

**TEMATICĂ ORIENTATIVĂ PENTRU
ELABORAREA LUCRĂRILOR DE LICENȚĂ –
Educație fizică și sportivă, Kinetoterapie**

EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

Coordonator - Conf. univ. Dr. Bianca Chera-Ferrario

1. Contribuții privind utilizarea deprinderilor aplicativ – utilitare în optimizarea lecției de educație fizică și sport, la nivelul claselor V-VIII.
2. Studiu privind utilizarea exercițiilor de dezvoltare fizică armonioasă în formarea structurală a bazelor generale ale mișcării, la clasele primare.
3. Studiu privind utilizarea elementelor acrobatice complexe în creșterea capacității psihice a copiilor din sistemul gimnazial.
4. Studiu privind utilizarea structurilor de piramide, ca impact și efect asupra copiilor din ciclul gimnazial.
5. Dezvoltarea calităților motrice combinate, prin folosirea gimnasticii aerobice, la clasele V-VIII.
6. Optimizarea lecției de educație fizică și sport în școală, prin folosirea parcursurilor aplicative.

Coordonator – Conf. univ. dr. Alina Cucui

1. Contributia motivatiei in procesul de invatare.
2. Studiu privind utilizarea exercitiului fizic ca mijloc de imbunatatire a starii de sanatate.
3. Activitatile extrascolare in mediul rural – mediul urban.
4. Imbunatatirea pregătirii funcționale a elevilor în cadrul lectiilor de educație fizica.
5. Activitatea fizica mijloc de combatere a stresului.
6. Dezvoltarea motricității prin utilizarea jocurilor de mișcare în lecția de educație fizică și sport.
7. Activitatile extracurriculare în dezvoltarea elevului.
8. Utilizarea mijloacelor atletice in recuperarea genunchiului.

9. Prevenirea si corectarea atitudinii cifotice a scolarului prin mijloace atletice.
10. Exerciții si mijloace specifice atletismului pentru prevenirea si corectarea principalelor deficiente fizice.

Coordonator - Conf. univ. dr. Doru Galan

1. Studiu privind implementarea judo-ului ca și disciplină complementară în instituțiile de învățământ gimnazial și/sau liceal
2. Ameliorarea calităților motrice prin intermediul judo-ului
3. Ameliorarea capacităților coordinative prin intermediul judo-ului
4. Studiu privind îmbunătățirea capacităților coordinative la elevii din ciclul gimnazial prin intermediul practicării judo-ului
5. Studiu privind îmbunătățirea calităților moral-volitve la elevii din ciclul gimnazial prin intermediul practicării sporturilor de combat
6. Studiu privind îmbunătățirea calităților moral-volitve la elevii din ciclul liceal prin intermediul sporturilor de combat

Coordonator – Lect.univ.dr.Ancuta Pîrvan

1. Contribuții la optimizarea dezvoltării forței în *inot la juniori* în perioada de lucru cu mijloace nespecifice
2. Contribuții privind locul pregătirii fizice generale în *natatie*.

Coordonator - Lector univ. dr. Alexandrina Constantin

1. Contribuții privind utilizarea jocurilor de mișcare în optimizarea lecției de educație fizică și sport, la nivelul claselor I-IV.
2. Importanța și utilitatea mijloacelor educației fizice în dezvoltarea fizică armonioasă, din cadrul lecțiilor de educație fizică.
3. Studiu privind utilizarea săriturilor din atletism în dezvoltarea controlului psiho-motric la elevii de clasa a VIII-a.
4. Studiu privind utilizarea structurilor motrice din atletism, cu influență generală asupra copiilor din ciclul gimnazial.
5. Beneficiul adus copiilor de vârstă primară, în formarea deprinderilor de bază și utilitar-aplicative, prin utilizarea exercițiilor din școala atletismului (alergării, săriturii, aruncării).
6. Dezvoltarea calităților motrice specifice activităților sportive, prin folosirea mijloacelor din atletism, la clasele V-VIII.
7. Studiu privind îmbunătățirea și dezvoltarea atractivității lecției de educație fizică prin utilizarea exercițiilor specifice atletismului la clasele I-III.

Coordonator – Lect. univ. dr. Gabriel Cucui

1. Utilizarea exercitiilor fizice în corectarea posturii scolarului mic.
2. Studiu privind îmbunătățirea capacităților motrice ale elevilor din ciclul primar.
3. Studiu privind îmbunătățirea parametrilor motrici ai scolarului prin jocul de fotbal.
4. Studiu privind optimizarea relațiilor interpersonale prin jocurile sportive.

Coordonator - Asist.univ.dr. Cristian Savu

1. Dezvoltarea îndemânării prin mijloace specifice baschetului în lecția de educație fizică în ciclul gimnazial.
2. Studiu conținutului dezvoltării calității motrice forță prin mijloace specifice baschetului în lecția de educație fizică în ciclul liceal.
3. Corelația dintre dezvoltarea calităților motrice și învățarea tehnicii jocului de baschet la elevii din ciclul liceal.
4. Studiu privind dezvoltarea calității motrice viteză prin mijloace specifice baschetului în lecția de educație fizică în ciclul liceal.
5. Studiu mijloacelor de pregătire folosite de elevii din ciclul liceal în îmbunătățirea preciziei în aruncările la coș.
6. Studiu cu privire la conținutul programei lecției de educație fizică din ciclul gimnazial cu elemente specifice jocului de baschet.
7. Studiu cu privire la caracteristicile efortului din lecția de educație fizică cu mijloace specifice baschetului în ciclul liceal.
8. Studiul conținutului pregătirii tehnice prin mijloace specifice baschetului în lecția de educație fizică în ciclul gimnazial.

KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ

Coordonator - Conf. univ. dr. Gabriela-Monica Moaca

1. Efectele obiceiurilor neigienice asupra organismului sportivilor.
2. Recuperarea posttraumatică a forței musculare prin exerciții de tonifiere a musculaturii abdominale.
3. Traumatismele mio-, teno- și osteoarticulare ale membrului inferior metode și mijloace de recuperare.
4. Probele cardio-vasculare simple și modificările acestora sub acțiunea efortului fizic.
5. Importanța funcțională a coloanei vertebrale, metode și mijloace de recuperare în deviațiile în plan sagital.
6. Studiu privind particularitățile biomecanice ale articulațiilor corpului uman și ale legilor fizice care guvernează locomoția umană.

Coordonator - Conf. univ. dr. Bianca Chera-Ferrario

1. Studiu privind utilizarea exercițiilor de gimnastică în corectarea deficiențelor de postură (cifoasă, lordoasă, cifo-lordoasă)
2. Studiu privind utilizarea unor mijloace și metode ale gimnasticii în combaterea stresului.
3. Studiu privind utilizarea exercițiilor de gimnastică în corectarea deficiențelor membrelor inferioare (picior plat).
4. Contribuția pe direcția formării unui stil de viață sănătos, prin sport și alimentație.
5. Studiu privind ameliorarea unor calități psiho-motrice la copiii cu Sindrom Down.