



Conf. univ. dr. Bianca Chera-Ferrario

Email: ferrariobianca@yahoo.com

Domenii de interes:

- Educație fizică și sport, Sport și sănătate

Cărți reprezentative:

1. Chera-Ferrario Bianca, **Selecția inițială și instruirea copiilor în gimnastica aerobică de performanță**, Târgoviște, Editura Bibliotheca, 2014;
2. Chera-Ferrario Bianca, **Marinescu Susana, Gimnastica de bază, îndrumar pentru lucrări practice**, Târgoviște, Editura Bibliotheca, 2014;
3. Chera-Ferrario Bianca, **Noțiuni elementare de gimnastică artistică și gimnastică acrobatică**, București, Editura Universitară, 2013;
4. Chera-Ferrario Bianca, **Elemente definitorii pentru gimnastica de bază**, București, Editura Universitară, 2013;
5. Chera-Ferrario Bianca, **Plăstoi Camelia, Expresie corporală și comunicare motrică**, Târgu-Jiu, Editura Academica Brâncuși, 2012;
6. Chera-Ferrario Bianca, **Optimizarea condiției fizice prin gimnastică aerobică**, Editura „Valahia University Press” 2010.

Articole reprezentative

1. Chera-Ferrario Bianca, **Effects of the motor stimulation programs on the development of children with Down Sindrom**, European Proceedings of Social and Behavioral Sciences, vol.23, pag. 1282-1288, DOI: 10.15405/epsbs.2017.05.02.157, Published: 2017
2. Chera-Ferrario Bianca, Plăstoi Camelia, **Manifestation of multiple intelligences in junior athletes practicing judo and fancing**, Indian Journal of Applied Reserches, vol 6, issue 7, july 2016, ISSN 2249-555X, IF: 3.919, IC Value: 75.50, [http://www.worldwidejournals.com/indian-journal-of-applied-research-\(IJAR\)/file.php?val=July_2016_1468996824_149.pdf](http://www.worldwidejournals.com/indian-journal-of-applied-research-(IJAR)/file.php?val=July_2016_1468996824_149.pdf)
3. Chera-Ferrario Bianca, **Means of improving motor control in children with disabilities**, Conferința Edu-Word, Pitești, 2012, [Procedia - Social and Behavioral Sciences, Volume 76](http://www.procedia.com/Procedia-Social-and-Behavioral-Sciences-Vol-76), 15 April 2013, Pages 169–174, 5th International Conference EDU-WORLD 2012 - Education Facing Contemporary World Issues, <http://authors.elsevier.com/sd/article/S1877042813006368>
4. Chera-Ferrario Bianca, Pehoiu Constantin, **Indispensible portable technology in adapted swimming and the progress of chilren with disabilities**, – Bucuresti, Else conference, 2013 http://www.elseconference.eu/pages/view?page=call_for_papers, eLSE 2013, The 9th International Scientific Conference, “eLearning and Software for Education” QUALITY AND EFFICIENCY IN E-LEARNIN, Volume 3, ISSN 2066-026X

Activitate didactică:

Titular la următoarele cursuri: Gimnastică de bază, Teorie și practică în ramuri ale gimnasticii, Gimnastică aerobică, Programe și ansambluri de gimnastică aerobică.

Colaborări:

1. Colaborator cu Special Olympics România în proiectul ”Dezvoltarea de abilități motorii la persoane cu Sindrom Down – etapă esențială spre o viață independentă”, finanțat prin EEA Grants
2. Parteneriat cu Școala Specială Gimnazială Ploiești, 2010-2014
3. Parteneriat cu Liceu Energetic Victor Slăvescu Ploiești, 201-2012
4. Colaborator cu Direcția Sportul pentru Toți, Dâmbovița

Activitate sportivă

1. 1986-1989 – Campioană națională cu echipa la gimnastică artistică
2. 1988 – Campioană națională la gimnastică artistică, individual compus
3. 1989 – Medaliată cu argint la Bârnă, Competiția intercontinentală Japonia
4. 1997 – Campioană națională la gimnastică aerobică – individual feminin.