

Lect.univ.dr. Alexandrina- Mihaela CONSTANTIN

Telefon: 0720285400, **e-mail:** simona159@yahoo.com

Domenii de interes:

Aletism, educație fizică și sport, teoria antrenamentului sportiv.

Activitate de cercetare:

-Doctor în educație fizică și sport din anul 2010, la Universitatea din Pitești, Facultatea de Educație Fizică și Sport – titlul tezei „INSTRUIREA TIMPURIE ÎN TEHNICA PROBELOR DE ARUNCĂRI LA ATLETISM” - COORD. ȘTIINȚIFIC PROF. UNIV. DR. NICULINA-LILIANA MIHĂILESCU

Cărți reprezentative:

„ARGUMENTE ÎN PROMOVAREA INSTRUIRII TEHNICE TIMPURII LA ATLETISM – ARUNCĂRI”, ISBN-ul 978-606-13-0865-1, Editura PIM Iași, 2012.

Articole reprezentative

1. **Mocanu Alexandrina Mihaela**, *Arguments for training in early evidence of disposal technique*, Analele Universității “ Valahia” din Târgoviște, seria Educație Fizică și Sport, Tom IV, 2011, “Sănătate și integrare socială în educație fizică și sport”, Târgoviște, aprilie 2011, ISSN:1584-1855, pag.128
2. **Mocanu Alexandrina Mihaela**, *A review of theoretical concepts regarding the athletes physical training*, Analele Universității “ Valahia” din Târgoviște, seria Educație Fizică și Sport, Tom IV, 2011, “Sănătate și integrare socială în educație fizică și sport”, Târgoviște, aprilie 2011, ISSN:1584-1855.
3. **Mocanu Alexandrina Mihaela**, *Dopaj-antidopaj în activitatea sportivă*, Analele Universității București, decembrie 2007, pag.309, ISSN 1843-7079.
4. **Mocanu Alexandrina Mihaela**, *Revista conceptelor teoretice privind pregătirea fizică a atleților*, Sesiunea Internațională Jubiliară de Comunicări Științifice cu tema:” Limite și perspective”- Universitatea din Brașov, 26-27 februarie 2008, pag.152, ISSN1844-1300.
5. **Mocanu Alexandrina Mihaela**, *Operational project-aerobics in non-profile education*, Buletin științific seria EFS, noiembrie 2008, Pitești, pag.113, ISSN: 1453-1194.

Activitate didactică

Titular al cursurilor: *Teoria și practica atletismului, Activități motrice de timp liber, Educație fizică și metodică predării, Bazele antrenamentului sportiv – sporturi individuale*