



Se aplică pentru anul
universitar 2015-2016

Facultatea de Științe Umaniste

Domeniul fundamental: Educație Fizică și Sport

Domeniul pentru studii universitare de licență: Educație Fizică și Sport

Program de studii: Educație Fizică și Sportivă

Durata studiilor: 3 ani

Forma de învățământ: IF

Cod:LEF

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

CICLUL LICENȚĂ

I. Misiunea programului de studiu

Misiunea programului de studiu „Educație fizică și sportivă” deriva din misiunea Universității *Valahia* din Târgoviște, și din cea a Facultății de Științe Umaniste structură instituțională din componența căreia face parte, fiind una didactică și de cercetare.

Astfel, misiunea programului de studii „Educație fizică și sportivă” vizează:

- asigurarea și satisfacerea transferului de informație specializată, stimularea și susținerea creației și performanței sportive în domeniul educație fizică, sport și motricitate umană pentru a fi compatibil în mod continuu cu cel practicat în Uniunea Europeană, astfel încât absolvenții universității să fie recunoscuți ca specialiști europeni;
- din perspectivă didactică formarea de specialiști în domeniul Educației fizice, sportului precum și altor direcții ale motricității umane.
- din perspectiva cercetării științifice asigurarea înnoirii fondului de date științifice pentru suportul necesar cunoașterii aprofundate, dezvoltării și evoluției atât a domeniului cât și a omului în general, prin promovarea cercetărilor fundamentale și aplicative în domeniu, a studiilor și proiectelor interdisciplinare asimilate cercetării științifice inclusiv prin atragerea studenților în acest gen de activitate;

II. Obiective de formare și competențe

A. Obiective generale

1. Formarea de specialiști cu pregătire superioară bună și foarte bună în conformitate cu tradiția universitară și cu cerințele de pe piața forței de muncă calificată.

Strategii

- adaptarea structurii programelor de studii pe cele trei cicluri - licență, masterat, doctorat - în

funcție de provocările datorate unui context economic și cultural complex, cu scopul de a crește, astfel, șansele de angajare ale studenților oriunde în Europa;

- dimensionarea rațională a cifrei de școlarizare în funcție de orientările strategice privind dezvoltarea economico-socială și culturală a României, coroborat cu cerințele pieței forței de muncă europene, numărul solicitărilor și dimensionarea resurselor;
- completarea, dezvoltarea și perfecționarea pregătirii profesionale a absolvenților învățământului universitar prin studii aprofundate, masterat și doctorat;

2. Îmbunătățirea activităților privind perfecționarea continuă

Strategii

- creșterea gradului de acoperire cu cadre didactice titulare a posturilor din statele de funcțiuni.
- perfecționarea cadrelor didactice și de cercetare prin studii de doctorat, stagii de documentare și schimburi de experiență la alte unități de învățământ superior din țară și străinătate;
- perfecționarea procedurilor de evaluare periodică a cadrelor didactice.

3. Analiza periodică a performanțelor programelor de studii.

Strategii

- auditarea periodică a calității programelor de studii;
- adaptarea planurilor de învățământ și a programelor analitice în funcție de modificările care apar în domeniu.
- dezvoltarea unor baze de date care să furnizeze informații relevante despre calitatea programului de studii.
- dezvoltarea de structuri care să asigure orientarea în carieră a studenților.

4. Dezvoltarea activității de cercetare științifică .

Strategii

- încurajarea și stimularea activităților de cercetare științifică, prin atragerea studenților în colective mixte de cercetare (cadre didactice – studenți);
- cunoașterea activităților și performanțelor studenților și masteranzilor din cadrul altor universități și institute de cercetare naționale și internaționale prin participarea acestora la sesiuni științifice, simpozioane, colocvii etc.

B. Obiective cognitive: să cunoască aparatul național specific domeniului Educație fizică și sport; să cunoască implicațiile biologice și sociale ale practicării activităților de educație fizică și sportivă; să cunoască sistemul de mijloace cu care se operează în activitățile de educație fizică și sportivă; să cunoască componentele procesului instructiv-educativ de educație fizică și sportivă; să cunoască cele mai importante teorii despre învățarea/educarea motrică; să cunoască formele de organizare, programare – planificare, evidență și evaluare a activităților de educație fizică și sportivă.

C. Obiective aplicativ-practice (instrumental-operaționale): să fie capabil a analiza interdisciplinar diferitele forme de manifestare a motricității umane; să aibă capacitatea de a se exprima motric la un nivel compatibil cu cerințele profesionale ulterioare și de a conștientiza parametrii de mișcare și efort realizați; să-și aibă capacitatea de a corela diversitatea cunoștințelor dobândite pe parcursul traseului de studii; să fie capabil a identifica și utiliza noi surse de informație necesare pentru rezolvarea unor probleme noi; să fie capabil a aplica creativ cunoștințele dobândite în facultate, în situații profesionale diverse; să aibă capacitatea de a-și organiza eficient activitatea profesională.

D. Obiective pentru formarea competențelor de comunicare și relaționare: să dobândească abilitatea de a comunica eficient, utilizând o terminologie specifică și adecvată nivelului de pregătire a subiecților angrenați într-o gamă variată de activități de educație fizică și sportivă; să fie capabil a utiliza moduri și stiluri de comunicare motrică/amotrică adecvate situațiilor specifice; să dobândească o atitudine flexibilă și adaptabilă la munca de echipă.

III Competențe

A. Competențe profesionale:

C1. Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului, cu orientare interdisciplinară;

C2. Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar;

C3. Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor/obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic;

C4. Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă;

C5. Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sportivă;

C6. Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului Educației fizice și sportive.

B. Competențe transversale:

CT1. Organizarea de activități de educație fizică și sportivă pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională;

CT2. Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive;

CT3. Operarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională.

IV. Distribuția creditelor pe competențe - Programul de studii de licență *Educație fizică și sportivă*

Nr. Crt.	Disciplina	Semestrul	Număr credite	Competențe profesionale						Competențe transversale		
				C1	C2	C3	C4	C5	C6	CT1	CT2	CT3
1	Kinesiologie	I	4	2	2							
2	Bazele generale ale atletismului	I	4	2	2							
3	Gimnastică de bază	I	4	2	2							
4	Fundamente științifice ale jocului de fotbal	I	4	1	1	1	1					
5	Anatomie funcțională	I	6	3	1							
6	Limă străină engl/franceză	I,II	3									6
7	Management aplicat în EFS	II	3						1	1	1	
	Istoria EFS	I	3	1	1	1						

9	Teoria și metodică EFS	II	5	1	1	1	1		1			
10	Fundamente științifice ale jocului de baschet	II	4	1	1	1	1					
11	Fiziologie	II	5	3	2							
12	Teorie și practică în ramuri ale gimnasticii	II	6	1	1	2	2					
13	Teoria și practica în sporturile de apă	II	4	1	2		1					
	Aplicații practice – discipline sporturi de apă											
14	Utilizare softuri specializate in EFS	II	3	1		1		1				
15	Psihopedagogie EFS	III	6	2	1	1	1		1			
16	Fundamente științifice ale jocului de handbal	III	4	1	1	1	1					
17	Teoria și practica atletismului	III	6	1	1	2	2					
18	Teoria și practica în sporturile de iarnă	III	6	1	2	1	2					
	Aplicații practice – discipline sporturi de iarnă											
19	etică și deontologie profesionala	III	4					1	1	1	1	
20	Fundamente științifice ale jocului de volei	IV	4	1	1	1	1					
21	Metodica predării atletismului în școală	IV	4	1	1		1	1				
22	Metodica predării baschetului în școală în școală	IV	4	1	1		1	1				
23	Metodica predării fotbalului în școală	IV	4	1	1		1	1				
24	Activități motrice de timp liber	IV	6	1	2		2			1		
	Stagiu de practică în unități de turism și agrement											
25	Teorie și practică în sporturi de combat - Lupte	IV	3	1	1		1					

26	Teorie și practică în sporturi de combat - Judo	V	3	1	1		1					
27	Educație pentru sănătate și prim ajutor	V	6	1	2	2		1				
28	Metodica predării gimnasticii în școală	V	4	1	1		1	1				
29	Metodica predării handbalului în școală	V	4	1	1		1	1				
30	Metodica predării voleiului în școală	V	4	1	1		1	1				
31	Practica și metodica activităților motrice pe grupe de vârstă	V	6	1	1	1	1	1	1			
	Stagiu de practică în aunități de învățământ											
32	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență	VI	10	2	1	2	2	2	1			
33	Teorie și practică în sporturile de expresie – Dans sportiv/Gimnastică aerobică de întreținere	IV	4	1	1	1	1					
34	Evaluare motrică și somato-funcțională	VI	4			2		2				
35	Activități motrice adaptate/ Antrenament și competiție în sport adaptat	VI	5	1	1	1		1				
36	Tehnici de supraviețuire	VI	4	1	1		1		1			
37	Fitness/ Expresie corporală și euritmie	VI	3	1		1		1				

V. Statutul profesional

- **Ocupații specifice:** 235204 referent de specialitate învățământ, 347513 preparator sportiv, 347510 animator sportiv, 233201 profesori în învățământul preșcolar, 233101 profesori în învățământul primar, 232201 profesori în învățământul gimnazial; 347503 secretar federație; 122924 secretar general federație sport
- **Ocupații posibile (conform COR):** 122907 conducător tabără școlară; 131901 conducător de întreprindere mică patron (girant) învățământ, sănătate, sport, turism, informatică; 232201

profesor în învățământul gimnazial; 233201 profesor în învățământul preșcolar; 244801 consilier pentru tineret; 244605 ofițer control doping; 347502 instructor sportiv; 347508 instructor (monitor) schi/ călărie/ golf/ tenis/ înot/ sporturi extreme; 347510 animator sportiv; 347513 preparator sportiv; 347517 supraveghetor în poligonul de tir; 347518 instructor de fitness; 347520 monitor de schi, snowboard și sporturi de alunecare pe zăpadă; 347521 instructor de aerobic-fitness; 349401 ghid de animație; 349402 animator de hotel

VI. Cerințe pentru absolvirea ciclului

- Credite pentru discipline obligatorii/opționale - 180
- Susținerea examenului de licență - 10

Proba I – examen oral și probă practico-metodică (testarea cunoștințelor în domeniul de licență și specializarea studiată) – 5 credite

Proba II – elaborarea și susținerea lucrării de licență – 5 credite.

Media minimă de promovare a fiecărei probe este 5,00 iar media minimă de promovare a examenului de licență este 6,00.

VII. Structura anului universitar (în săptămâni):

Anul de studii	Activități didactice		Sesiunea de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Refaceri credite		Iarnă	Primăvară	Vară
I	14	14	3	3	2	1 stagiu	4+1*	1	10
II	14	14	3	3	2	2 stagii	4+1*	1	10
III	14	14	3	2	2	2 stagii	4+1*	1	11

*Vacanță intersemestrială

V III. Nr. de ore pe săptămână

Anul de studii	Sem. I	Sem. II
I	25	25
II	25	25
III	25	24

IX. Asigurarea flexibilizării instruirii, condiționări.

Opțiunea pentru una din discipline optionale este condiționată de:

- numărul minim de studenți admis pentru constituirea formațiilor de studiu, în conformitate cu prevederile Legii nr. 1/2011;
- posibilitatea facultății de a realiza gruparea lor astfel încât, aceasta să conducă la eforturi financiare minime, eforturi reclamate de baza materială și de încadrarea cu personal didactic.
- pentru o disciplină opțională sau un modul opțional nu se pot înscrie mai mulți studenți decât numărul maxim care se stabilește de Consiliul Facultății.
- dacă există mai multe cereri decât numărul maxim stabilit, departajarea pe discipline și module opționale se va realiza în funcție de media anului de studiu anterior.

Procedura de desfășurare a activităților didactice la disciplinele facultative și de înscriere a notelor/calificativelor, obținute în urma formelor de evaluare, în suplimentul la diplomă este

prezentată în Regulamentul de activitate profesională a studenților. Creditele obținute la disciplinele facultative nu le înlocuiesc pe cele destinate disciplinelor obligatorii și opționale. Dreptul de a susține un examen este condiționat de îndeplinirea cerințelor de la orele de lucrări practice precum și de disciplinele condiționate.

Aceste sunt:

- în cazul disciplinei *Teoria și practica în sporturile de apă*, cod LEF1BD04, studentul trebuie să facă dovada parcurgerii stagiului de *Aplicații practice – discipline sporturi de apă (în tabere de pregătire)*.
- în cazul disciplinei *Teoria și practica în sporturile de iarnă*, cod LEF2BD06, studentul trebuie să facă dovada parcurgerii stagiului de *Aplicații practice – discipline sporturi de iarnă (în tabere de pregătire)*.
- în cazul disciplinei *Activități motrice de timp liber*, cod LEF2BS02, studentul trebuie să facă dovada parcurgerii disciplinei *Stagiu de practică în unități turistice și de agrement*.
- în cazul disciplinei *Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă*, cod LEF2BS06, studentul trebuie să facă dovada parcurgerii disciplinei *Stagiu de practică în unități de învățământ*.
- pentru urmarea unei cariere profesionale în învățământ, în funcție de nivelul acestuia, este obligatorie promovarea cursurilor organizate de către DPPD respectiv deținerea unei diplome de master în domeniu.

X. Condiții de înscriere în anul de studii următor.

- condițiile de înscriere în anul următor, condițiile de a urma module de curs în avans, condițiile de promovare sunt cuprinse în Regulamentul privind activitatea profesională a studenților din UVT.
- pe parcursul studiilor, este obligatoriu avizul medical anual privind starea de sănătate a tuturor studenților, în vederea practicării educației fizice și sportului.

XI. Discipline pe ani de studii**Domeniul: Educație Fizică și Sport****Program de studii de licență: Educație Fizică și Sportivă**Se aplică pentru anul
universitar 2015-2016**Anul I****Semestrul I**

Nr.c rt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activității studentului (ore)	Număr ore:					Forma de verif.	
					C	S	L	P	Total ore conv.		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Discipline Fundamentale											
1.	LEF1BF01	Kinesiologie	5	41/125	2	-	2	-	70	E	
2.	LEF1BF02	Bazele generale ale atletismului	4	30/100	1	-	2	-	42	E	
3.	LEF1BF03	Gimnastică de bază	4	30/100	1	-	2	-	42	E	
4.	LEF1BF04	Fundamente științifice ale jocului de fotbal	4	16/100	2	-	2	-	84	E	
Discipline de pregătire în domeniul licenței											
5.	LEF1BD01	Anatomie funcțională	5	41/125	2	-	2	-	84	E	
Discipline complementare											
6.	LEF1BC01	Limbă străină*	F	2	22/50	-	2	-	-	28	V
			E		22/50	-	2	-	-	28	
7.	LEF1BC02	Management aplicat in EFS	3	5/75	2	1	-	-	70	C	
Discipline la dispoziția universității											
8.	LEF1BU01	Istoria EFS	3	19/75	2	-	-	-	56	C	
Total discipline obligatorii			30	750	12	3	10	-	490	5E/2C/1V	
					25					8	
Discipline facultative aferente DPPD											
9	PP11BF01	Psihologia educației	5	41/125	2	2	-	-	84	E	
Total discipline facultative aferente DPPD			5	125	2	2	-	-	84	1	

Nota:

E – examen

C – colocviu

V - verificare

* O disciplină la alegere

Rector,**Decan,****Director Departament,**

Conf. univ. dr. Călin Oros

Prof. univ. dr. Constantin Pehoiu

Conf. univ. dr. Sică Pușcoci

Anul I

Semestrul II

Nr.crt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activității studentului (ore)	Număr ore:					Forma de verific.
					C	S	L	P	Total ore onv.	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Discipline fundamentale										
1.	LEF1BF05	Teoria și metodică educației fizice și sportului	5	41/125	2	2	-	-	84	E
2.	LEF1BF06	Fundamente științifice ale jocului de baschet	4	16/100	2	-	2	-	84	E
Discipline de pregătire în domeniul licenței										
3.	LEF1BD02	Fiziologie	5	41/125	2	-	1	-	70	E
4.	LEF1BD03	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - gimnastică artistică și acrobatică	5	27/125	2	-	3	-	98	E
5.	LEF1BD04	Teoria și practica în sporturile de apă - înot/ Aplicații practice - discipline sporturi de apă (în tabere de pregătire)	5	16/125	2	1	2	-	98	E
Discipline complementare										
6.	LEF1BC03	Limbi străine*	F	47/75	-	2	-	-	28	V
			E	47/75	-	2	-	-	28	
7.	LEF1BC04	Utilizare soft-uri specializate în EFS	3	33/75	1	-	1	-	42	C
Total discipline obligatorii			30	750	11	5	9	-	504	5E/1C/1V
					25					7
Discipline facultative aferente domeniului de licență										
8.	LEF1OS01	Sociologia EFS	3	19/75	1	-	2	-	56	V
Total discipline facultative aferente domeniului de licență			3	75	1	-	2	-	56	1V
Discipline facultative aferente DPPD										
9.	PP11BF02	Pedagogie I: Fundamentele pedagogiei. Teoria și metodologia curriculum-ului	5	41/125	2	2	-	-	84	E
Total discipline facultative aferente DPPD			5	125	2	2	-	-	84	1

Nota:

E – examen

C – colocviu

V - verificare

* O disciplină la alegere

Rector,

Decan,

Director Departament,

Conf. univ. dr. Călin Oros

Prof. univ. dr. Constantin Pehoiu

Conf. univ. dr. Sică Pușcoci

Anul II

Semestrul III

Nr.crt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activității studentului (ore)	Număr ore:					Forma de verific.	
					C	S	L	P	Tot al ore con v.		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Discipline fundamentale											
1.	LEF2BF07	Psihopedagogie	6	80/150	2	1	-	-	70	E	
2.	LEF2BF08	Fundamente științifice ale jocului de handbal	4	16/100	2	-	2	-	84	E	
Discipline de pregătire în domeniul licenței											
3.	LEF2BD05	Teoria și practica atletismului	5	27/125	2	-	3	-	98	E	
4.	LEF2BD06	Teorie și practică în sporturi de iarnă - schi alpin/Aplicații practice - discipline sporturi de iarnă (în tabere de pregătire)	5	16/125	2	1	2	-	98	E	
Discipline de pregătire în cadrul direcției de specializare											
5.	LEF2BS01	Comunicare în EFS	5	30/100	2	2	-	-	70	E	
Discipline conform opțiunii universităților											
6.	LEF2BU02	Etică și deontologie în EFS	5	30/100	2	2	-	-	70	C	
Total discipline obligatorii					30	750	12	5	8	518	5E/1C
							25			6	
Discipline facultative aferente DPPD											
7.	PP12BF01	Pedagogie I: Fundamentele pedagogiei. Teoria și metodologia curriculum-ului	5	41/125	2	2	-	-	84	E	
Total discipline facultative aferente DPPD					5	125	2	2	84	1	

Nota:

E – examen

C – colocviu

V - verificare

* O disciplină la alegere

Rector,

Decan,

Director Departament,

Conf. univ. dr. Călin Oros

Prof. univ. dr. Constantin Pehoiu

Conf. univ. dr. Sică Pușcoci

Anul II

Semestrul IV

Nr.crt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activității studentului (ore)	Număr ore:				Total ore conv.	Forma de verific.
					C	S	L	P		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Discipline fundamentale										
1.	LEF2BF09	Fundamente științifice ale jocului de volei	4	16/100	2	-	2	-	84	E
Discipline de pregătire în domeniul licenței										
2.	LEF2BD08	Teorie și practică în sporturi de combat - lupte	6	52/150	2	-	3	-	98	E
Discipline de pregătire în cadrul direcției de specializare										
3.	LEF2BS02	Activități motrice de timp liber	5	52/125	2	-	2	-	84	E
		Stagiu de practică în unități turistice și de agrement			-	-	-	3	42	
4.	LEF2BS03	Metodica predării atletismului în școală	5	44/100	1	-	2	-	56	V
5.	LEF2BS04	Metodica predării baschetului în școală	5	44/100	1	-	2	-	56	V
6.	LEF2BS05	Metodica predării fotbalului în școală	5	44/100	1	-	2	-	56	V
Total discipline obligatorii			30	750	9	-	13	3	504	3E/3V
					25				6	
Discipline facultative aferente domeniului de licență										
7.	LEF2OS02	Organizarea structurilor specifice	2	8/50	1	1	-	-	42	E
Total discipline facultative domeniului de licență			2	50	1	1	-	-	42	1
Discipline facultative aferente DPPD										
8.	PP12BD02	Didactica specialității	5	41/125	2	2	-	-	84	E
Total discipline facultative aferente DPPD			5	125	2	2	-	-	84	1

Nota:

E – examen

C – colocviu

V - verificare

* O disciplină la alegere

Rector,

Decan,

Director Departament,

Conf. univ. dr. Călin Oros

Prof. univ. dr. Constantin Pehoiu

Conf. univ. dr. Sică Pușcoci

Anul III

Semestrul V

Nr.crt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activității studentului (ore)	Număr ore:					Forma de verif.
					C	S	L	P	Total ore conv.	
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Discipline fundamentale										
1.	LEF3BF10	Educație pentru sănătate și prim ajutor	4	41/100	2	2	-	-	84	E
Discipline de pregătire în domeniul licenței										
2.	LEF3BD09	Teorie și practică în sporturi de combat - Judo	5	27/125	2	-	3	-	98	E
Discipline de pregătire pe direcție de specializare										
3.	LEF3BS06	Practica și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă/Stagiu de practică în unități turistice și de agrement	6	10/150	2	-	2	3	140	E
4.	LEF3BS07	Metodica predării gimnasticii în școală	5	55/125	1	-	2	-	70	V
5.	LEF3BS08	Metodica predării handbalului în școală	5	55/125	1	-	2	-	70	V
6.	LEF3BS09	Metodica predării voleiului în școală	5	55/125	1	-	2	-	70	V
Total discipline obligatorii			30	750	9	2	11	3	532	3E/3V
					25					6
Discipline facultative aferente DPPD										
8	PP13BD02	Instruire asistată de calculator	2	8/50	1	-	1	-	42	C
9.	PP13BD01	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (1)	3	33/75	-	-	3	-	42	C
Total discipline facultative aferente DPPD			5	125	1	-	4	-	84	2

Nota:

E – examen

C – colocviu

V - verificare

* O disciplină la alegere

Rector,

Decan,

Director Departament,

Conf. univ. dr. Călin Oros

Prof. univ. dr. Constantin Pehoiu

Conf. univ. dr. Sică Pușcoi

Domeniul: Educație Fizică și Sport
Program de studii de licență: Educație Fizică și Sportivă
Anul III

Se aplică pentru anul
 universitar 2017-2018

Semestrul VI

Nr.crt.	COD	Disciplina	Nr. Credite	Estimarea activității studentului (ore)	Număr ore:				Total ore onv.	Forma de verif.
					C	S	L	P		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Discipline de pregătire în domeniul licenței										
1.	LEF3BD10	Evaluare motrică și somato-funcțională	4	16/100	2	-	2	-	84	E
2.	LEF3BD11	Gimnastică aerobică de întreținere	4	16/100	2	-	2	-	84	E
3.	LEF3BD12	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență	10	194/250	-	-	-	4	56	C
Discipline de pregătire pe direcție de specializare										
4.	LEF3BS10	Activități motrice adaptate*	4	16/100	2	-	2	-	84	E
		Antrenament și competiție în sport adaptat*		33/75	2	-	2	-	84	
5.	LEF3BS11	Tehnici de autoapărare	4	16/100	2	-	2	-	84	V
6.	LEF3BS12	Fitness*	4	16/100	2	-	2	-	84	C
		Expresie corporală și euristică *		33/75	2	-	2	-	84	
Total discipline obligatorii			30	750	10	-	10	4	476	3E/2C/1V
					24				6	
Discipline facultative aferente DPPD										
8.	PP13BD04	Practică pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (2)	3	33/75	-	-	3	-	42	C
Total discipline facultative aferente DPPD			3	75	-	-	3	-	42	1

Nota:

E – examen

C – colocviu

V - verificare

* O disciplină la alegere

Rector,

Decan,

Director Departament,

Conf. univ. dr. Călin Oros Prof. univ. dr. Constantin Pehoiu Conf. univ. dr. Sică Pușcoci

CENTRALIZATOR DATE

Tipuri de discipline

Tip disciplină	ECTS	%
Discipline fundamentale	44	24,44
Discipline domeniul de licență	60	33,35
Discipline de specialitate	57	31,66
Discipline complementare	11	6,11
Discipline la dispoziția universității	8	4,44
TOTAL	180	100
Discipline obligatorii	163	90,55
Discipline opționale	17	9,45
Discipline facultative	33	14
TOTAL	180	100

* credite suplimentare

Forme de verificare

Semestrul	E	C	V
1	5	2	1
2	5	1	1
3	5	1	-
4	3	-	3
5	3	-	3
6	3	2	1
TOTAL	24	6	9

Raport ore curs/seminar, aplicații

Semestrul	Volum ore curs	Volum ore seminar	Volum ore practică de specialitate	C/A
1	168	182	-	0,92
2	154	178	28	0,87
3	168	154	28	1,09
4	126	182	42	0,69
5	126	182	42	0,69
6	140	140	56	1
TOTAL	882	1008	196	0,88

Numar total de ore conventionale: 6 semestre x 750 ore = 4500 ore

Numar total de ore fizice la o încărcatura de 24,83 ore/ saptamana = 2086 ore din care 60% numar de ore fizice pentru seminarii, lucrari practice, aplicatii, etc (1204 ore) si 40% numar de ore fizice pentru curs(882 ore)

Numar de ore luate în calcul pentru 1 punct credit - 25 de ore

Rector,

Decan,

Director Departament,

Conf. univ. dr. Călin Oros

Prof. univ. dr. Constantin Pehoiu

Conf. univ. dr. Sică Pușcoci