

Lect.univ.dr. Doru GALAN



Telefon: 0723 37 87 97, **e-mail:** dorugalan_budo@yahoo.com

Domenii de interes: Teoria și Metodica Antrenamentului Sportiv; Arte Marțiale

Activitate de cercetare:

- Coordonator Clubul de arte marțiale BUDO SEISHIN București
- Antrenor principal al lotului National de Ju-jitsu, 12 ani
- Coordonator în elaborarea tezelor de absolvire a Școlii Naționale de Antrenori și a Lucrărilor de Grad a peste 20 de instructori sportivi și antrenori
- Doctor în Educație fizică și sport din anul 2007, la ANEFS București titlul tezei „*Actul reflex în Ju-jitsu*” sub conducerea Prof. univ. dr. Gheorghe Cismaș

Cărți reprezentative

- Galan D. (2005), *JU-JITSU: elemente de teorie, filozofie și metodică de antrenament*, Editura EstFalia, București, 340 pag.
- Galan D. (2007), *AUTOAPĂRAREA pentru studenți – anul I de studiu*, Ediția a doua revizuită și adăugită, Editura Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 367 pag
- Galan D. (2007), *AUTOAPĂRAREA pentru studenți – anul II de studiu*, Editura Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 281 pag,
- Galan D. (2006), *JU-JITSU: Kansetsu – waza*, Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 179 pag.
- Galan D, Doru D. Galan, Dobre Ionuț-Costin (2010) *MANUAL de Educație fizică pentru POMPIERI*, Editura Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 384 pag
- Galan D., Gârbea I.(2012), *Educația psiho-fizică în ISOP*, Editura Editura Risoprint, Cluj-Napoca, 275 pag

Articole reprezentative

- *Metode și tehnici de relaxare*, articol pentru revista MI;
- *Pregătirea psihologică în domeniul autoapărării*, articol pentru revista MI;
- *Ju-jitsu: origini și originalitate*, articol pentru revista MI;

- „Educația fizică prin intermediul artelor marțiale”, Academia de Poliție „Al. I. Cuza”, Sesiunea de comunicări științifice aprilie 2007, I.S.B.N. 978-973-1730-21-9, sub egida Consiliului Științei Sportului din România
- „Principalele gaze rezultate la incendii. Riscuri/pericole” coautor articol, MAI, Buletinul Pompierilor I / 2010, ISSN 1222-1352
- „Comunicarea în educație fizică și în ju-jitsu competițional”, Academia de Poliție „Al. I. Cuza”, Sesiunea de comunicări științifice naționale - aprilie 2010
- Academia de Poliție „Al. I. Cuza”, Sesiunea Științifică Internațională, „*Internal Affairs and Justice in the Process of the European Integration and Globalization*”, 13-14 mai 2010, decernare *Certificate de Attendance*

Activitate didactică

- Antrenor Emerit în cadrul FRAM
- 10 ani Lector univ.dr în Cadrul Academiei de Poliție „Al. I. Cuza” din București
- Profesor coordonator Clubul de arte marțiale BUDO SEISHIN București
- Instructor principal în cadrul ISOP
- Membru titular în cadrul Facultății de Educație fizică din cadrul Universității „Valahia” din Târgoviște