



Se aplică pentru anul
universitar 2018-2019

Facultatea de Științe Umaniste

Domeniul fundamental: Știința sportului și Educației fizice

Domeniul pentru studii universitare de licență: Educație Fizică și Sport

Program de studii: Educație Fizică și Sportivă

Durata studiilor: 3 ani

Forma de învățământ: IF

Cod:LEF

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

CICLUL LICENȚĂ

I. Misiunea programului de studiu

Misiunea programului de studiu „Educație fizică și sportivă” deriva din misiunea Universității Valahia din Târgoviște, și din cea a Facultății de Științe Umaniste structură instituțională din componența căreia face parte, fiind una didactică și de cercetare.

Astfel, misiunea programului de studii „Educație fizică și sportivă” vizează:

- asigurarea și satisfacerea transferului de informație specializată, stimularea și susținerea creației și performanței sportive în domeniul educație fizică, sport și motricitate umană pentru a fi compatibil în mod continuu cu cel practicat în Uniunea Europeană, astfel încât absolvenții universității să fie recunoscuți ca specialiști europeni;
- din perspectivă didactică formarea de specialiști în domeniul Educației fizice, sportului precum și altor direcții ale motricității umane.
- din perspectiva cercetării științifice asigurarea înnoirii fondului de date științifice pentru suportul necesar cunoașterii aprofundate, dezvoltării și evoluției atât a domeniului cât și a omului în general, prin promovarea cercetărilor fundamentale și aplicative în domeniu, a studiilor și proiectelor interdisciplinare asimilate cercetării științifice inclusiv prin atragerea studenților în acest gen de activitate;

II. Obiective de formare și competențe

A. Obiective generale

1. Formarea de specialiști cu pregătire superioară bună și foarte bună în conformitate cu tradiția universitară și cu cerințele de pe piața forței de muncă calificată.

Strategii

- adaptarea structurii programelor de studii pe cele trei cicluri - licență, masterat, doctorat - în funcție de provocările datorate unui context economic și cultural complex, cu scopul de a crește, astfel, șansele de angajare ale studenților oriunde în Europa;

Rector,
Conf. univ. dr. Călin OROS

Decan,
Prof. univ. dr. Mircea ANGHELINU

Director Departament,
Conf. univ. dr. Bianca
CHERA-FERRARIO

- dimensionarea rațională a cifrei de școlarizare în funcție de orientările strategice privind dezvoltarea economico-socială și culturală a României, coroborat cu cerințele pieței forței de muncă europene, numărul solicitărilor și dimensionarea resurselor;
- completarea, dezvoltarea și perfecționarea pregătirii profesionale a absolvenților învățământului universitar prin studii aprofundate, masterat și doctorat;

2. Îmbunătățirea activităților privind perfecționarea continuă

Strategii

- creșterea gradului de acoperire cu cadre didactice titulare a posturilor din statele de funcțiuni.
- perfecționarea cadrelor didactice și de cercetare prin studii de doctorat, stagii de documentare și schimburi de experiență la alte unități de învățământ superior din țară și străinătate;
- perfecționarea procedurilor de evaluare periodică a cadrelor didactice.

3. Analiza periodică a performanțelor programelor de studii.

Strategii

- auditarea periodică a calității programelor de studii;
- adaptarea planurilor de învățământ și a programelor analitice în funcție de modificările care apar în domeniu.
- dezvoltarea unor baze de date care să furnizeze informații relevante despre calitatea programului de studii.
- dezvoltarea de structuri care să asigure orientarea în carieră a studenților.

4. Dezvoltarea activității de cercetare științifică .

Strategii

- încurajarea și stimularea activităților de cercetare științifică, prin atragerea studenților în colective mixte de cercetare (cadre didactice – studenți);
- cunoașterea activităților și performanțelor studenților și masteranzilor din cadrul altor universități și institute de cercetare naționale și internaționale prin participarea acestora la sesiuni științifice, simpozioane, colocvii etc.

B. Obiective cognitive: să cunoască aparatul național specific domeniului Educație fizică și sport; să cunoască implicațiile biologice și sociale ale practicării activităților de educație fizică și sportivă; să cunoască sistemul de mijloace cu care se operează în activitățile de educație fizică și sportivă; să cunoască componentele procesului instructiv-educativ de educație fizică și sportivă; să cunoască cele mai importante teorii despre învățarea/educarea motrică; să cunoască formele de organizare, programare – planificare, evidență și evaluare a activităților de educație fizică și sportivă.

C. Obiective aplicativ-practice (instrumental-operaționale): să fie capabil a analiza interdisciplinar diferitele forme de manifestare a motricității umane; să aibă capacitatea de a se exprima motric la un compatibil cu cerințele profesionale ulterioare și de a conștientiza parametrii de mișcare și efort realizați; să-și aibă capacitatea de a corela diversitatea cunoștințelor dobândite pe parcursul traseului de studii; să fie capabil a identifica și utiliza noi surse de informație necesare pentru rezolvarea unor probleme noi; să fie capabil a aplica creativ cunoștințele dobândite în facultate, în situații profesionale diverse; să aibă capacitatea de a-și organiza eficient activitatea profesională.

D. Obiective pentru formarea competențelor de comunicare și relaționare: să dobândească abilitatea de a comunica eficient, utilizând o terminologie specifică și adecvată nivelului de pregătire a

Rector,
Conf. univ. dr. Călin OROS

Decan,
Prof. univ. dr. Mircea ANGHELINU

Director Departament,
Conf. univ. dr. Bianca
CHERA-FERRARIO

subiecților angrenați într-o gamă variată de activități de educație fizică și sportivă; să fie capabil a utiliza moduri și stiluri de comunicare motrică/amotrică adecvate situațiilor specifice; să dobândească o atitudine flexibilă și adaptabilă la munca de echipă.

III Competențe

A. Competențe profesionale:

C1. Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului, cu orientare interdisciplinară;

C2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar;

C3. Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic;

C4. Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă;

C5. Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sportivă;

C6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului Educației fizice și sportive.

B. Competențe transversale:

CT1. Organizarea de activități de educație fizică și sportivă pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;

CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive;

CT3. Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională.

IV. Distribuirea creditelor pe competențe - Programul de studii de licență *Educație fizică și sportivă*

Nr. Crt.	Disciplina	Semestrul	Număr credite	Competențe profesionale						Competențe transversale		
				C1	C2	C3	C4	C5	C6	CT1	CT2	CT3
1.	Kinesiologie	I	6	2	2	2						
2.	Bazele generale ale atletismului	I	4	2	2							
3.	Gimnastică de bază	I	4	2	2							
4.	Fundamente științifice ale jocului de fotbal	I	4	1	1	1	1					
5.	Anatomie funcțională	I	6	3	1	1	1					
6.	Comunicare în ȘSEF	I	3					1	1	1	1	
7.	Limă străină engl/franceză	I,II	3									6
8.	Psihopedagogie EFS	II	5	1	1	1	1		1			
9.	Fundamente științifice ale jocului de baschet	II	4	1	1	1	1					
10.	Fiziologie	II	5	3		2						

Rector,
Conf. univ. dr. Călin OROS

Decan,
Prof. univ. dr. Mircea ANGHELINU

Director Departament,
Conf. univ. dr. Bianca
CHERA-FERRARIO

11.	Teorie și practică în ramuri ale gimnasticii	II	5	1	1	1	2					
12.	Teoria și practica atletismului	II	5	1	1	1	2					
13.	Management aplicat în ȘSEF	II	4		1		2		1			
14.	Teoria și metodică EFS	III	5	1	1	1	1		1			
15.	Fundamente științifice ale jocului de handbal	III	4	1	1	1	1					
16.	Fundamente științifice ale jocului de volei	III	4	1	1	1	1					
17.	Teori și practică în sporturi de expresie – dans sportiv	III	4	1	1	1	1					
18.	Teoria și practica în sporturile de iarnă	III	6	1	2	1	2					
	Aplicații practice – discipline sporturi de iarnă											
19.	Activități motrice adaptate	III	4	1		1	1	1				
20.	Etică și deontologie profesională în SEFS	III	3					1	1	1	1	
21.	Educație pentru sănătate	IV	4	1	1	1		1				
22.	Teorie și practică în sporturi de combat – Judo, Arte marțiale	IV	5	1	1		1	2				
23.	Teoria și practica în sporturile de apă	IV	6	1	2		1	2				
24.	Aplicații practice – discipline sporturi de apă											
25.	Metodica predării atletismului în școală	IV	5	1	1	1	1	1				
26.	Metodica predării baschetului în școală în școală	IV	5	1	1		1	2				
27.	Metodica predării fotbalului în școală	IV	5	1	1		1	2				
28.	Evaluare motrică și somato-funcțională	V	5	1		2		2				
29.	Metodica predării	V	5	1	1		1	2				

Rector,
Conf. univ. dr. Călin OROS

Decan,
Prof. univ. dr. Mircea ANGHELINU

Director Departament,
Conf. univ. dr. Bianca
CHERA-FERRARIO

	gimnasticii în școală											
30.	Metodica predării handbalului în școală	V	5	1	1		1	2				
31.	Metodica predării voleiului în școală	V	5	1	1		1	2				
32.	Practica și metodica activităților motrice pe grupe de vârstă	V	6	1	1	1	1	1	1			
	Stagiu de practică în unități de învățământ											
33.	Istoria EFS	V	4	1	1	1	1					
34.	Teorie și practică în alte ramuri sportive - culturism	VI	5	1	1	1	1	1				
35.	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență	VI	5	2	1	2	2	2	1			
36.	Gimnastică aerobică de întreținere	IV	4	1	1	1	1					
37.	Tehnici de autoapărare	VI	4	1		1	1	1				
38.	Fitness	VI	4	1		1	2					
39.	Activități motrice de timp liber – jocuri sportive de plajă	VI	4	1	2		2			1		
40.	Expresie corporală și euristică	VI	4	1	1	1	1					

V. Statutul profesional

- **Ocupații specifice:** 235106 referent de specialitate învățământ, 342209 preparator sportiv, 342301 animator sportiv, 234201 profesori în învățământul preșcolar, 234101 profesori în învățământul primar, 233002 profesori în învățământul gimnazial; 342203 secretar federație; 143108 secretar general federație sport
- **Ocupații posibile (conform COR):** 134501 conducător tabără școlară; 134506 conducător de întreprindere mică patron (girant) învățământ, 134402 conducător de întreprindere mică patron (girant) sănătate, 143114 conducător de întreprindere mică patron (girant) sport, 143907 conducător de întreprindere mică patron (girant) turism; 233002 profesor în învățământul gimnazial; 234201 profesor în învățământul preșcolar; 235920 consilier pentru tineret; 342202 instructor sportiv; 342206 instructor (monitor) schi/ călărie/ golf/ tenis/ înot/ sporturi extreme; 342301 animator sportiv; 342302 instructor de fitness; 342214 monitor de schi, snowboard și sporturi de alunecare pe zăpadă; 342304 instructor de aerobic-fitness; 349401 ghid de animație; 511317 animator de hotel; 342305 instructor Educație Fizică.

VI. Cerințe pentru absolvirea ciclului

Rector, Conf. univ. dr. Călin OROS **Decan,** Prof. univ. dr. Mircea ANGHELINU **Director Departament,** Conf. univ. dr. Bianca CHERA-FERRARIO

- Credite pentru discipline obligatorii/opționale - 180
- Susținerea examenului de licență - 10

Proba I – examen oral și probă practico-metodică (testarea cunoștințelor în domeniul de licență și specializarea studiată) – 5 credite

Proba II – elaborarea și susținerea lucrării de licență – 5 credite.

Media minimă de promovare a fiecărei probe este 5,00 iar media minimă de promovare a examenului de licență este 6,00.

VII. Structura anului universitar (în săptămâni):

Anul de studii	Activități didactice		Sesiunea de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Refaceri credite		Iarnă	Primăvară	Vară
I	14	14	3	3	2	-	3+1*	1	10
II	14	14	3	3	2	2 stagii	3+1*	1	10
III	14	10+4**	3	3	2	2 stagii	3+1*	1	11

*Vacanță intersemestrială

**Stagiu de elaborare și pregătire a lucrării de licență

V III. Nr. de ore pe săptămână

Anul de studii	Sem. I	Sem. II
I	24	24
II	24	24
III	24	24

IX. Asigurarea flexibilizării instruirii, condiționări.

Opțiunea pentru una din discipline optionale este condiționată de:

- numărul minim de studenți admis pentru constituirea formațiilor de studiu, în conformitate cu prevederile Legii nr. 1/2011;
- posibilitatea facultății de a realiza gruparea lor astfel încât, aceasta să conducă la eforturi financiare minime, eforturi reclamate de baza materială și de încadrarea cu personal didactic.
- pentru o disciplină opțională sau un modul opțional nu se pot înscrie mai mulți studenți decât numărul maxim care se stabilește de Consiliul Facultății.
- dacă există mai multe cereri decât numărul maxim stabilit, departajarea pe discipline și module opționale se va realiza în funcție de media anului de studiu anterior.

Procedura de desfășurare a activităților didactice la disciplinele facultative și de înscriere a notelor/calificativelor, obținute în urma formelor de evaluare, în suplimentul la diplomă este prezentată în Regulamentul de activitate profesională a studenților. Creditele obținute la disciplinele facultative nu le înlocuiesc pe cele destinate disciplinelor obligatorii și opționale. Dreptul de a susține un examen este condiționat de îndeplinirea cerințelor de la orele de lucrări practice precum și de disciplinele condiționate.

X. Condiții de înscriere în anul de studii următor.

Rector,
Conf. univ. dr. Călin OROS

Decan,
Prof. univ. dr. Mircea ANGHELINU

Director Departament,
Conf. univ. dr. Bianca
CHERA-FERRARIO

- condițiile de înscriere în anul următor, condițiile de a urma module de curs în avans, condițiile de promovare sunt cuprinse în Regulamentul privind activitatea profesională a studenților din UVT.
- pe parcursul studiilor, este obligatoriu avizul medical anual privind starea de sănătate a tuturor studenților, în vederea practicării educației fizice și sportului.

Rector,
Conf. univ. dr. Călin OROS

Decan,
Prof. univ. dr. Mircea ANGHELINU

Director Departament,
Conf. univ. dr. Bianca
CHERA-FERRARIO

XI. Discipline pe ani de studii

Domeniul: Educație Fizică și Sport

Program de studii de licență: Educație Fizică și Sportivă

Se aplică pentru anul
universitar 2018-2019

Anul I

Semestrul I

Nr.crt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activității studentului (ore)	Număr ore:					Forma de verific.
					C	S	L	P	Total ore	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Discipline obligatorii										
1.	LEF1BF01	Kinesiologie	6	150	2	-	2	-	56	E
2.	LEF1BF02	Bazele generale ale atletismului	4	100	2	-	2	-	56	E
3.	LEF1BF03	Gimnastică de bază	4	100	2	-	2	-	56	E
4.	LEF1BF04	Fundamente științifice ale jocului de fotbal	4	100	2	-	2	-	56	E
5.	LEF1BD01	Anatomie funcțională	6	150	2	-	2	-	56	E
6.	LEF1BC01	Limbă străină*	3	75	-	2	-	-	28	V
		Engleză								
		Franceză								
7.	LEF1BC02	Comunicare în ȘSEF	3	75	1	1	-	-	28	C
Total discipline obligatorii			30	750	11	3	10	-	336	5E/1C/1V
					24					7
Discipline facultative aferente DPPD										
9	PP11BF01	Psihologia educației	5	125	2	2	-	-	56	E
Total discipline facultative aferente DPPD			5	125	2	2	-	-	56	1E
					4					1

Nota:

E – examen

C – colocviu

V - verificare

* O disciplină la alegere;

ȘSEF - Știința Sportului și Educației Fizice

Rector,
Conf. univ. dr. Călin OROS

Decan,
Prof. univ. dr. Mircea ANGHELINU

Director Departament,
Conf. univ. dr. Bianca
CHERA-FERRARIO

Anul I

Semestrul II

Nr.crt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activității studentului (ore)	Număr ore:					Forma de verific.
					C	S	L	P	Total ore	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Discipline obligatorii										
1.	LEF1BF05	Psihopedagogie	5	125	2	1	-	-	42	E
2.	LEF1BF06	Fundamente științifice ale jocului de baschet	4	100	2	-	2	-	56	E
3.	LEF1BD02	Fiziologie	5	125	2	-	2	-	56	E
4.	LEF1BD03	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - gimnastică artistică și acrobatică	5	125	2	-	2	-	56	E
5.	LEF1BD04	Teoria și practica atletismului	5	125	2	-	2	-	56	E
6.	LEF1BC03	Limbi străine*	2	50	-	2	-	-	28	V
		Engleză								
		Franceză								
Total discipline obligatorii			26	650	10	3	8	-	294	5E/1V
					21					6
Discipline opționale										
7.	LEF1BC03	Management aplicat în ȘSEF	4	100	2	-	1	-	42	C
	LEF1BC04	Utilizare soft-uri specializate în ȘSEF	4	100	2	-	1	-	42	
Total discipline opționale			4	100	2	-	1	-	336	1C
					3					1
Discipline facultative aferente domeniului de licență										
8.	LEF2BF01	Orientare turistică și sportivă	3	75	1	-	2	-	42	V
Total discipline facultative aferente domeniului de licență			3	75	1	-	2	-	42	1V
					3					1
Discipline facultative aferente DPPD										
9.	PP11BF02	Pedagogie I: Fundamentele pedagogiei. Teoria și metodologia curriculum-ului	5	125	2	2	-	-	56	E
Total discipline facultative aferente DPPD			5	125	2	2	-	-	56	1E
					4					1

Nota:

E – examen

C – colocviu

V - verificare

* O disciplină la alegere;

ȘSEF - Știința Sportului și Educației Fizice

Rector,
 Conf. univ. dr. Călin OROS

Decan,
 Prof. univ. dr. Mircea ANGHELINU

Director Departament,
 Conf. univ. dr. Bianca
 CHERA-FERRARIO

Anul II

Semestrul III

Nr.crt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activității studentului (ore)	Număr ore:					Forma de verific.
					C	S	L	P	Total ore	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Discipline obligatorii										
1.	LEF2BF07	Teoria și metodică educației fizice și sportului	5	125	2	2	-	-	56	E
2.	LEF2BF08	Fundamente științifice ale jocului de handbal	4	100	2	-	2	-	56	E
3.	LEF2BF09	Fundamente științifice ale jocului de volei	4	100	2	-	2	-	56	E
4.	LEF2BD05	Teoria și practica în sporturi de expresie – dans sportiv	4	100	1	-	2	-	42	E
5.	LEF2BD06	Teorie și practică în sporturi de iarnă - schi alpin	6	150	1	-	2	-	70	E
	LEF2BD07	Aplicații practice - discipline sporturi de iarnă (în tabere de pregătire)			-	-	-	2		
6.	LEF2BS01	Activități motrice adaptate	4	100	1	-	1	2	28	C
Total discipline obligatorii			27	675	9	2	9	2	308	5E/1C
					22				6	
Discipline opționale										
7.	LEF2BU01	Etică și integritate academică	3	75	1	-	1	-	28	C
	LEF2BU02	Etică și deontologie în ȘSEF	3	75	1	-	1	-	28	
Total discipline opționale			3	75	1	-	1	-	28	1C
					2				1	
Discipline facultative aferente programului										
8.	LEF2BF02	Limbă străină*	2	50	-	2	-	-	28	C
		Engleză Franceză								
Total discipline facultative			2	50	-	2	-	-	28	1C
					2				1C	
Discipline facultative aferente DPPD										
9.	PP12BF01	Pedagogie I: Fundamentele pedagogiei. Teoria și metodologia curriculum-ului	5	125	2	2	-	-	56	E
Total discipline facultative aferente DPPD			5	125	2	2	-	-	56	1E
					4				1E	

Nota:

E – examen

C – colocviu

V - verificare

* O disciplină la alegere;

ȘSEF - Știința Sportului și Educației Fizice

Rector,
Conf. univ. dr. Călin OROS

Decan,
Prof. univ. dr. Mircea ANGHELINU

Director Departament,
Conf. univ. dr. Bianca
CHERA-FERRARIO

Anul II

Semestrul IV

Nr.crt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activității studentului (ore)	Număr ore:					Forma de verif.	
					C	S	L	P	Total ore		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Discipline obligatorii											
1.	LEF2BF10	Educație pentru sănătate	4	100	2	-	-	-	28	E	
2.	LEF2BD08	Teorie și practică în sporturi de combat - (judo, arte marțiale)	5	125	2	-	2	-	56	E	
3.	LEF2BD09	Teorie și practică în sporturi de apă - înot	6	150	2	-	2	-	84	E	
	LEF2BD10	Aplicații practice-discipline sporturi de apă (în tabere de pregătire)			-	-	-	2			
4.	LEF2BS02	Metodica predării atletismului în școală	5	125	2	-	2	-	56	E	
5.	LEF2BS03	Metodica predării baschetului în școală	5	125	2	-	2	-	56	E	
6.	LEF2BS04	Metodica predării fotbalului în școală	5	125	2	-	2	-	56	E	
Total discipline obligatorii			30	750	12	-	10	2	336	6E	
					24					6	
Discipline facultative aferente domeniului de licență											
7.	LEF2BF03	Limbă străină	Engleză	3	75	-	2	-	-	28	C
			Franceză	3	75	-	2	-	-	28	C
8.	LEF2BF04	Tenis de câmp	2	50	1	2	-	-	42	E	
Total discipline facultative domeniului de licență			5	125	1	4	-	-	70	1E/1C	
					5					2	
Discipline facultative aferente DPPD											
9.	PP12BD02	Didactica specialității	5	125	2	2	-	-	56	E	
Total discipline facultative aferente DPPD			5	125	2	2	-	-	56	1E	
					4					1	

Nota:

E – examen
 C – colocviu
 V - verificare

Rector,
 Conf. univ. dr. Călin OROS

Decan,
 Prof. univ. dr. Mircea ANGHELINU

Director Departament,
 Conf. univ. dr. Bianca
 CHERA-FERRARIO

Anul III

Semestrul V

Nr.crt.	COD	Disciplina	Nr. Credit e	Estimarea activității studentului (ore)	Număr ore:					Forma de verif.
					C	S	L	P	Total ore	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Discipline obligatorii										
1.	LEF3BD11	Evaluare motrică și somato-funcțională	5	125	2	-	2	-	56	E
2.	LEF3BS05	Metodica predării gimnasticii în școală	5	125	2	-	2	-	56	E
3.	LEF3BS06	Metodica predării handbalului în școală	5	125	2	-	2	-	56	E
4.	LEF3BS07	Metodica predării voleiului în școală	5	125	2	-	2	-	56	E
5.	LEF3BS08	Practica și metodica activităților motrice pe grupe de vârstă	6	150	2	-	2	-	84	E
	LEF3BS9	Stagiu de practică în unități de învățământ			-	-	-	2		
6.	LEF2BU02	Istoria educației fizice și sportului	4	100	2	-	-	-	28	V
Total discipline obligatorii			30	750	12	-	10	2	336	5E/1V
					24					6
Discipline facultative aferente DPPD										
7.	PP13BD02	Instruire asistată de calculator	2	50	1	-	1	-	28	C
8.	PP13BD01	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (1)	3	75	-	-	3	-	42	C
Total discipline facultative aferente DPPD			5	125	1	-	4	-	70	2 C
					5					2

Nota:

E – examen
 C – colocviu
 V - verificare

Rector,
 Conf. univ. dr. Călin OROS

Decan,
 Prof. univ. dr. Mircea ANGHELINU

Director Departament,
 Conf. univ. dr. Bianca
 CHERA-FERRARIO

Anul III

Semestrul VI

Nr.crt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activității studentului (ore)	Număr ore:					Forma de verific.
					C	S	L	P	Total ore	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Discipline obligatorii										
1.	LEF3BD12	Teorie și practică în alte ramuri sportive - culturism	5	125	2	-	2	-	40	E
2.	LEF3BD13	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență	5	125	4 săpt x 24 ore pe săpt.				96	C
3.	LEF3BS10	Gimnastică aerobică de întreținere	4	100	2	-	2	-	40	E
4.	LEF3BS11	Tehnici de autoapărare	4	100	2	-	2	-	40	C
5.	LEF3BS12	Fitness	4	100	2	-	2	-	40	E
6.	LEF3BS13	Activități motrice de timp liber-jocuri sportive de plajă	4	100	2	-	2	-	40	E
7.	LEF3BS14	Expresie corporală și euritmie	4	100	2	-	2	-	40	E
Total discipline obligatorii			30	750	12	-	12	-	336	5E/2C
					24				7	
Discipline facultative aferente DPPD										
8.	PP13BD04	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (2)	3	75	-	-	3	-	42	C
Total discipline facultative aferente DPPD			3	75	-	-	3	-	42	1C
					3				1	

Nota:

E – examen
 C – colocviu
 V - verificare

Rector,
 Conf. univ. dr. Călin OROS

Decan,
 Prof. univ. dr. Mircea ANGHELINU

Director Departament,
 Conf. univ. dr. Bianca
 CHERA-FERRARIO

CENTRALIZATOR DATE

Tipuri de discipline

Tip disciplină	ECTS	%
Discipline fundamentale	44	23.25
Discipline de domeniul licenței	57	30.23
Discipline de specialitate	60	32.56
Discipline complementare	12	9.30
Discipline la dispoziția universității	7	4.66
TOTAL	180	100
Discipline obligatorii	173	95
Discipline opționale	7	5
Discipline facultative	10	-
TOTAL	180+10	100

Forme de verificare

Semestrul	E	C	V
1	5	1	1
2	5	1	1
3	5	2	-
4	6	-	-
5	5	-	1
6	5	2	-
TOTAL	31	6	3
	40 forme de evaluare		

Raport ore curs/seminar, aplicații

Semestrul	Volum ore curs	Volum ore seminar	Volum ore practică de specialitate	C/A
1	154	182	-	0.85
2	168	168	-	1
3	154	182	28	0.80
4	168	168	28	0.88
5	168	168	28	0.88
6	120	120	96	0.55
TOTAL	932	988	180	0.81

Numar total de ore conventionale: 6 semestre x 750 ore = 4500 ore

Numar total de ore fizice la o încărcatura de 24 / saptamana = 2100 ore din care

56% numar de ore fizice pentru seminarii, lucrari practice, aplicatii, etc (1168 ore) si
44% numar de ore fizice pentru curs (932 ore)

Numar de ore luate în calcul pentru 1 punct credit - 25 de ore

Rector,
Conf. univ. dr. Călin OROS

Decan,
Prof. univ. dr. Mircea ANGHELINU

Director Departament,
Conf. univ. dr. Bianca
CHERA-FERRARIO