



Se aplică pentru anul  
universitar 2016-2017

## Facultatea de Științe Umaniste

**Domeniul fundamental: Educație Fizică și Sport**

**Domeniul pentru studii universitare de licență: Educație Fizică și Sport**

**Program de studii: Educație Fizică și Sportivă**

**Durata studiilor: 3 ani**

**Forma de învățământ: IF**

**Cod:LEF**

## PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

### CICLUL LICENȚĂ

#### I. Misiunea programului de studiu

Misiunea programului de studiu „Educație fizică și sportivă” deriva din misiunea Universității Valahia din Târgoviște, și din cea a Facultății de Științe Umaniste structură instituțională din componența căreia face parte, fiind una didactică și de cercetare.

Astfel, misiunea programului de studii „Educație fizică și sportivă” vizează:

- asigurarea și satisfacerea transferului de informație specializată, stimularea și susținerea creației și performanței sportive în domeniul educație fizică, sport și motricitate umană pentru a fi compatibil în mod continuu cu cel practicat în Uniunea Europeană, astfel încât absolvenții universității să fie recunoscuți ca specialiști europeni;
- din perspectivă didactică formarea de specialiști în domeniul Educației fizice, sportului precum și altor direcții ale motricității umane.
- din perspectiva cercetării științifice asigurarea înnoirii fondului de date științifice pentru suportul necesar cunoașterii aprofundate, dezvoltării și evoluției atât a domeniului cât și a omului în general, prin promovarea cercetărilor fundamentale și aplicative în domeniu, a studiilor și proiectelor interdisciplinare asimilate cercetării științifice inclusiv prin atragerea studenților în acest gen de activitate;

#### II. Obiective de formare și competențe

##### A. Obiective generale

**1. Formarea de specialiști cu pregătire superioară bună și foarte bună în conformitate cu tradiția universitară și cu cerințele de pe piața forței de muncă calificată.**

##### Strategii

- adaptarea structurii programelor de studii pe cele trei cicluri - licență, masterat, doctorat - în funcție de provocările datorate unui context economic și cultural complex, cu scopul de a

- crește, astfel, șansele de angajare ale studenților oriunde în Europa;
- dimensionarea rațională a cifrei de școlarizare în funcție de orientările strategice privind dezvoltarea economico-socială și culturală a României, coroborat cu cerințele pieței forței de muncă europene, numărul solicitărilor și dimensionarea resurselor;
- completarea, dezvoltarea și perfecționarea pregătirii profesionale a absolvenților învățământului universitar prin studii aprofundate, masterat și doctorat;

## 2. Îmbunătățirea activităților privind perfecționarea continuă

### Strategii

- creșterea gradului de acoperire cu cadre didactice titulare a posturilor din statele de funcțiuni.
- perfecționarea cadrelor didactice și de cercetare prin studii de doctorat, stagii de documentare și schimburi de experiență la alte unități de învățământ superior din țară și străinătate;
- perfecționarea procedurilor de evaluare periodică a cadrelor didactice.

## 3. Analiza periodică a performanțelor programelor de studii.

### Strategii

- auditarea periodică a calității programelor de studii;
- adaptarea planurilor de învățământ și a programelor analitice în funcție de modificările care apar în domeniu.
- dezvoltarea unor baze de date care să furnizeze informații relevante despre calitatea programului de studii.
- dezvoltarea de structuri care să asigure orientarea în carieră a studenților.

## 4. Dezvoltarea activității de cercetare științifică .

### Strategii

- încurajarea și stimularea activităților de cercetare științifică, prin atragerea studenților în colective mixte de cercetare (cadre didactice – studenți);
- cunoașterea activităților și performanțelor studenților și masteranzilor din cadrul altor universități și institute de cercetare naționale și internaționale prin participarea acestora la sesiuni științifice, simpozioane, colocvii etc.

**B. Obiective cognitive:** să cunoască aparatul național specific domeniului Educație fizică și sport; să cunoască implicațiile biologice și sociale ale practicării activităților de educație fizică și sportivă; să cunoască sistemul de mijloace cu care se operează în activitățile de educație fizică și sportivă; să cunoască componentele procesului instructiv-educativ de educație fizică și sportivă; să cunoască cele mai importante teorii despre învățarea/educarea motrică; să cunoască formele de organizare, programare – planificare, evidență și evaluare a activităților de educație fizică și sportivă.

**C. Obiective aplicativ-practice (instrumental-operaționale):** să fie capabil a analiza interdisciplinar diferitele forme de manifestare a motricității umane; să aibă capacitatea de a se exprima motric la un nivel compatibil cu cerințele profesionale ulterioare și de a conștientiza parametrii de mișcare și efort realizați; să-și aibă capacitatea de a corela diversitatea cunoștințelor dobândite pe parcursul traseului de studii; să fie capabil a identifica și utiliza noi surse de informație necesare pentru rezolvarea unor probleme noi; să fie capabil a aplica creativ cunoștințele dobândite în facultate, în situații profesionale diverse; să aibă capacitatea de a-și organiza eficient activitatea profesională.

**D. Obiective pentru formarea competențelor de comunicare și relaționare:** să dobândească

abilitatea de a comunica eficient, utilizând o terminologie specifică și adecvată nivelului de pregătire a subiecților angrenați într-o gamă variată de activități de educație fizică și sportivă; să fie capabil a utiliza moduri și stiluri de comunicare motrică/amotrică adecvate situațiilor specifice; să dobândească o atitudine flexibilă și adaptabilă la munca de echipă.

### III Competențe

#### A. Competențe profesionale:

C1. Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului, cu orientare interdisciplinară;

C2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar;

C3. Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic;

C4. Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă;

C5. Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sportivă;

C6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului Educației fizice și sportive.

#### B. Competențe transversale:

CT1. Organizarea de activități de educație fizică și sportivă pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;

CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive;

CT3. Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională.

### IV. Distribuția creditelor pe competențe - Programul de studii de licență *Educație fizică și sportivă*

Nr. Crt.	Disciplina	Semestrul	Număr credite	Competențe profesionale						Competențe transversale		
				C1	C2	C3	C4	C5	C6	CT1	CT2	CT3
1	Kinesiologie	I	5	2	2	1						
2	Bazele generale ale atletismului	I	4	2	2							
3	Gimnastică de bază	I	4	2	2							
4	Fundamente științifice ale jocului de fotbal	I	4	1	1	1	1					
5	Anatomie funcțională	I	5	3	1			1				
6	Limă străină engl/franceză	I,II	2									6
7	Management aplicat în EFS	II	3						1	1	1	
	Istoria EFS	I	3	1	1	1						
9	Teoria și metodică EFS	II	5	1	1	1	1		1			
10	Fundamente	II	4	1	1	1	1					

	științifice ale jocului de baschet											
<b>11</b>	Fiziologie	<b>II</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>2</b>							
<b>12</b>	Teorie și practică în ramuri ale gimnasticii	<b>II</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>					
<b>13</b>	Teoria și practica în sporturile de apă	<b>II</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>2</b>		<b>1</b>	<b>2</b>				
	Aplicații practice – discipline sporturi de apă											
<b>14</b>	Limă străină engl/franceză	<b>III,IV</b>	<b>2</b>									<b>6</b>
<b>15</b>	Utilizare softuri specializate in EFS	<b>II</b>	<b>3</b>	<b>1</b>		<b>1</b>		<b>1</b>				
<b>16</b>	Psihopedagogie EFS	<b>III</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		<b>1</b>			
<b>17</b>	Fundamente științifice ale jocului de handbal	<b>III</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>					
<b>18</b>	Teoria și practica atletismului	<b>III</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>					
<b>19</b>	Teoria și practica în sporturile de iarnă	<b>III</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>					
	Aplicații practice – discipline sporturi de iarnă											
<b>20</b>	Comunicare în EFS	<b>III</b>	<b>4</b>					<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
<b>21</b>	Etică și deontologie profesionala	<b>III</b>	<b>4</b>					<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
<b>22</b>	Fundamente științifice ale jocului de volei	<b>IV</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>					
<b>23</b>	Metodica predării atletismului în școală	<b>IV</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>				
<b>24</b>	Metodica predării baschetului în școală în școală	<b>IV</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		<b>1</b>	<b>2</b>				
	Metodica predării fotbalului în școală	<b>IV</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		<b>1</b>	<b>2</b>				
<b>25</b>	Activități motrice de timp liber	<b>IV</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>2</b>		<b>2</b>			<b>1</b>		
	Stagiu de practică în activități de turism											
<b>26</b>	Teorie și practică în sporturi de combat - Lupte	<b>IV</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		<b>1</b>	<b>1</b>				

27	Teorie și practică în sporturi de combat - Judo	V	5	1	1		1	2				
28	Educație pentru sănătate și prim ajutor	V	4	1	1	1		1				
29	Metodica predării gimnasticii în școală	V	5	1	1		1	2				
30	Metodica predării handbalului în școală	V	5	1	1		1	2				
31	Metodica predării voleiului în școală	V	5	1	1		1	2				
32	Practica și metodica activităților motrice pe grupe de vârstă	V	6	1	1	1	1	1	1			
	Stagiu de practică în unități de învățământ											
33	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență	VI	10	2	1	2	2	2	1			
34	Gimnastică aerobică de întreținere	IV	5	1	1	1	1	1				
	Stagiu de practică în baze de agrement											
35	Evaluare motrică și somato-funcțională	VI	4			2		2				
36	Activități motrice adaptate/ Antrenament și competiție în sport adaptat	VI	4	1	1	1		1				
37	Tehnici de autoapărare	VI	3	1			1		1			
38	Fitness/ Expresie corporală și euritmie	VI	4	1		1		2				

## V. Statutul profesional

- **Ocupații specifice:** 235204 referent de specialitate învățământ, 347513 preparator sportiv, 347510 animator sportiv, 233201 profesori în învățământul preșcolar, 233101 profesori în învățământul primar, 232201 profesori în învățământul gimnazial; 347503 secretar federație; 122924 secretar general federație sport
- **Ocupații posibile (conform COR):** 122907 conducător tabără școlară; 131901 conducător de întreprindere mică patron (girant) învățământ, sănătate, sport, turism, informatică; 232201 profesor în învățământul gimnazial; 233201 profesor în învățământul preșcolar; 244801

consilier pentru tineret; 244605 ofițer control doping; 347502 instructor sportiv; 347508 instructor (monitor) schi/ călărie/ golf/ tenis/ înot/ sporturi extreme; 347510 animator sportiv; 347513 preparator sportiv; 347517 supraveghetor în poligonul de tir; 347518 instructor de fitness; 347520 monitor de schi, snowboard și sporturi de alunecare pe zăpadă; 347521 instructor de aerobic-fitness; 349401 ghid de animație; 349402 animator de hotel

#### VI. Cerințe pentru absolvirea ciclului

- Credite pentru discipline obligatorii/opționale - 180
- Susținerea examenului de licență - 10

Proba I – examen oral și probă practico-metodică (testarea cunoștințelor în domeniul de licență și specializarea studiată) – 5 credite

Proba II – elaborarea și susținerea lucrării de licență – 5 credite.

Media minimă de promovare a fiecărei probe este 5,00 iar media minimă de promovare a examenului de licență este 6,00.

#### VII. Structura anului universitar (în săptămâni):

Anul de studii	Activități didactice		Sesiunea de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Refaceri credite		Iarnă	Primăvară	Vară
I	14	14	3	3	2	1 stagiu	4+1*	1	10
II	14	14	3	3	2	2 stagii	4+1*	1	10
III	14	10+4**	3	2	2	3 stagii	4+1*	1	11

\*Vacanță intersemestrială

\*\*Stagiu de elaborare și pregătire a lucrării de licență

#### V III. Nr. de ore pe săptămână

Anul de studii	Sem. I	Sem. II
I	24	24
II	24	24
III	24	24

#### IX. Asigurarea flexibilizării instruirii, condiționări.

Opțiunea pentru una din discipline optionale este condiționată de:

- numărul minim de studenți admis pentru constituirea formațiilor de studiu, în conformitate cu prevederile Legii nr. 1/2011;
- posibilitatea facultății de a realiza gruparea lor astfel încât, aceasta să conducă la eforturi financiare minime, eforturi reclamate de baza materială și de încadrarea cu personal didactic.
- pentru o disciplină opțională sau un modul opțional nu se pot înscrie mai mulți studenți decât numărul maxim care se stabilește de Consiliul Facultății.
- dacă există mai multe cereri decât numărul maxim stabilit, departajarea pe discipline și module opționale se va realiza în funcție de media anului de studiu anterior.

Procedura de desfășurare a activităților didactice la disciplinele facultative și de înscriere a notelor/calificativelor, obținute în urma formelor de evaluare, în suplimentul la diplomă este prezentată în Regulamentul de activitate profesională a studenților. Creditele obținute la disciplinele facultative nu le înlocuiesc pe cele destinate disciplinelor obligatorii și opționale. Dreptul de a susține un examen este condiționat de îndeplinirea cerințelor de la orele de lucrări practice precum și de disciplinele condiționate.

Aceste sunt:

- în cazul disciplinei *Teoria și practica în sporturile de apă*, cod LEF1BD04, studentul trebuie să facă dovada parcurgerii stagiului de *Aplicații practice – discipline sporturi de apă (în tabere de pregătire)*.
- în cazul disciplinei *Teoria și practica în sporturile de iarnă*, cod LEF2BD06, studentul trebuie să facă dovada parcurgerii stagiului de *Aplicații practice – discipline sporturi de iarnă (în tabere de pregătire)*.
- în cazul disciplinei *Activități motrice de timp liber*, cod LEF2BS02, studentul trebuie să facă dovada parcurgerii disciplinei *Stagiu de practică în activități de turism*.
- în cazul disciplinei *Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă*, cod LEF2BS06, studentul trebuie să facă dovada parcurgerii disciplinei *Stagiu de practică în unități de învățământ*.
- În cazul disciplinei *Gimnastica aerobică de întreținere*, cod LEF3BD11, studentul trebuie să facă dovada parcurgerii disciplinei *Stagiu de practică în baze de agrement*.
- pentru urmarea unei cariere profesionale în învățământ, în funcție de nivelul acestuia, este obligatorie promovarea cursurilor organizate de către DPPD respectiv deținerea unei diplome de master în domeniu.

#### **X. Condiții de înscriere în anul de studii următor.**

- condițiile de înscriere în anul următor, condițiile de a urma module de curs în avans, condițiile de promovare sunt cuprinse în Regulamentul privind activitatea profesională a studenților din UVT.
- pe parcursul studiilor, este obligatoriu avizul medical anual privind starea de sănătate a tuturor studenților, în vederea practicării educației fizice și sportului.

**XI. Discipline pe ani de studii****Domeniul: Educație Fizică și Sport****Program de studii de licență: Educație Fizică și Sportivă**Se aplică pentru anul  
universitar 2016-2017**Anul I****Semestrul I**

Nr.c rt.	COD	Disciplina	Nr. Credi te	Estimarea activității studentului (ore)	Număr ore:					Forma de verif.	
					C	S	L	P	Total ore conv.		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<b>Discipline Fundamentale</b>											
1.	LEF1BF01	Kinesiologie	5	125	2	-	1	-	70	<b>E</b>	
2.	LEF1BF02	Bazele generale ale atletismului	4	100	1	-	2	-	56	<b>E</b>	
3.	LEF1BF03	Gimnastică de bază	4	100	1	-	2	-	56	<b>E</b>	
4.	LEF1BF04	Fundamente științifice ale jocului de fotbal	4	100	2	-	2	-	84	<b>E</b>	
<b>Discipline de pregătire în domeniul licenței</b>											
5.	LEF1BD01	Anatomie funcțională	5	125	2	-	2	-	84	<b>E</b>	
<b>Discipline complementare</b>											
6.	LEF1BC01	Limba străină*	Engleză	2	50	-	2	-	-	28	<b>V</b>
			Franceză								
7.	LEF1BC02	Management aplicat in EFS	3	75	2	1	-	-	70	<b>C</b>	
<b>Discipline la dispoziția universității</b>											
8.	LEF1BU01	Istoria EFS	3	175	2	-	-	-	56	<b>C</b>	
<b>Total discipline obligatorii</b>			<b>30</b>	<b>750</b>	<b>12</b>	<b>3</b>	<b>9</b>	<b>-</b>	<b>532</b>	<b>5E/2C/1V</b>	
					<b>24</b>					<b>8</b>	
<b>Discipline facultative aferente DPPD</b>											
9	PP11BF01	Psihologia educației	5	41/125	2	2	-	-	84	<b>E</b>	
<b>Total discipline facultative aferente DPPD</b>			<b>5</b>	<b>125</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>84</b>	<b>1</b>	

**Nota:**

E – examen

C – colocviu

V - verificare

\* O disciplină la alegere

**Rector,****Decan,****Director Departament,**

Conf. univ. dr. Călin Oros

Prof. univ. dr. Mircea Anghelinu

Conf. univ. dr. Bianca  
Chera-Ferrario



**Anul I**

**Semestrul II**

Nr.crt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activității studentului (ore)	Număr ore:				Total ore conv.	Forma de verific.		
					C	S	L	P				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
<b>Discipline fundamentale</b>												
1.	LEF1BF05	Teoria și metodică educației fizice și sportului	5	125	2	2	-	-	84	E		
2.	LEF1BF06	Fundamente științifice ale jocului de baschet	4	100	2	-	2	-	84	E		
<b>Discipline de pregătire în domeniul licenței</b>												
3.	LEF1BD02	Fiziologie	5	125	2	-	1	-	70	E		
4.	LEF1BD03	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - gimnastică artistică și acrobatică	5	125	2	-	2	-	84	E		
5.	LEF1BD04	Teoria și practica în sporturile de apă - înot	6	150	2	-	1	-	70	E		
		Aplicații practice - discipline sporturi de apă (în tabere de pregătire)			-	-	-	2	28			
<b>Discipline complementare</b>												
6.	LEF1BC03	Limbi străine*	2	50	-	2	-	-	28	V		
					Engleză							
7.	LEF1BC04	Utilizare soft-uri specializate în EFS	3	75	1	-	1	-	42	C		
<b>Total discipline obligatorii</b>					<b>30</b>	<b>750</b>	<b>11</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>518</b>	<b>5E/1C/1V</b>
					<b>24</b>				<b>7</b>			
<b>Discipline facultative aferente domeniului de licență</b>												
8.	LEF1OS01	Sociologia EFS	3	75	1	-	2	-	56	V		
<b>Total discipline facultative aferente domeniului de licență</b>					<b>3</b>	<b>75</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>56</b>	<b>1V</b>
<b>Discipline facultative aferente DPPD</b>												
9.	PP11BF02	Pedagogie I: Fundamentele pedagogiei. Teoria și metodologia curriculum-ului	5	125	2	2	-	-	84	E		
<b>Total discipline facultative aferente DPPD</b>					<b>5</b>	<b>125</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>84</b>	<b>1</b>

**Nota:**

E – examen

C – colocviu

V - verificare

\* O disciplină la alegere

**Rector,**

Conf. univ. dr. Călin Oros

**Decan,**

Prof. univ. dr. Mircea Anghelinu

**Director Departament,**

Conf. univ. dr. Bianca Chera-Ferrario

**Anul II**

**Semestrul III**

Nr.crt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activității studentului (ore)	Număr ore:				Total ore conv.	Forma de verific.
					C	S	L	P		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Discipline fundamentale</b>										
1.	LEF2BF07	Psihopedagogie	5	125	2	1	-	-	70	E
2.	LEF2BF08	Fundamente științifice ale jocului de handbal	4	100	2	-	2	-	84	E
<b>Discipline de pregătire în domeniul licenței</b>										
3.	LEF2BD05	Teoria și practica atletismului	5	125	2	-	2	-	84	E
4.	LEF2BD06	Teorie și practică în sporturi de iarnă - schi alpin	6	150	2	-	1	-	70	E
		Aplicații practice - discipline sporturi de iarnă (în tabere de pregătire)			-	-	-	2	28	
<b>Discipline de pregătire în cadrul direcției de specializare</b>										
5.	LEF2BS01	Comunicare în EFS	4	100	2	1	-	-	70	E
<b>Discipline conform opțiunii universităților</b>										
6.	LEF2BU02	Etică și deontologie în EFS	4	100	2	1	-	-	70	C
<b>Discipline complementare</b>										
7.	LEF2BC05	Limbă străină*	2	50	-	2	-	-	28	V
					Engleză	-	-	-	-	
<b>Total discipline obligatorii</b>			<b>30</b>	<b>750</b>	<b>12</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>504</b>	<b>5E/1C/1V</b>
					<b>24</b>				<b>7</b>	
<b>Discipline facultative aferente DPPD</b>										
8.	PP12BF01	Pedagogie I: Fundamentele pedagogiei. Teoria și metodologia curriculum-ului	5	125	2	2	-	-	84	E
<b>Total discipline facultative aferente DPPD</b>			<b>5</b>	<b>125</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>84</b>	<b>1</b>

**Nota:**

E – examen

C – colocviu

V - verificare

\* O disciplină la alegere

**Rector,**

Conf. univ. dr. Călin Oros

**Decan,**

Prof. univ. dr. Mircea Anghelinu

**Director Departament,**

Conf. univ. dr. Bianca Chera-Ferrario

**Domeniul: Educație Fizică și Sport**  
**Program de studii de licență: Educație Fizică și Sportivă**  
**Anul II**

Se aplică pentru anul  
 universitar 2017-2018

**Semestrul IV**

Nr.crt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activității studentului (ore)	Număr ore:				Total ore conv.	Forma de verif.	
					C	S	L	P			
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
<b>Discipline fundamentale</b>											
1.	LEF2BF09	Fundamente științifice ale jocului de volei	4	100	2	-	2	-	84	E	
<b>Discipline de pregătire în domeniul licenței</b>											
2.	LEF2BD07	Teorie și practică în sporturi de combat - lupte	4	100	2	-	2	-	56	E	
<b>Discipline de pregătire în cadrul direcției de specializare</b>											
3.	LEF2BS02	Activități motrice de timp liber	5	125	1	-	2	-	56	E	
		Stagiu de practică în activități de turism			-	-	-	2	42		
4.	LEF2BS03	Metodica predării atletismului în școală	5	125	1	-	2	-	56	V	
5.	LEF2BS04	Metodica predării baschetului în școală	5	125	1	-	2	-	56	V	
6.	LEF2BS05	Metodica predării fotbalului în școală	5	125	1	-	2	-	56	V	
<b>Discipline complementare</b>											
7.	LEF2BC06	Limbă străină*	Engleză	2	50	-	-	2	-	28	V
			Franceză								
<b>Total discipline obligatorii</b>			<b>30</b>	<b>750</b>	<b>8</b>	<b>-</b>	<b>14</b>	<b>2</b>	<b>434</b>	<b>3E/4V</b>	
					<b>24</b>				<b>7</b>		
<b>Discipline facultative aferente domeniului de licență</b>											
7.	LEF2OS02	Organizarea structurilor specifice	2	50	1	1	-	-	42	E	
<b>Total discipline facultative domeniului de licență</b>			<b>2</b>	<b>50</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>42</b>	<b>1</b>	
<b>Discipline facultative aferente DPPD</b>											
8.	PP12BD02	Didactica specialității	5	125	2	2	-	-	84	E	
<b>Total discipline facultative aferente DPPD</b>			<b>5</b>	<b>125</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>84</b>	<b>1</b>	

Nota:

\* O disciplină la alegere

E – examen  
 C – colocviu  
 V - verificare

**Rector,**

**Decan,**

**Director Departament,**

Conf. univ. dr. Călin Oros

Prof. univ. dr. Mircea Anghelinu

Conf. univ. dr. Bianca Chera-Ferrario

**Anul III**

**Semestrul V**

Nr.crt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activității studentului (ore)	Număr ore:					Forma de verific.
					C	S	L	P	Total ore conv.	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Discipline fundamentale</b>										
1.	LEF3BF10	Educație pentru sănătate și prim ajutor	4	100	2	2	-	-	84	E
<b>Discipline de pregătire în domeniul licenței</b>										
2.	LEF3BD08	Teorie și practică în sporturi de combat - Judo	5	125	2	-	2	-	84	E
<b>Discipline de pregătire pe direcție de specializare</b>										
3.	LEF3BS06	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă	6	150	2	-	2	-	84	E
		Stagiu de practică în unități de învățământ			-	-	-	3	42	
4.	LEF3BS07	Metodica predării gimnasticii în școală	5	125	1	-	2	-	56	V
5.	LEF3BS08	Metodica predării handbalului în școală	5	125	1	-	2	-	56	V
6.	LEF3BS09	Metodica predării voleiului în școală	5	125	1	-	2	-	56	V
<b>Total discipline obligatorii</b>			<b>30</b>	<b>750</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>462</b>	<b>3E/3V</b>
					<b>24</b>					<b>6</b>
<b>Discipline facultative aferente DPPD</b>										
8	PP13BD02	Instruire asistată de calculator	2	50	1	-	1	-	42	C
9.	PP13BD01	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (1)	3	75	-	-	3	-	42	C
<b>Total discipline facultative aferente DPPD</b>			<b>5</b>	<b>125</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>84</b>	<b>2</b>

**Nota:**

E – examen

C – colocviu

V - verificare

\* O disciplină la alegere

**Rector,**

Conf. univ. dr. Călin Oros

**Decan,**

Prof. univ. dr. Mircea Anghelinu

**Director Departament,**

Conf. univ. dr. Bianca Chera-Ferrario

**Domeniul: Educație Fizică și Sport**  
**Program de studii de licență: Educație Fizică și Sportivă**  
**Anul III**

Se aplică pentru anul  
 universitar 2018-2019

**Semestrul VI**

Nr.crt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activității studentului (ore)	Număr ore:				Total ore conv.	Forma de verif.
					C	S	L	P		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Discipline de pregătire în domeniul licenței</b>										
1.	LEF3BD09	Evaluare motrică și somato-funcțională	4	100	2	-	3	-	70	E
2.	LEF3BD10	Gimnastică aerobică de întreținere	5	125	1	-	2	-	40	E
		Stagiu de practică în baze de agrement			-	-	-	3	30	
3.	LEF3BD11	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență	10	250	4 săpt x 24 ore pe săpt.				96	C
<b>Discipline de pregătire pe direcție de specializare</b>										
4.	LEF3BS10	Activități motrice adaptate*	4	100	2	-	2	-	60	E
		Antrenament și competiție în sport adaptat*								
5.	LEF3BS11	Tehnici de autoapărare	3	75	1	-	3	-	50	V
6.	LEF3BS12	Fitness*	4	100	2	-	3	-	70	C
		Expresie corporală și euristică *								
<b>Total discipline obligatorii</b>			<b>30</b>	<b>750</b>	<b>8</b>	<b>-</b>	<b>13</b>	<b>3</b>	<b>416</b>	<b>3E/2C/1V</b>
					<b>24</b>				<b>6</b>	
<b>Discipline facultative aferente DPPD</b>										
8.	PP13BD04	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (2)	3	75	-	-	3	-	42	C
<b>Total discipline facultative aferente DPPD</b>			<b>3</b>	<b>75</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>3</b>	<b>-</b>	<b>42</b>	<b>1</b>

**Nota:**

E – examen

C – colocviu

V - verificare

\* O disciplină la alegere

**Rector,**

**Decan,**

**Director Departament,**

Conf. univ. dr. Călin Oros

Prof. univ. dr. Mircea Anghelinu

Conf. univ. dr. Bianca Chera-Ferrario

## CENTRALIZATOR DATE

### Tipuri de discipline

Tip disciplină	ECTS	%
Discipline fundamentale	43	24
Discipline domeniul de licență	60	33
Discipline de specialitate	56	31
Discipline complementare	14	8
Discipline la dispoziția universității	7	4
<b>TOTAL</b>	<b>180</b>	<b>100</b>
Discipline obligatorii	159	88
Discipline opționale	21	12
Discipline facultative	33	33
<b>TOTAL</b>	<b>180</b>	<b>100</b>

\* credite suplimentare

### Forme de verificare

Semestrul	E	C	V
1	5	2	1
2	5	1	1
3	5	1	1
4	3	-	4
5	3	-	3
6	3	2	1
<b>TOTAL</b>	<b>24</b>	<b>6</b>	<b>11</b>

### Raport ore curs/seminar, aplicații

Semestrul	Volum ore curs	Volum ore seminar	Volum ore practică de specialitate	C/A
1	168	168	-	0,92
2	154	182	-	0,87
3	168	168	-	1,09
4	112	224	-	0,69
5	126	210	-	0,69
6	80	160	96	1
<b>TOTAL</b>	<b>808</b>	<b>1112</b>	<b>96</b>	<b>0,88</b>

Numar total de ore conventionale: 6 semestre x 750 ore = 4500 ore

Numar total de ore fizice la o încărcatura de 24 / saptamana = 2016 ore din care 59,93% numar de ore fizice pentru seminarii, lucrari practice, aplicatii, etc (1208 ore) si 40,07% numar de ore fizice pentru curs ( 808 ore)

Numar de ore luate în calcul pentru 1 punct credit - 25 de ore

Rector,

Decan,

Director Departament,

Conf. univ. dr. Călin Oros

Prof. univ. dr. Mircea Anghelinu

Conf. univ. dr. Bianca Chera-Ferrario