



MINISTERUL EDUCAȚIEI, CERCETĂRII, TINERETULUI ȘI SPORTULUI  
UNIVERSITATEA „VALAHIA” DIN TÂRGOVIȘTE  
RECTORAT

B-dul Regele Carol I, Nr. 2 - 130024 Târgoviște, Romania  
Tel: +40-245-206101; Fax: +40-245-217692/211809

[rectorat@valahia.ro](mailto:rectorat@valahia.ro); [www.valahia.ro](http://www.valahia.ro)



## UNIVERSITATEA „VALAHIA” DIN TÂRGOVIȘTE

**Facultatea de Științe Umaniste**

**Domeniul: Educație fizică și sport**

**Program de studii de master: Educație fizică, turism și timp liber**

**Durata studiilor: 2 ani**

**Forma de învățământ: zi, cu frecvență**

**Cod: MEF**

Se aplică pentru anul I de studiu  
începând cu anul  
universitar 2016-2017

### PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

#### CICLUL II - Master

**I. Misiunea** programului de master *Educație fizică, turism și timp liber* are în vedere asigurarea abilităților, instrumentarului analitic necesar, a perspectivelor și experienței care să-i pregătească pe masteranzi pentru o carieră de specialiști în educație fizică și sport, turism și timp liber pentru conducere, analiză-diagnostic și evaluare, în entități sportive, turistice atât private cât și publice, asigurându-le diversitatea ocupațională.

Dezvoltarea ofertei educaționale privind programul de studii universitare de master în „*Educație fizică, turism și timp liber*” are la bază:

- analiza necesității academice și diversificarea programelor educaționale, cu identificarea grupului țintă - potențialii studenți și angajatori;
- identificarea cadrului legislativ ce permite dezvoltarea programului de studii și a cerințelor ce decurg din reglementări naționale, locale sau instituționale;
- posibile considerații și argumente legate de managementul strategic al universității și de modul în care acesta este interesat în dezvoltarea programului de studii;
- identificarea obiectivelor programului, a cerințelor clienților referitoare la competențele profesionale și sociale așteptate de aceștia după absolvirea programului de studii;

Rector,

Decan,

Director Departament,

Conf. univ. dr. Călin D. Oros

Prof. univ. dr. Mircea Anghelinu

Conf. univ. dr. Bianca  
Chera-Ferrario

- identificarea rezultatelor așteptate ale programului de studii proiectat, exprimate prin portofoliul competențelor, abilităților, deprinderilor, pe care le vor obține viitorii masteranzi;
- sinteza informațiilor privind programe de studii similare identificate din oferta națională și internațională.

Analiza reperelor care au stat la baza elaborării programului de studii universitare de master în „Educație fizică, turism și timp liber” relevă că mai mult de jumătate din absolvenții facultății noastre optează pentru aprofundarea studiilor de specialitate aferente domeniului, din cadrul aceleiași instituții.

**II. Tipul.** Programul de master *Educație fizică, turism și timp liber* este axat pe componenta vocațională, el oferind absolventului posibilități multiple de manifestare profesională, prin caracterul interdisciplinar al disciplinelor oferite spre studiu și de abordare a demersului didactic în conformitate cu învățământul contemporan, compatibil cu cerințele educaționale ale Uniunii Europene.

**III. Scopul programului** Scopul programului este acela de aprofundare a cunoștințelor de specialitate achiziționate în ciclul de licență (Educație fizică și sportivă) și de formare a competențelor avansate pe linie profesională. în domenii precum: educație fizică, management, diagnostic și evaluare a entităților turistice, sportive și de agrement în timpul liber.

#### **IV. Obiective:**

- inițierea în aplicarea standardelor internaționale pentru organizarea programelor turistice și de timp liber;
- aprofundarea cunoștințelor cu privire la rolul educației fizice, al activităților motrice și turistice extracurriculare, de loisir ca suport informațional pentru o categorie cât mai largă de utilizatori.

#### **VI. Ocupații vizate**

- **Ocupații specifice:** referent de specialitate învățământ, preparator sportiv, animator sportiv, profesori în învățământul preșcolar, profesori în învățământul primar, profesori în învățământul gimnazial; profesori în învățământul liceal, secretar federație; secretar general federație sport
- **Ocupații posibile (conform COR):** conducător tabără școlară; conducător de întreprindere mică patron (girant) învățământ, sănătate, sport, turism, informatică; profesor în învățământul liceal; profesor în învățământul gimnazial; profesor în învățământul preșcolar; consilier pentru tineret; ofițer control doping; instructor sportiv; instructor (monitor) schi/ călărie/ golf/ tenis/ înot/ sporturi extreme; animator sportiv; preparator sportiv; supraveghetor în poligonul de tir; instructor de fitness; monitor de schi, snowboard și sporturi de alunecare pe zăpadă; instructor de aerobic-fitness; 349401 ghid de animație; 349402 animator de hotel

#### **VII. Competențe**

##### **A. Competențe profesionale:**

C1. Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului, cu orientare interdisciplinară;

C2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu

Rector,

Decan,

Director Departament,

Conf. univ. dr. Călin D. Oros

Prof. univ. dr. Mircea Anghelinu

Conf. univ. dr. Bianca Chera-Ferrario

accent interdisciplinar;

C3. Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic;

C4. Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă;

C5. Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sportivă;

C6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului Educației fizice și sportive.

#### **B. Competențe transversale:**

CT1. Organizarea de activități de educație fizică și sportivă pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;

CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive;

CT3. Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională.

#### **VIII. Cerințe pentru absolvirea ciclului**

- Credite pentru discipline obligatorii și opționale - 110
- Credite pentru practică de realizare a lucrării de disertație - 10
- Susținerea lucrării de disertație - 10

#### **IX. Structura anului universitar (în săptămâni):**

Anul de studii	Activități didactice		Sesiunea de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Refaceri credite		Iarnă	Primăvară	Vară
I	14	14	3	3	2	1 stagiu	4+1*	1	10
II	14	14	3	3	2	2 stagii	4+1*	1	10

\*Vacanță intersemestrială

#### **X. Nr. de ore pe săptămână**

Anul de studii	Sem. I	Sem. II
I	14	14
II	14	14

#### **XI. Condiții de înscriere în anul de studii următor.**

Rector,

Decan,

Director Departament,

Conf. univ. dr. Călin D. Oros

Prof. univ. dr. Mircea Anghelinu

Conf. univ. dr. Bianca Chera-Ferrario

- condițiile de înscriere în anul următor, condițiile de a urma module de curs în avans, condițiile de promovare sunt cuprinse în Regulamentul privind activitatea profesională a studenților din UVT.
- pe parcursul studiilor, este obligatoriu avizul medical anual privind starea de sănătate a tuturor studenților, în vederea practicării educației fizice și sportului.

Rector,

Decan,

Director Departament,

Conf. univ. dr. Călin D. Oros

Prof. univ. dr. Mircea Anghelinu

Conf. univ. dr. Bianca  
Chera-Ferrario

## XII. Planul de învățământ pe semestre

Se aplică pentru anul  
universitar 2016-2017

**Domeniul: Educație fizică și sport**

**Program de studii: Educație fizică, turism și timp liber**

### Anul I

#### Semestrul I

Nr. crt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activității studentului (ore)	Număr ore:				Total ore convenționale	Forma de verif.
					C	S	L	P		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
<b>Discipline obligatorii</b>										
1.	MEF1BD01	Proiectarea și conducerea activităților sportive extracurriculare	6	80/150	2	-	1	-	70	E
2.	MEF1BD02	Ecologie și igienă în activitățile turistice și de agrement sportiv	6	80/150	2	-	-	-	56	E
3.	MEF1BD03	Aptitudinile motrice	6	80/150	2	-	1	-	70	E
4.	MEF1BD04	Programe și ansambluri de gimnastică aerobică	6	94/150	1	-	2	-	56	E
<b>Total discipline obligatorii</b>			<b>24</b>	<b>600</b>	<b>7</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>252</b>	<b>4E</b>
					<b>11</b>				<b>252</b>	<b>4</b>
<b>Discipline opționale</b>										
5.	MEF1BO01	Natație*	6	94/150	1	-	2	-	56	E
		Orientare turistică și sportivă*								
<b>Total discipline opționale</b>			<b>6</b>	<b>150</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>56</b>	<b>1E</b>
					<b>3</b>				<b>56</b>	<b>1</b>
<b>Total discipline obligatorii și opționale</b>			<b>30</b>	<b>750</b>	<b>14</b>				<b>308</b>	<b>5</b>
<b>Discipline facultative</b>										
7.	MEF1BF01	Limbă străină - Engleză*	3	47/75	-	2	-	-	28	C
		Limbă străină - Franceză*		47/75					28	
<b>Total discipline facultative</b>			<b>3</b>	<b>75</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>28</b>	<b>1C</b>
					<b>2</b>				<b>28</b>	<b>1</b>

Notă: E – examen  
C – colocviu

\* Discipline opționale - una la alegere

Rector,

Decan,

Director Departament,

Conf. univ. dr. Călin D. Oros

Prof. univ. dr. Mircea Anghelinu

Conf. univ. dr. Bianca Chera-Ferrario

## XI. Planul de învățământ pe semestre

Se aplică pentru anul  
universitar 2016-2017

**Domeniul: Educație fizică și sport**

**Program de studii: Educație fizică, turism și timp liber**

### Anul I

#### Semestrul II

Nr.crt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activității studentului (ore)	Număr ore:				Total ore convenționale	Forma de verific.
					C	S	L	P		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
<b>Discipline obligatorii</b>										
1.	MEF1BD05	Tehnici de supraviețuire	5	69/125	1	-	2	-	56	E
2.	MEF1BD06	Fitness-ul la populația școlară și adultă	5	55/125	2	-	1	-	70	E
3.	MEF1BD07	Jocuri sportive. Modele de joc și pregătire	5	69/125	2	-	-	-	56	E
4.	MEF1BD08	Nutriție și compoziție corporală	5	69/125	2	-	-	-	56	E
5.	MEF1BD09	Tipuri clasice și moderne (neconvenționale) de turism	5	69/125	1	-	-	-	28	E
<b>Total discipline obligatorii</b>			<b>25</b>	<b>625</b>	<b>8</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>266</b>	<b>5E</b>
					<b>11</b>				<b>266</b>	<b>5</b>
<b>Discipline opționale</b>										
6.	MEF1BO02	Teorie și practică în sporturi de expresie – Dans popular*	5	84/125	1	-	2	-	56	C
		Teorie și practică în sporturi de expresie – Dans sportiv*								
<b>Total discipline opționale</b>			<b>5</b>	<b>125</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>56</b>	<b>1C</b>
					<b>3</b>				<b>56</b>	<b>1</b>
<b>Total discipline obligatorii și opționale</b>			<b>30</b>	<b>750</b>	<b>14</b>				<b>322</b>	<b>6</b>
<b>Discipline facultative</b>										
7.	MEF1BF02	Limbă străină - Engleză	3	75	-	2	-	-	28	C
		Limbă străină - Franceză	3	75	-	2	-	-	28	C
<b>Total discipline facultative</b>			<b>3</b>	<b>75</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>28</b>	<b>1C</b>
					<b>2</b>				<b>28</b>	<b>1</b>

Nota: E – examen  
C – colocviu

\* Discipline opționale - una la alegere

Rector,

Decan,

Director Departament,

Conf. univ. dr. Călin D. Oros

Prof. univ. dr. Mircea Anghelinu

Conf. univ. dr. Bianca Chera-Ferrario

## XI. Planul de învățământ pe semestre

Se aplică pentru anul  
universitar 2017-2018

**Domeniul: Educație fizică și sport**

**Program de studii: Educație fizică, turism și timp liber**

### Anul II

#### Semestrul III

Nr.crt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activității studentului (ore)	Număr ore:				Forma de verific.	
					C	S	L	P		Total ore convenționale
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
<b>Discipline obligatorii</b>										
1.	MEF2BD10	Teoria jocului. Jocuri de mișcare	6	94/150	1	-	2	-	56	E
2.	MEF2BD11	Metodologia cercetării	6	94/150	2	-	-	-	56	E
3.	MEF2BD12	Sociologia timpului liber	6	94/150	2	-	-	-	56	E
4.	MEF2BD13	Training outdoor - activități de aventură	7	91/175	1	-	2	-	84	E
		Practică de agrement turistic și sportiv			-	-	-	2		
<b>Total discipline obligatorii</b>			<b>25</b>	<b>625</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>252</b>	<b>4E</b>
					<b>12</b>				<b>252</b>	<b>4</b>
<b>Discipline opționale</b>										
5.	MEF2BO03	Dreptul consumatorului de activități turistice, sportive și de agrement*	5	97/125	2	-	-	-	28	C
		Etică și comportament în activitățile specifice sportului pentru toți*								
<b>Total discipline opționale</b>			<b>5</b>	<b>97/125</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>28</b>	<b>1C</b>
					<b>2</b>				<b>28</b>	<b>1C</b>
<b>Total discipline obligatorii și opționale</b>			<b>30</b>	<b>750</b>	<b>14</b>				<b>280</b>	<b>5</b>
<b>Discipline facultative</b>										
7.	MEF2BF03	Arii protejate	4	100	1	1	-	-	42	E
8.	MEF2BF04	Limbă străină - Engleză*	3	75	-	2	-	-	28	C
		Limbă străină - Franceză*		75	-	2	-	-	28	
<b>Total discipline facultative</b>			<b>7</b>	<b>175</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>70</b>	<b>1E/1C</b>
					<b>3</b>				<b>70</b>	<b>2</b>

Nota: E – examen  
C – colocviu

\* Discipline opționale - una la alegere

Rector,

Decan,

Director Departament,

Conf. univ. dr. Călin D. Oros

Prof. univ. dr. Mircea Anghelinu

Conf. univ. dr. Bianca Chera-Ferrario

## XI. Planul de învățământ pe semestre

Se aplică pentru anul  
universitar 2017-2018

**Domeniul: Educație fizică și sport**

**Program de studii: Educație fizică, turism și timp liber**

### Anul II

#### Semestrul IV

Nr.c rt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activității studentului (ore)	Număr ore:					Forma de verif.
					C	S	L	P	Total	
0	1	2	3	4	5		6	7	8	9
<b>Discipline obligatorii</b>										
1.	MEF2BD14	Perfecționare în turism - tehnica de ghid	5	69/125	1	-	-	-	56	E
		Practică în organizații și societăți turistice			-	-	-	2		
2.	MEF2BD15	Managementul resurselor umane în activitățile turistice și de agrement	5	97/125	1		-	-	28	E
3.	MEF2BD16	Dezvoltarea potențialului creativ prin mijloacele educației fizice	5	97/125	2	-	-	-	56	E
4.	MEF2BD17	Educația fizică, sportul și calitatea vieții	5	97/125	2	-	-	-	56	E
5.	MEF2BD18	Practică în vederea realizării lucrării de disertație	10	176/250	-	-	-	6	84	C
<b>Total discipline obligatorii</b>			<b>30</b>	<b>750</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>280</b>	<b>4E/1C</b>
					<b>14</b>			<b>280</b>	<b>5</b>	
<b>Discipline facultative</b>										
4.	MEF2BF05	Limbă străină - Engleză*	3	75	-	2	-	-	28	C
		Limbă străină - Franceză*		75	-	2	-	-	28	
<b>Total discipline facultative</b>			<b>3</b>	<b>75</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>28</b>	<b>1C</b>
					<b>2</b>			<b>28</b>	<b>1</b>	

Nota: E – examen  
C – colocviu

\* Nr. de ore și credite suplimentare celor obligatorii

Rector,

Decan,

Director Departament,

Conf. univ. dr. Călin D. Oros

Prof. univ. dr. Mircea Anghelinu

Conf. univ. dr. Bianca Chera-Ferrario



## CENTRALIZATOR DATE

### Tipuri de discipline

Tip disciplină	ECTS	%
Discipline obligatorii	104	87
Discipline opționale	16	13
Discipline facultative*	3	33
<b>TOTAL</b>	<b>180</b>	<b>100</b>

\* credite suplimentare

### Forme de verificare

Semestrul	E	C	V
1	5	-	-
2	5	1	-
3	4	1	-
4	4	1	-
<b>TOTAL</b>	<b>18</b>	<b>3</b>	<b>-</b>

### Raport ore curs/seminar, aplicații

Semestrul	Volum ore curs	Volum ore seminar/lucrări practice	Volum ore practică de specialitate	C/A
1	112	84	-	
2	126	42	28	
3	112	56	28	
4	82	-	112	
<b>TOTAL</b>	<b>432</b>	<b>182</b>	<b>168</b>	

Rector,

Decan,

Director Departament,

Conf. univ. dr. Călin D. Oros

Prof. univ. dr. Mircea Anghelinu

Conf. univ. dr. Bianca Chera-Ferrario