

**TEMATICĂ ORIENTATIVĂ PENTRU
ELABORAREA LUCRĂRILOR DE LICENȚĂ –
Educație fizică și sportivă, Kinetoterapie**

1. Efectele obiceiurilor neigienice asupra organismului sportivilor.
2. Recuperarea posttraumatică a forței musculare prin exerciții de tonifiere a musculaturii abdominale.
3. Traumatismele mio-, teno- și osteoarticulare ale membrului inferior metode și mijloace de recuperare.
4. Probele cardio-vasculare simple și modificările acestora sub acțiunea efortului fizic.
5. Importanța funcțională a coloanei vertebrale, metode și mijloace de recuperare în deviațiile în plan sagital.
6. Studiu privind particularitățile biomecanice ale articulațiilor corpului uman și ale legilor fizice care guvernează locomoția umană.

Conf. univ. dr. Gabriela-Monica Moaca

1. Contribuții privind utilizarea deprinderilor aplicativ – utilitare în optimizarea lecției de educație fizică și sport, la nivelul claselor V-VIII.
2. Complexitate și simplitate în dezvoltare fizică armonioasă, utilizate în cadrul lecțiilor de educație fizică.
3. Studiu privind utilizarea exercițiilor de dezvoltare fizică armonioasă în formarea structurală a bazelor generale ale mișcării, la clasele primare.
4. Studiu privind utilizarea elementelor acrobatice complexe în creșterea capacității psihice a copiilor din sistemul gimnazial.
5. Studiu privind utilizarea structurilor de piramide, ca impact și efect asupra copiilor din ciclul gimnazial.

6. Dezvoltarea calităților motrice combinate, prin folosirea gimnasticii aerobice, la clasele V-VIII.
7. Optimizarea lecției de educație fizică și sport în școală, prin folosirea parcursurilor aplicative.
8. Îmbunătățirea condiției fizice prin mijloace specifice gimnasticii aerobice, la diverse categorii de vârstă. (clasele primare, gimnaziale, liceale)
9. Contribuții privind dezvoltarea psiho-motrică prin exerciții din gimnastică acrobatică statică și/sau dinamică a elevilor din clasele de liceu.
10. Efectele aplicării mijloacelor stretching în dezvoltarea calității motrice – mobilitate, la elevii de nivel gimnazial, primar.
11. Studiu privind motivarea elevilor la lecțiile de educație fizică prin utilizarea tehnologiilor moderne și a rețelelor de socializare.
12. Contribuții privind creșterea atractivității lecției de educație fizică prin utilizarea gimnasticii aerobice la clasele V-VII.

Conf. univ. Dr. Bianca Chera-Ferrario

1. Studiu privind utilizarea exercițiilor de gimnastică în corectarea deficiențelor de postură (cifoasă, lordoasă, cifo-lordoasă)
2. Studiu privind utilizarea unor mijloace și metode ale gimnasticii în combaterea stresului.
3. Studiu privind utilizarea exercițiilor de gimnastică în corectarea deficiențelor membrelor inferioare (picior plat).
4. Contribuția pe direcția formării unui stil de viață sănătos, prin sport și alimentație.
5. Studiu privind ameliorarea unor calități psiho-motrice la copiii cu Sindrom Down.

Conf. univ. Dr. Bianca Chera-Ferrario

1. Contributii la optimizarea dezvoltarii fortei *in canotaj la juniori* in perioada de lucru cu mijloace nespecifice
2. Contributii la optimizarea dezvoltarii fortei *in inot la juniori* in perioada de lucru cu mijloace nespecifice
3. Analiza evolutiei dinamicii efortului a *canotorilor juniori* pe parcursul unui an de pregatire.
4. Analiza evolutiei dinamicii efortului a *inotatorilor juniori* pe parcursul unui an de pregatire.
5. Contributii privind locul pregatirii fizice generale in *canotajul academic*
6. Contributii privind locul pregatirii fizice generale in *natatie*
7. Studiu cu privire la metodele de analiza cinematica folosite *in canotaj*
8. Studiu cu privire la metodele de analiza cinematica folosite *in natatie*
9. Studiu cu privire la modificarile induse de efortul fizic asupra organismului la *canotori*
10. Studiu cu privire la modificarile induse de efortul fizic asupra organismului la *inotatori*

Lect.univ.dr.Ancuta Pîrvan

1. Contributia motivatiei in procesul de invatare.
2. Studiu privind utilizarea exercitiului fizic ca mijloc de imbunatatire a starii de sanatate.
3. Activitatile extrascolare in mediul rural – mediul urban.
4. Imbunatatirea pregătirii funcționale a elevilor în cadrul lectiilor de educație fizica.
5. Activitatea fizica mijloc de combatere a stresului.
6. Dezvoltarea motricității prin utilizarea jocurilor de mișcare în lecția de educație fizică și sport.
7. Activitatile extracurriculare în dezvoltarea elevului.
8. Utilizarea mijloacelor atletice in recuperarea genunchiului.
9. Prevenirea si corectarea atitudinii cifoșice a scolarului prin mijloace atletice.
10. Exerciții și mijloace specifice atletismului pentru prevenirea și corectarea principalelor deficiente fizice.

Lector univ. dr. Alina Cucui

1. Contribuții privind utilizarea jocurilor de miscare în optimizarea lecției de educație fizică și sport, la nivelul claselor I-IV.
2. Importanța și utilitatea mijloacelor educației fizice în dezvoltarea fizică armonioasă, din cadrul lecțiilor de educație fizică.
3. Studiu privind utilizarea săriturilor din atletism în dezvoltarea controlului psiho-motric la elevii de clasa a VIII-a.
4. Studiu privind utilizarea structurilor motrice din atletism, cu influență generală asupra copiilor din ciclul gimnazial.
5. Beneficiul adus copiilor de vârstă primară, în formarea deprinderilor de bază și utilitar-aplicative, prin utilizarea exercițiilor din școala atletismului (alergării, săriturii, aruncării).
6. Dezvoltarea calităților motrice specifice activităților sportive, prin folosirea mijloacelor din atletism, la clasele V-VIII.
7. Studiu privind îmbunătățirea și dezvoltarea atractivității lecției de educație fizică prin utilizarea exercițiilor specifice atletismului la clasele I-III.

Lector univ. dr. Simona Constantin

1. Utilizarea exercițiilor fizice în corectarea posturii școlarului mic.
2. Studiu privind îmbunătățirea capacităților motrice ale elevilor din ciclul primar.
3. Studiu privind îmbunătățirea parametrilor motrici ai școlarului prin jocul de fotbal.
4. Studiu privind optimizarea relațiilor interpersonale prin jocurile sportive.

Asist. univ. dr. Gabriel Cucui

1. Dezvoltarea îndemânării prin mijloace specifice baschetului în lecția de educație fizică în ciclul gimnazial.
2. Studiu conținutului dezvoltării calității motrice forță prin mijloace specifice baschetului în lecția de educație fizică în ciclul liceal.
3. Corelația dintre dezvoltarea calităților motrice și învățarea tehnicii jocului de baschet la elevii din ciclul liceal.
4. Studiu privind dezvoltarea calității motrice viteză prin mijloace specifice baschetului în lecția de educație fizică în ciclul liceal.
5. Studiu mijloacelor de pregătire folosite de elevii din ciclul liceal în îmbunătățirea preciziei în aruncările la coș.
6. Studiu cu privire la conținutul programei lecției de educație fizică din ciclul gimnazial cu elemente specifice jocului de baschet.
7. Studiu cu privire la caracteristicile efortului din lecția de educație fizică cu mijloace specifice baschetului în ciclul liceal.
8. Studiul conținutului pregătirii tehnice prin mijloace specifice baschetului în lecția de educație fizică în ciclul gimnazial.

Asist.univ.drd. Cristian SAVU

1. Studiu privind implementarea judo-ului ca și disciplină complementară în instituțiile de învățământ gimnazial și/sau liceal
2. Ameliorarea calităților motrice prin intermediul judo-ului
3. Ameliorarea capacităților coordinative prin intermediul judo-ului
4. Studiu privind îmbunătățirea capacităților coordinative la elevii din ciclul gimnazial prin intermediul practicării judo-ului
5. Studiu privind îmbunătățirea calităților moral-volitive la elevii din ciclul gimnazial prin intermediul practicării sporturilor de combat
6. Studiu privind îmbunătățirea calităților moral-volitive la elevii din ciclul liceal prin intermediul sporturilor de combat

Lect. univ. dr. Galan Doru