4	100	58	1	-	2	-	42	E	
4.	LEF1DF04	Fundamente științifice ale jocului de fotbal	5	125	69	1	-	3	-	56	E	
5.	LEF1DF05	Anatomie funcțională	6	150	94	2	-	2	-	56	E	
6.	LEF1DC01	Limbă străină*	Engleză	3	75	47	-	2	-	-	28	V
		Franceză										
Total discipline obligatorii			26	650	384	6	2	11	-	266	5E/1V	
						19					6	
		Discipline opționale										
7.	LEF1DC02	Comunicare în ȘSEF*	4	100	58	1	-	2	-	42	V	
8.	LEF1DC03	Management aplicat în ȘSEF	4	100	58	1	-	2	-	42	V	
9.	LEF1DC04	Utilizare soft-uri specializate în ȘSEF*	4	100	58	1	-	2	-	42	V	
Total discipline opționale			4	100	58	1	-	2	-	42	1V	
						3					1	
Total discipline			30	750	442	22					7	
		Discipline facultative aferente domeniului de licență										
10.	LEF1DFC01	Voluntariat I	3	75	15	-				60	A/R	
Total discipline facultative			3	75	15	-	-	-	-	60	1A/R	
		Discipline facultative aferente DPPD										
11.	PP11BF01	Psihologia educației	5	125	69	2	2	-	-	56	E	
Total discipline facultative aferente DPPD			5	125	69	2	2	-	-	56	1E	
						4					1	

Nota:

E – examen

C – colocviu

V - verificare

* O disciplină la alegere;

ȘSEF - Știința Sportului și Educației Fizice

DF - disciplină fundamentală

DS - disciplină de specialitate

DC - disciplină complementară

DFC - disciplină facultativă

Rector,
Conf.univ.dr.ing. Ioan Corneliu SĂLIȘTEANU
F 010.2010.Ed.3

Decan,
Prof.univ.dr. Constantin PEHOIU

Director Departament,
Conf.univ.dr. Cristian-Florian SAVU
Document de uz intern

Anul I

Semestrul II

Semestrul II											
Nr. crt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activității studentului (ore)	Pregătire individuală (ore)	Număr ore:					Forma de verific.
						C	S	L	P	Total ore	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Discipline obligatorii											
1.	LEF1DF06	Psihopedagogie	4	100	58	1	2	-	-	42	E
2.	LEF1DF07	Fundamente științifice ale jocului de baschet	5	125	69	1	-	3	-	56	E
3.	LEF1DF08	Fiziologie	5	125	69	2	2	-	-	56	E
4.	LEF1DF09	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - gimnastică artistică și acrobatică	6	150	94	1	-	3	-	56	E
5.	LEF1DF10	Teoria și practica atletismului	5	125	83	1	-	2	-	42	E
6.	LEF1DC05	Limbi străină*	2	50	22	-	2	-	-	28	V
		Engleză									
			Franceză								
Total discipline obligatorii			27	675	395	6	6	8	-	280	5E/1V
						20					6
Discipline opționale											
7.	LEF1DC06	Sociologia în Știința Sportului și Educației Fizice*	3	75	47	1	-	1	-	28	C
8.	LEF1DC07	Istoria educației fizice și sportului*	3	75	47	1	-	1	-	28	C
Total discipline opționale			3	75	47	1	-	1	-	336	1C
						2					1
Total discipline			30	750	442	22					7
Discipline facultative											
9.	LEF1DFC02	Orientare turistică și sportivă	3	75	33	1	-	2	-	42	V
10.	LEF1DFC03	Voluntariat 2	3	75	15	-				60	A/R
Total discipline facultative			6	150	48	1	-	2	-	102	1V/1A/R
						3					2
Discipline facultative aferente DPPD											
11.	PP11BF02	Pedagogie I: Fundamentele pedagogiei. Teoria și metodologia curriculum-ului	5	125	69	2	2	-	-	56	E
Total discipline facultative aferente DPPD			5	125	69	2	2	-	-	56	1E
						4					1

Nota:

E – examen

C – colocviu

V - verificare

* O disciplină la alegere;

ȘSEF - Știința Sportului și Educației Fizice

DF - disciplină fundamentală

DS - disciplină de specialitate

DC - disciplină complementară

DFC - disciplină facultativă



Conf. univ. dr. ing. Ioan Corneliu SALISTEANU

Decan,

Prof. univ. dr. Constantin PEHOIU

Director Departament,

Conf. univ. dr. Cristian-Florian SAVU

Document de uz intern

Anul II

Semestrul I

Semestrul I												
Nr. crt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activității studentului (ore)	Pregătire individuală (ore)	Număr ore:					Forma de verif.	
						C	S	L	P	Total ore		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
		Discipline obligatorii										
1.	LEF2DF11	Teoria și metodică educației fizice și sportului	5	125	83	1	2	-	-	42	E	
2.	LEF2DF12	Fundamente științifice ale jocului de handbal	5	125	69	1	-	3	-	56	E	
3.	LEF2DF13	Fundamente științifice ale jocului de volei	5	125	69	1	-	3	-	56	E	
4.	LEF2DF14	Teoria și practica în sporturi de expresie – dans sportiv	3	75	33	1	-	2	-	42	E	
5.	LEF2DF15	Teorie și practică în ramuri ale gimnasticii – gimnastică ritmic	3	75	47	1	-	1		28	E	
6.	LEF2DF16	Teorie și practică în sporturi de iarnă - schi alpin	4	100	58	1	-	2	-	42	E	
7.	LEF2DF17	Aplicații practice - discipline sporturi de iarnă (în tabere de pregătire)	2	50	36	1 săptăm x 14 ore pe săptăm.				14	Cond. LEF2DF16	
Total discipline obligatorii			27	675	395	6	2	11	1	280	6E/1V	
						20				7		
		Discipline opționale										
8.	LEF1DC08	Etică și integritate academică*	3	75	47	1	-	1	-	28	C	
9.	LEF1DC09	Etică și deontologie în ȘSEF*	3	75	47	1	-	1	-	28		
Total discipline opționale			3	75	47	1	-	1	-	28	1C	
						2				1		
Total discipline			30	750	442	22				8		
		Discipline facultative										
10.	LEF2DFC04	Limbă străină	Engleză	2	50	22	-	2	-	-	28	C
			Franceză									
11.	LEF2DFC05	Voluntariat 3		3	75	15	-				60	A/R
Total discipline facultative			5	125	37	-	2	-	-	88	1C/1A/R	
						2				2		
		Discipline facultative aferente DPPD										
12.	PP12BF01	Pedagogie I: Fundamentele pedagogiei. Teoria și metodologia curriculum-ului	5	125	69	2	2	-	-	56	E	
Total discipline facultative aferente DPPD			5	125	69	2	2	-	-	56	1E	
						4				1E		

Nota:

E – examen

C – colocviu

V - verificare

* O disciplină la alegere;

ȘSEF - Știința Sportului și Educației Fizice

DF - disciplină fundamentală

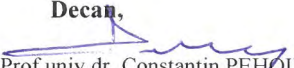
DS - disciplină de specialitate

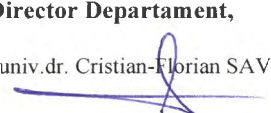
DC - disciplină complementară

DFC - disciplină facultativă

Rector,
 Conf.univ.dr.ing. Ioan Corneliu SALISTEANU

 F 010.2010.Ed.3

Decan,
 Prof.univ.dr. Constantin PEHOIU


Director Departament,
 Conf.univ.dr. Cristian-Florian SAVU

 Document de uz intern

Domeniul: Educație Fizică și Sport
Program de studii de licență: Educație Fizică și Sportivă

Anul II

Semestrul II

Semestrul II												
Nr. crt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activității studentului (ore)	Pregătire individuală (ore)	Număr ore:					Forma de verific.	
						C	S	L	P	Total ore		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
Discipline obligatorii												
1.	LEF2DF18	Educație pentru sănătate și prim ajutor	4	100	58	1	2	-	-	42	E	
2.	LEF2DF19	Teorie și practică în sporturi de combat - (judo, arte marțiale)	5	125	83	1	-	2	-	42	E	
3.	LEF2DF20	Teorie și practică în sporturi de apă - înot	4	100	58	1	-	2	-	42	E	
4.	LEF2DF21	Aplicații practice-discipline sporturi de apă (în tabere de pregătire)	2	50	36	1 săptăm x 14 ore pe săptăm.				14	LEF2DF20	
5.	LEF2DS01	Expresie corporală și euritmie	3	75	33	1	-	2	-	42	C	
6.	LEF2DS02	Metodica predării atletismului în școală	4	100	58	1	-	2	-	42	E	
7.	LEF2DS03	Metodica predării baschetului în școală	4	100	58	1	-	2	-	42	E	
8.	LEF2DS04	Metodica predării fotbalului în școală	4	100	58	1	-	2	-	42	E	
Total discipline obligatorii			30	750	442	7	2	12	1	308	6E/1C/1V	
Total discipline			30	750	442	22				8		
Discipline facultative												
9.	LEF2DFC06	Limbă străină	Engleză	3	75	47	-	2	-	-	28	C
			Franceză									
10.	LEF2DFC07	Tenis de câmp		2	50	8	1	2	-	-	42	E
11.	LEF2DFC08	Voluntariat 4		3	75	15	-				60	A/R
Total discipline facultative domeniului de licență			8	200	70	1	4	-	-	130	1E/1C/1A/R	
						5				3		
Discipline facultative aferente DPPD												
12.	PP12BD02	Didactica specialității	5	125	69	2	2	-	-	56	E	
Total discipline facultative aferente DPPD			5	125	69	2	2	-	-	56	1E	
						4				1		

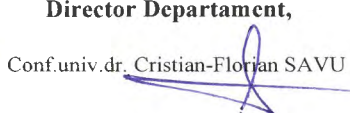
Nota:

E – examen
C – colocviu
V - verificare
DF - disciplină fundamentală
DS - disciplină de specialitate
DC - disciplină complementară
DFC - disciplină facultativă


Rector,
Conf.univ.dr.ing. Ioan Corneliu SĂLIȘTEANU
F 010.2010.E03

Decan,

Prof.univ.dr. Constantin PEHOIU

Director Departament,

Conf.univ.dr. Cristian-Florian SAVU
Document de uz intern

Anul III

Semestrul I

Schemă nr. 1											
Nr. crt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activității studentului (ore)	Pregătire individuală (ore)	Număr ore:					Forma de verific.
						C	S	L	P	Total ore	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
		Discipline obligatorii									
1.	LEF3DF22	Evaluare motrică și somato-funcțională	4	100	58	1	-	2	-	42	E
2.	LEF3DF23	Antrenament și competiție sport adaptat	4	100	72	1	-	1	-	28	E
3.	LEF3DS05	Metodica predării handbalului în școală	4	100	58	1	-	2	-	42	E
4.	LEF3DS06	Metodica predării voleiului în școală	4	100	58	1	-	2	-	42	E
5.	LEF3DS07	Practica și metodica activităților motrice pe grupe de vârstă	5	125	83	1	-	2	-	42	V
6.	LEF3DS08	Stagiu de practică în baze de agrement	4	100	44	-	-	-	4	56	Cond. LEF3DS 07
7.	LEF3DS09	Stagiu de practică în unități de învățământ	2	50	22	-	-	-	2	28	V
Total discipline obligatorii			27	675	395	5	-	9	6	280	4E//3V 7
		Discipline opționale									
8.	LEF3DS10	Tehnici de autoapărare*	3	75	47	1	-	1	-	28	E
9.	LEF3DS11	Tehnici de supraviețuire*	3	75	47	1	-	1	-	28	
Total discipline opționale			3	75	47	1	-	1	-	28	1E
						2					1
Total discipline			30	750	442	22					8
		Discipline facultative									
10.	LEF3DFC09	Voluntariat 5	3	75	15	60					A/R
Total discipline facultative			3	75	15	-	-	-	-	60	1A/R
		Discipline facultative aferente DPPD									
11.	PP13BD02	Instruire asistată de calculator	2	50	22	1	-	1	-	28	C
12.	PP13BD01	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (1)	3	75	33	-	-	3	-	42	C
Total discipline facultative aferente DPPD			5	125	55	1	-	4	-	70	2 C
						5					2

Nota:

E – examen

C – colocviu

V – verificare

* o disciplină la alegere

DF – disciplină fundamentală

DS – disciplină de specialitate

DC – disciplină complementară

DFC - disciplină facultativă



Conf.univ.dr.ing. Ioan Corneliu SĂLIȘTEANU

Decan,
 Prof.univ.dr. Constantin PEHOIU

Director Departament,
 Conf.univ.dr. Cristian-Florin SAVU

Document de uz intern

Anul III

Semestrul II

Semestrul I											
Nr. crt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activității studentului (ore)	Pregătire individuală (ore)	Număr ore:				Total ore	Forma de verif.
						C	S	L	P		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
		Discipline obligatorii									
1.	LEF3DF24	Elaborarea lucrării de licență	3	75	19	2 săptăm x 28 ore pe săptăm.				56	C
2.	LEF3DS11	Metodica predării gimnasticii în școală	4	100	58	1	-	2	-	42	E
3.	LEF3DS12	Activități motrice adaptate	5	125	83	1	-	2	-	42	C
4.	LEF3DS13	Fitness	5	125	83	1	-	2	-	42	E
5.	LEF3DS14	Activități motrice de timp liber	5	125	83	1	-	2	-	42	E
6.	LEF3DS15	Gimnastică aerobică de întreținere/ Step aerobic	5	125	83	1	-	2	-	42	E
7.	LEF3DC10	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice	3	75	33	1	-	2	-	42	E
Total discipline obligatorii			30	750	442	6	-	12	4	308	5E/2C
						22				7	
Total discipline			30	750	442	22					7
		Discipline facultative									
8.	LEF3DFC10	Voluntariat 6	3	75	15	60					A/R
Total discipline facultative			3	75	15	-	-	-	-	60	1A/R
		Discipline facultative aferente DPPD									
9.	PP13BD04	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (2)	3	75	33	-	-	3	-	42	C
Total discipline facultative aferente DPPD			3	75	33	-	-	3	-	42	1C
						3					1

Nota:

E – examen

C – colocviu

V - verificare

*** o disciplină la alegere

DF - disciplină fundamentală

DS - disciplină de specialitate

DC - disciplină complementară

DFC - disciplină facultativă



Conf.univ.dr.ing. Ioan Corneliu SĂLIȘ TEANU

Decan,

Prof.univ.dr. Constantin PE HOIU

Director Departament,

Conf.univ.dr. Cristian-Florin SAVU

Document de uz intern

CENTRALIZATOR DATE

Tipuri de discipline

Tip disciplină	Nr.	%
Discipline fundamentale	24	53.33
Discipline de specialitate	15	33.33
Discipline complementare	10	13.34
TOTAL	45	100

Credite pe discipline

Tip disciplină	ECTS	%
Discipline fundamentale	101	56.11
Discipline de specialitate	61	33.89
Discipline complementare	18	10
TOTAL	180	100
Discipline obligatorii	167	92.78
Discipline opționale	13	7.22
Discipline facultative	10	-
TOTAL	180+10	100

Forme de verificare

Semestrul	E	C	V
1	5	-	2
2	5	1	1
3	6	1	1
4	6	1	1
5	5	-	3
6	5	2	-
TOTAL	32	5	8
45 forme de evaluare			

Raport ore curs/seminar, aplicații

Semestrul	Volum ore curs	Volum ore seminar	Volum ore practică de specialitate	C/A
1	98	210	-	2.15
2	98	210	-	2.15
3	98	196	14	2.15
4	98	196	14	2.15
5	84	140	84	2.67
6	84	168	56	2.67
TOTAL	560	1120	168	2.22

Numar total de ore conventionale: 6 semestre x 750 ore = 4500 ore

Numar total de ore fizice la o încărcatura de 22 / saptamana = 1848 ore

Numar total de ore de pregatire individuala = 2652 ore

Numar de ore luate în calcul pentru 1 punct credit - 25 de ore



Rector,
 Conf.univ.dr.ing. Ioan Corneliu SALISTEANU

Decan,
 Prof.univ.dr. Constantin PEHOIU

Director Departament,
 Conf.univ.dr. Cristian-Florian SAVU
 Document de uz inter